



Eltern &  
Kinder



Bewegung,  
Entspannung  
&  
Gesundheit



Politische  
Bildung



Kulturelle  
Bildung



Berufliche  
Qualifizierung



Allgemeine  
Bildung



# Programm 2024

der Rotkreuz-Bildungsakademie und der Familienbildung



© Nadine Michals / photographica

## Wir sind für Sie da!



### Familienbildung Team Familienbildung

Manuela Rusterberg  
02251 / 79 11 84  
mrusterberg@drk-eu.de

Sabine Kluge  
02251 / 79 11 95 06  
skluge@drk-eu.de

Bettina Differding  
02251 / 79 11 81  
bdifferding@drk-eu.de

Heike Iven  
Leitung Familienbildung  
02251 / 79 11 44  
hiven@drk-eu.de

### Bereichsleiter

Patrick Dost  
02251 / 79 11 46  
pdost@drk-eu.de



### Bildungsakademie Team Bildungsakademie

Angelina Pelzer  
02251 / 79 11 82  
apelzer@drk-eu.de

Melanie Mennen  
02251 / 79 11 40  
ausbildung@drk-eu.de

Sascha Kray  
02251 / 79 11 40  
ausbildung@drk-eu.de

Martin Becker  
02251 / 79 11 40  
ausbildung@drk-eu.de

Daniel Larres  
Leitung Bildungsakademie  
02251 / 79 11 83  
dlarres@drk-eu.de



Menach & Naive  
Engagement & Verantwortung



Leading part of the community and social and by passion movement.

### Team Rotkreuz-Akademie vogelsang ip

Maren Dederichs  
02444 / 91 49 136  
mdederichs@drk-eu.de

Pascasia Kettner  
02444 / 91 49 136  
pkettner@drk-eu.de

Thomas Moll  
02444 / 91 49 136  
tmoll@drk-eu.de

Jona Kutsche  
02444 / 91 49 136  
jkutsche@drk-eu.de

Rolf Zimmermann  
02444 / 91 49 137  
rzimmermann@drk-eu.de

Simon Jägersküpfer  
Leitung Rotkreuz-Akademie vogelsang ip  
02444 / 91 49 138  
sjaegerskuepper@drk-eu.de

# Vorwort

## Herzlich willkommen,



bei der DRK Familienbildung und Bildungsakademie. In diesem Heft stellen wir Ihnen unsere zahlreichen Kurse und Veranstaltungen für das Jahr 2024 vor und freuen uns darauf Sie bei uns begrüßen zu dürfen. Das persönliche Wohlbefinden der Teilnehmenden, die Freude am Austausch, am gemeinsamen Erleben und Lernen liegt uns besonders am Herzen.

In unserem Jahresprogramm finden Sie Angebote rund um das Thema „Eltern werden und sein“ sowie Gesundheitsangebote in dieser Phase. Außerdem Ausbildungsmöglichkeiten für Ehrenamtler, Fortbildungsangebote für Mitarbeitende in Kitas & OGS, in der Kindertagespflege, Erste-Hilfe-Kurse und Angebote aus dem Bereich Integration / Migration.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen und Ausschauen. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und beraten Sie bei der Auswahl.

Uns als Rotes Kreuz ist es sehr wichtig, diese Veranstaltungen allen Interessierten anzubieten und niemanden wegen der Kursgebühren auszuschließen. Es gibt Vergünstigungen für Menschen in besonderen Lebenslagen. Wir helfen gerne weiter - scheuen Sie sich nicht uns darauf anzusprechen.

Aktuelle Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage und unseren Social-Media-Profilen.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Ihr Team der Familienbildung & Bildungsakademie**



[www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)



[facebook.com/drkeu](https://facebook.com/drkeu)  
[facebook.com/familienbildung.drkeu](https://facebook.com/familienbildung.drkeu)



[@drkeu](https://www.instagram.com/drkeu)



# Inhaltsverzeichnis

## Allgemeines

Wir sind für Sie da!	2
Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	4
Allgemeine Geschäftsbedingungen	142

## Familienbildungswerk

### Eltern & Kinder

<b>Familienbildung in Familienzentren</b>	8
Unsere weiteren Kursorte	12
<b>Rund um die Geburt</b>	14
Bauchgeflüster - offener Schwangerentreff	14
Geburtsvorbereitung	15
Geburtsvorbereitung „Crashkurs“	15
Mentale Geburtsvorbereitung	16
MOVEArt - Fit durch die Schwangerschaft	16
Schwangerschaftsgymnastik	17
Autogenes Training	18
Rückbildung für Sternenmamas	19
Sternenkinder	19
Rückbildungsgymnastik Fit nach der Geburt	20
Rückbildungsgymnastik ohne Baby	20
Rückbildungskurs ohne Baby	21
Fitnessgymnastik für Mütter	22
Kraftorientiertes Beckenbodentraining	22
Progressive Muskelrelaxation	23
Aqua Fitness für Mütter und Väter	24

## Kurse für Eltern und Kinder

Henrys Eltern-Kind-Kompetenzzentrum	25
Schreibbabyberatung	27
Elternstart NRW	28
Elternstart NRW „Schmetterlingsmassage“	29
Elternstart NRW „Offener Treff“	29
Elternstart NRW „Babynotfälle“	29
Elternstart NRW „Fit am Kinderwagen“	30
Babyhandzeichen	31
Babymassage - Liebe hautnah	32
Babymassage	32
Spiel- und Bewegung für Eltern mit Babys 3 - 10 Monate	33
Krabbelgruppe für Eltern mit Babys ab 11 Monaten	33
Eltern und Babys im 1. Jahr	34
Fitness mit Baby „OUTDOOR“	36
Fitness mit Baby „MINI“	36
Fitness mit Baby „MAXI“	37
Spiel- & Kontaktgruppen	38
Spiel- & Kontaktgruppen im Wald	40
Naturzwerge	41
Familiengarten	41
Zwergenturnen	43
Spiel- und Bewegungsgruppe	43
Babyschwimmen „kleine Frösche“ (0 - 2 Jahre)	44
Babyschwimmen „kleine Frösche“ (2 - 3 Jahre)	45
Kinderschwimmen mit Eltern - „kleine Delphine“ (ab 3 Jahren)	46
Kinderschwimmen mit Eltern - „kleine Delphine“ (ab 3 Jahren)	47
Mama- Baby- Aquafit 3 - 16 Monate	48
Mama- Baby- Aquafit 5 - 16 Monate	49
SportyMamyBaby	50
Englisch für Vorschulkinder	50
Natur hautnah	51
Die Kräuterdetektive	52
Zwergenküche	54
Step by Step	55



# Inhaltsverzeichnis

## Kurse für Eltern und Kinder

Kreatives Nähen für Kinder / Jugendliche	56
Nähkurs für Eltern	57
Inklusiver Nähkurs	57
Trommelworkshop für Eltern und Kinder	58
Herauführung an die Erste Hilfe	60
Stiftung Kinder forschen	62
Henry und das Blaulicht	64
Babysitterausbildung	65

## Kurse für Eltern

Geschichten auf dem Erzählteppich	66
Starke Eltern - Starke Kinder® - für Eltern	63
Infotreff „Endlich windelfrei“	66
Infotreff „Einfach.Lecker.Essen“	67
Infotreff „Naturheilkunde“	67
Infotreff „Doktorspiele“	68
Infotreff „Geschwisterstreit“	69
Infotreff „Kinder & Medien“	70
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“	71
Infotreff „Stressfreier Familienalltag“	72
Infotreff „Verwöhnen“	73
Infotreff „Trotz“	74
Infotreff „Schlafprobleme“	74
Infotreff „Anlauf nehmen für die Schule“	75



# Inhaltsverzeichnis

## Bewegung, Entspannung & Gesundheit

Workshop – Vision Board	76
Rückenfit	76
Yoga, eine Reise zu sich selbst	77
B.B.P. Bauch - Beine - Po	78
Wassergymnastik für jedes Alter	78
Meditation und Entspannung mit Hypnose	79
Aquafitness 60 plus	80
Osteoporosegymnastik	80
Zumba	81
Erlebnistänze	81

## Bildungsakademie

### Politische Bildung

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip	82
Rotkreuz-Erlebnistag	83
Natur erleben	84
Naturpädagogik	84
Abenteuer Menschlichkeit	85
Die Genfer Rotkreuz-Abkommen	85
Frieden finden	86
Rotkreuz-Weg der Menschlichkeit	86
Rotkreuz-Fluchthaus	87
Fern sehen	87

## Kulturelle Bildung

Borkum	88
Tagesfahrten	88

## Berufliche Qualifizierung

Qualifizierung für Erziehende	92
Armutssensibles Handeln	92
Qualifizierung zur Kursleitung	93
Erfolgreiches Anleiten	94
Grundlagen zu Partizipation	94
Verhaltensauffälligkeiten	95
Entspannung in der Kita	95
Textverarbeitung / Tabellenkalkulation	96
Sinneswahrnehmung aus dem Vorratsschank	97
Teamkultur	97
Bei Stopp ist Schluss	99
Selbstfürsorge	100
Erfahrungsaustausch	100
Bindungsorientierte Kommunikation mit Kinderhandzeichen	101
Stiftung Kinder forschen	102
Präventiver Kinderschutz	105



# Inhaltsverzeichnis

## Team Migration / Integration

Vielfalts-Kompetenzen	108
Vielfalt als Chance - ein Workshop	109
Frauen verdienen soviel wie Männer	109
Internationale Suche	110
Migrantinnen in Arbeit - Step forward	110
Team-Briefing	111
Workshop: Stark gegen Diskriminierung	111
Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt	112
Prävention Sexualisierter Gewalt	112
Umgang mit Betroffenen Sexualisierter Gewalt	113
Pflegediensthelfer*in	114
Pädagogik der Kindheit und Entwicklungspsychologie	115
Kindertagespflegequalifizierung	116

## Allgemeine Bildung

Erste-Hilfe-Ausbildung	118
Erste-Hilfe-Fortbildung	122
Erste Hilfe in Bildungs- & Betreuungseinrichtungen	125
Fit in Erster Hilfe am Kind - Kindernotfälle im familiären Bereich	126
Rettungshelfer-Grundlehrgang	128
Rettungssanitäter-Aufbaulehrgang	128
Rettungssanitäter-Abschlusslehrgang	129
Rettungsdienst-Fortbildung	129
Grundlagenseminare	130
Einführungsseminar	130
Einsatz	131
Betreuungsdienst	131
Technik und Sicherheit	132
Sanitätsdienst	132
Sprechfunke aller Fachdienste	133
Fachlehrgang Sanitätsdienst	133
Ausbildungen im Betreuungsdienst	134
Grundmodul Betreuungsdienst	135
Aufbaumodul Soziale Betreuung und Unterkunft	135
Fachmodul Soziale Betreuung	136
PSNV	136
Modul Pflegeunterstützung	137
Modul Vielfalt	137
Fachmodul Unterkunft	138
Verpflegungsmodul NRW (Teil 1)	138
Verpflegungsmodul NRW (Teil 2)	139
Hygieneunterweisung	139
Fachmodul Verpflegung	140
Rettungsfähigkeit	140
Rettungsschwimmabzeichen	141



# Familienbildung in Familienzentren



© Stefan Feilberg / DRK

## Bildungs- angebote für Eltern und Kinder

Die DRK Familienbildung kooperiert mit vielen Familienzentren im Kreis Euskirchen und hält ihre Angebote gerne für Sie bereit.

Ziel der Familienzentren ist es, über die Bildung und Förderung der Kinder hinaus ein breites Spektrum in den verschiedenen Bereichen zur Unterstützung der Familien vorzuhalten.

Von Spielgruppen bis zu pädagogischen Elterninfo-treffen, der Zusammenarbeit mit Kinderärzten, Jugendamt, Regionalem Büro und vielen anderen mehr haben die Familienzentren ein großes Netzwerk, das allen Familien - oft kostenfrei - zur Verfügung steht.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Namen und Anschrift der Familienzentren und die Rotkreuz-Angebote in dem jeweiligen Familienzentrum. Auf den Seiten danach sind die ausführlichen Informationen zu jedem Kurs.

## Bad Münstereifel

**Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel**  
Kapuzinergasse 13, 53902 Bad Münstereifel  
Eva Maria Bädorf

02253 / 85 80



**Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus**  
Weiherstraße 20, 53902 Bad Münstereifel-Arloff  
Eva Maria Bädorf

02253 / 37 24



**DRK-Familienzentrum Bad Münstereifel - Schönau**  
Wiesentalstraße 20 - 22, 53902 Bad Münstereifel  
Susanne Orth

02253 / 65 22



## Blankenheim

**DRK-Familienzentrum Blankenheim**  
Nonnenbacher Weg 5, 53945 Blankenheim  
Agnes Trapp

02449 / 14 43



## Dahlem

**Familienzentrum Dahlem**  
Teichweg 7, 53947 Dahlem  
Judith de Weerd

02447 / 15 95





# Familienbildung in Familienzentren

## Euskirchen

**Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße**  
Gottfried-Disse-Straße 32, 53879 Euskirchen  
Martina Kellershoff

02251 / 89 123



**Städt. Familienzentrum Stotzheim**  
Siriusstraße 16, 53881 Euskirchen

02251 / 86 01 43



**Städt. Familienzentrum Kiefernweg**  
Kiefernweg 11, 53879 Euskirchen  
Nicole Gehlen

01 51 / 10 15 05 45



**Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim**  
Feldgartenstraße 33, 53881 Euskirchen  
Silke Felten

02551 / 51 914



**Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim**  
Osloer Straße 10, 53881 Euskirchen  
Martina Lamb

02551 / 781 022



**Familienzentrum Bunte Vielfalt**  
Nordstraße 15, 53879 Euskirchen  
Nina Gossen & Tanja Martinez

02251 / 740 04



## Euskirchen

**Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita Herz-Jesu**  
Schillingstraße 35, 53879 Euskirchen  
Luisa Tejero

02251 / 47 85



**Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita St. Martin**  
Hofpad 25, 53879 Euskirchen  
Heike Löhner

02251 / 51 311



**Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita St. Matthias**  
Gottfried-Disse-Straße 5, 53879 Euskirchen  
Anke Jansen

02551 / 616 16



**AWO-Familienzentrum**

Frauenberger Straße 150b, 53879 Euskirchen  
Clarissa Lüßem-Meurer & Britta Fünzig

02251 / 79 39 864



## Hellenthal

**AWO Familienzentrum Reifferscheid**  
Fuhrweg 5, 53940 Hellenthal  
Joringel Roller

02482 / 27 50



# Familienbildung in Familienzentren

## Kall

**Familienzentrum Kall**  
Hüttenstraße 26, 53925 Kall  
Nadine Hilgers

02441 / 55 54



**Familienzentrum Sestig**  
Schleidener Straße 2, 53925 Kall

02445 / 10 88



## Mechernich

**AWO Familienzentrum Mechernich**  
Emil-Kreuser-Straße 28, 53894 Mechernich  
Tina Mertens & Lydia Reif

02443 / 313 21



**AWO Familienzentrum Firmenich**  
Zum Sportplatz 1, 53894 Mechernich  
Nadine Schümann

02256 / 35 85



**Kath. Familienzentrum Kommern**  
Münsterweg 3, 53894 Mechernich  
Claudia Korth-Kreimendahl

02443 / 61 26



**AWO Familienzentrum Roggendorf**  
Landstraße 28, 53894 Mechernich  
Nicole Hilgers

02443 / 18 66



## Nettersheim

**Familienzentrum Nettersheim**  
Schulstraße 6, 53947 Nettersheim  
Iris Beging

02486 / 85 73



## Schleiden

**DRK-Familienzentrum Gemünd**  
Am Kreuzberg 36, 53937 Schleiden  
Andrea Wollgarten

02444 / 13 86



## Weilerswist

**DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd**  
Bernhard-Thywissen-Straße 2, 53919 Weilerswist  
Gabriele Göke

02554 / 83 59 384



**DRK-Familienzentrum Lommersum**  
Bodenheimer Weg 4, 53919 Weilerswist  
Sabine Terlinden

02551 / 14 96 318



# Familienbildung in Familienzentren

## Zülpich

**Städt. Familienzentrum Zülpich**  
Kettenweg 27, 53909 Zülpich  
Renate Bannier

02252 / 78 44



**Kath. Familienzentrum Niederelvenich**  
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60, 53909 Zülpich  
Andrea Zingsheim-Schmitz

02252 / 28 29



## Nideggen

**Kath. Familienzentrum Wollersheim**  
Schulstraße 7, 52385 Nideggen  
Monika Kaspers

02425 / 461



## Nörvenich

**AWO-Familienzentrum Nörvenich**  
Hirtstraße 25, 52388 Nörvenich  
Gabi Vieth

02462 / 95 98 51



## Rheinbach

**Familienzentrum der Lebenshilfe Bonn / Rheinbach**  
Koblenzer Straße 6b, 53356 Rheinbach  
Elisabeth Dittler & Sybille Traußing

0228 / 55 584 - 52 10



**La Cucina di Tritone**  
GYROS  
PIZZA & PASTA  
BURGER  
BAGUETTES

Telefon 0 22 51 - 6 25 30 00  
lacucinadetritone@t-online.de



# Unsere weiteren Kursorte

## Euskirchen

**Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel**  
Jülicher Ring 32b



**Stadtwald Euskirchen, Wanderparkplatz**  
Münstereifeler Straße

**LVR-Max-Ernst-Schule**  
Augenbroicher Straße 49



**Thermen- und Badewelt**  
Thermenallee 1



**Physio & Fitness Petra Ludes**  
Taubenstraße 12

**Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus**  
Kommerner Strasse 39

## Hellenthal

**Gemeinschaftshauptschule Hellenthal**  
Kalberbenden 14

## Mechernich

**Rotkreuz-Zentrum Mechernich**  
Bruchgasse 34

**Kreiskrankenhaus, Schwimmbad**  
St.-Elisabeth-Straße 2-6



**Hauptschule Satzvey, Schwimmbad**  
Am Kirchturm

**Gymnastikhalle Nyonsplatz**  
Nyonsplatz

**Kath. Pfarrheim**  
An der Kirche 3

## Kall

**Kloster Steinfeld, Schwimmbad**  
Hermann-Josef-Straße 4

**Alte Schule Kall**  
Aachener Strasse 51

**Rotkreuz-Zentrum Kall**  
Siemensring 42



## Schleiden

**Jugend,-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“**  
Vogelsang 59



**Rotkreuz-Akademie vogelsang ip**  
Vogelsang 41



**Rotkreuz-Museum vogelsang ip**  
Vogelsang 87 & 91



# Unsere weiteren Kursorte

## Weilerswist

**Henrys Eltern-Kind-Zentrum**  
Kölner Straße 160

**Rotkreuz-Zentrum Weilerswist**  
Günter-Rose-Straße 10



## Nideggen

**Grundschule Embken, Schwimmbad**  
St.-Antonius-Straße 10

## Zülpich

**Zülpicher Rotkreuzhaus**  
Industriestraße 12a

**Geriatrisches Zentrum, Schwimmbad**  
Kölnstraße 12



## Digitale Angebote

Seit dem Jahr 2022 wird der DRK Kreisverband Euskirchen vom EFRE unterstützt und setzt die Förderung zur Gestaltung digitaler Angebote im Bereich der Familienbildung ein.



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft,  
Industrie, Klimaschutz und Energie  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# Rund um die Geburt

Sie bekommen ein Baby und wir möchten Sie in dieser neuen Situation begleiten. In Ihrer Schwangerschaft können wir Sie mit Informationen, Gesprächen, Entspannungstechniken und vielem mehr unterstützen. Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Umgang mit einem Neugeborenen sind Schwerpunkte gemeinsamer Treffen mit anderen schwangeren Frauen.

Die Anmeldung erfolgt über die Hebammenpraxis. Die Kursgebühren werden von der Krankenkasse übernommen.

Wir kooperieren mit folgenden Hebammen:

**Katharina Czarnowski**

**Monika Kroiß**

**Karin Heuken-Moll**

**Silke Gerostathis**

# Bauchgeflüster – offener Schwangerentreff

**Austausch in  
der Gruppe  
für werdende  
Mütter**



Sie sind schwanger und möchten gerne andere Schwangere kennenlernen, mit ihnen in den Austausch kommen oder haben Fragen zur Schwangerschaft oder rund ums Baby? Herzlich Willkommen beim offenen Treff für Schwangere.

Themen der Treffen können u.a. sein:

- » Kennenlernen & Austausch mit anderen Schwangeren
- » Fragen zur Schwangerschaft & rund ums Baby
- » Bindungsunterstützung zum Ungeborenen
- » Entspannung in der Schwangerschaft
- » bindungsorientierte Säuglingspflege, Handling
- » Austausch zu Anschaffungen
- » Zeit mit meinem Baby

Anschließend darf der Austausch gerne auf unserer Terrasse fortgesetzt werden.

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Heike Hövelmann

fortlaufend donnerstags 16:00 - 16:45 Uhr kostenlos

Bitte melden Sie sich an unter  
[www.familieundgesundheit.de](http://www.familieundgesundheit.de)

# Geburtsvorbereitung



**Körperarbeit & Entspannung für werdende Eltern**

Körperarbeit, Atemtechniken, Entspannungsübungen, Gespräche über Geburtsbeginn, Geburtsphasen, Wehenverarbeitung, ambulante Geburt, Wochenbett, Säuglingspflege, Stillen und Flaschennahrung. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Die Begleitperson / der Partner kann an einem oder jeden Abend teilnehmen. Die Kosten für die Frauen übernimmt die Krankenkasse. Der Partner bezahlt 14€ je Abend. Manche Kassen übernehmen einen Teilbetrag für den Partner.

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Am Kreuzberg 36  
Dozent/in: Katharina Czarnowski

4 x jährlich / auf Anfrage

# Geburtsvorbereitung „Crashkurs“



**Für Paare**

Sie werden innerhalb eines Wochenendes auf die spannende erste Zeit mit Baby vorbereitet und über Alles, was sie rund um die Geburt und das Wochenbett wissen müssen informiert.

Zudem bekommen sie die Möglichkeit sich mit anderen werdenden Eltern auszutauschen und vielleicht neue Kontakte zu schließen.

Der Kurs umfasst folgende Themen: Gespräche rund um die Geburt, Vorbereitung auf das Stillen, aktuelle Kliniksituation, Wochenbett, Handling des Neugeborenen, Körperarbeit, Atmung, Massagen und vieles mehr.

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Silke Gerostathis

2411610010	24.02.24	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
	25.02.24	sonntags	09:00 - 16:30 Uhr	
2411610020	04.05.24	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
	05.05.24	sonntags	09:00 - 16:30 Uhr	
2411610030	07.09.24	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
	08.09.24	sonntags	09:00 - 16:30 Uhr	
2411610040	16.11.24	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
	17.11.24	sonntags	09:00 - 16:30 Uhr	

# Mentale Geburtsvorbereitung



mit  
**Hypnobirthing**  
Entspannt  
durch die  
Schwanger-  
schaft und  
Geburt

Schwangerschaft und Geburt sind Ereignisse im Leben, auf die sich Schwangere gerne gut vorbereiten. Der Einsatz von Hypnose-Techniken während der Schwangerschaft und zur Geburtsvorbereitung hat sich in den letzten Jahren weltweit etabliert. Sie dienen zur Entspannung, Schmerzreduktion und lindert während der Schwangerschaft viele Beschwerden. Das „Hypnobirthing“ kann dazu beitragen, den Geburtsverlauf zu verkürzen, die Einnahme von Schmerzmitteln zu reduzieren und die Geburt bewusster und gelassener zu erleben. Dies stärkt die Bindung zum Baby und lässt positiv und gelassen die Zeit erleben.

In diesem Kurs lernt die Schwangere, wie sie selber zu Hause mit ihrem Partner die Techniken anwenden kann. Mit der neu erlangten Sicherheit, können beide Partner stressfreier und gelassener der Geburt entgegensehen.

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2411610250	29.01.24	4	x montags	17:30 - 19:00 Uhr	48,00 €
2411610260	29.04.24	4	x montags	17:30 - 19:00 Uhr	48,00 €
2411610270	01.07.24	4	x montags	17:30 - 19:00 Uhr	48,00 €
2411610280	30.09.24	4	x montags	17:30 - 19:00 Uhr	48,00 €
2411610290	25.11.24	4	x montags	17:30 - 19:00 Uhr	48,00 €

# MOVEnArt - Fit durch die Schwangerschaft



Ein Angebot für  
Schwangere

Neueste wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass das normale bewegte Leben gut für die Gesundheit in der Schwangerschaft ist. Empfohlen wird täglich 1-2 Stunden spazieren zu gehen und die Teilnahme an Bewegungskursen.

Harmonische Bewegung - Dehnung - Atmung - Lösung und Entspannung bringen Mutter und Kind in Balance und Spaß durch das Beisammensein mit anderen Schwangeren.

Dieser Kurs kostet 90,00 €, er kann auch anstelle eines Geburtsvorbereitungskurses besucht werden, dann können die Kosten von der Krankenkasse übernommen werden.

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Monika Kroiß

2411610070	30.01.24	8	x dienstags	18:30 - 20:00 Uhr	kostenlos
2411610240	10.04.24	8	x mittwochs	18:30 - 20:00 Uhr	kostenlos
2411610080	30.10.24	8	x mittwochs	18:30 - 20:00 Uhr	kostenlos



# Schwangerschaftsgymnastik



## Fit mit Babybauch

### Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Heike Hövelmann

Bitte melden Sie sich an unter  
[www.familieundgesundheit.de](http://www.familieundgesundheit.de)

Fit mit Babybauch ist ein Bewegungstraining mit den Zielen, die Gesundheit von Ihnen und Ihrem Kind während Ihrer Schwangerschaft ganzheitlich zu unterstützen und gleichzeitig Sie physisch auf die Geburt vorzubereiten.

Sanft werden Sie Ihr Herz-Kreislaufsystem trainieren, Ihre Körperhaltung schulen und gezielte Kräftigungs- und Dehnungsgymnastik kennenlernen. Diese Gymnastik wird ergänzt durch bewusste Atemgymnastik und Beckenmobilisation für die Geburt.

Verschiedene Entspannungsformen runden das ganzheitliche Training für Mutter und Kind ab.

Fit mit Babybauch bedeutet für Sie

- » Ihr Training ist sicher und genau an die Schwangerschaft angepasst
- » Ihr Körper wird rund, bleibt aber dynamisch und beweglich
- » Sie wirken typischen Schwangerschaftsbeschwerden entgegen
- » Sie fördern Ihre Gesundheit und die Ihres Babys
- » Sie bereiten Ihren Körper auf die Geburt vor
- » Sie lernen andere Schwangere kennen

Anzeige

*Linsenzauber*  
FOTOGRAFIE  
Babybauch | Newborn

Inh. Jacqueline Schmeier  
info@linsenzauber.com  
www.linsenzauber.com

# DAS INDIGO-PROJEKT

## Resilienzstärkung für Kinder

Das Alpaka Indigo macht Mut und zeigt Kindern auf, was bei Menschen innerlich aufgrund schwieriger Erlebnisse ausgelöst werden kann. Anhand seiner Geschichte erfahren Kinder von ähnlichen Erlebnissen wie sie während und in der Zeit nach der Hochwasserkatastrophe 2021 erlebt haben.

Die Kinder lernen in einem Resilienztraining altersgerecht:

Selbstwahrnehmung

Gefühlsregulation

Achtsamkeit

Selbstwirksamkeit

Bewältigungsstrategien

Entwickelt vom  
DRK-Landesverband  
Rheinland-Pfalz e.V.



hier finden Sie  
weitere Informationen,  
Teilnahmebedingungen sowie  
Anmeldemöglichkeiten

# Autogenes Training

Entspannungs-  
kurs

Insel der Ruhe



Nutzen Sie die Kraft Ihrer Gedanken für mehr Ruhe und Entspannung durch das Autogene Training. In diesem Präventionskurs erfahren Sie durch regelmäßiges Üben die gefühlsmäßige und körperliche Ebene mit Autosuggestionen zu verbinden. Sie erlernen die Fähigkeit zur Selbstentspannung. Regelmäßig angewendet kann diese bewährte Methode stressbedingte Beschwerden lindern, eigene Fähigkeiten stärken, Schmerzen mindern und der Erholung dienen. Genießen Sie in dem 8-wöchigen Kurs das Gefühl der Entspannung und das Gefühl, dies ist - Meine Insel der Ruhe -.Dieser Entspannungskurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert.

Sie können sich nach regelmäßiger Teilnahme am Kurs einen großen Teil der Kursgebühr von Ihrer Krankenkasse erstatten lassen.

Nutzen Sie Ihre Insel der Ruhe und tanken Sie neue Kraft.

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Heike Hövelmann

Bitte melden Sie sich an unter  
[www.familieundgesundheit.de](http://www.familieundgesundheit.de)

# Rückbildung für Sternenmamas



**Speziell für  
Sternenmamas**

Rückbildung für Mütter, die ihr Baby vor, während oder nach der Schwangerschaft verloren haben.

Begleitet wird der Kurs von einer Krisenbegleiterin und einer Hebamme.

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

Der Kurs findet im Rotkreuz Elternkompetenzzentrum „Henry“ in Weilerswist statt.

Termine erhalten Sie auf Anfrage



# Sternenkinder



**Selbsthilfe-  
gruppe**

Wenn du eine Blume liebst, die auf einem Stern wohnt, so ist es schön, bei Nacht den Himmel zu betrachten. Alle Sterne sind Blumen.

Leider sind Schwangerschaft und Geburt nicht nur freudige Erlebnisse. Sie können zu den schwierigsten Zeiten in unserem Leben werden, nämlich dann, wenn das Kind während der Schwangerschaft, unter der Geburt oder auch danach verstirbt.

Den Schmerz darüber kann nur der erfassen, der es selbst erlebt hat. In dieser schwierigen Zeit brauchen Eltern jemanden, der zuhört, oder die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Deswegen ist gerade die Selbsthilfegruppe ein besonderer Ort, um sich mit anderen betroffenen Eltern zu treffen und sich gegenseitig Halt und Trost zu geben. Als ausgebildete Trauerbegleiterin werde ich den Eltern bei den Treffen zur Seite stehen.

Sie finden einmal im Monat im Rotkreuz Elternkompetenzzentrum „Henry“ in Weilerswist statt. Die aktuellen Termine können per E-Mail erfragt werden.

[m.nachtkamp@online.de](mailto:m.nachtkamp@online.de)

# Rückbildungsgymnastik Fit nach der Geburt



Workout für  
Mama und  
das Baby

Fit nach der Geburt ist eine ganzheitliche Rückbildungsgymnastik. Sie fördert die Stärkung und Stabilisierung der durch die Schwangerschaft und Geburt besonders beanspruchten Muskelgruppen, wie den Bauch, den Beckenboden und den Rücken. Die eigene Körperwahrnehmung wird unterstützt. Verschiedene Entspannungsformen runden das ganzheitliche Training ab.

Fit nach der Geburt kann ca. 6 - 8 Wochen nach einer Spontangeburt bzw. 8 - 12 Wochen nach einem Kaiserschnitt begonnen werden.

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Heike Hövelmann

Bitte melden Sie sich an unter  
[www.familieundgesundheit.de](http://www.familieundgesundheit.de)

# Rückbildungsgymnastik ohne Baby



Nach der  
Schwanger-  
schaft

Nach dem Wochenbett und der ersten aufregenden und intensiven Zeit mit dem Baby und der neuen Familie wünschen sich viele Mütter, wieder etwas für sich zu tun.

Dieser Kurs richtet sich an Frauen 6-8 Wochen nach der Geburt, aber auch an Mütter, die erst später die Möglichkeit haben oder den Wunsch verspüren, ihren Körper wieder zu trainieren und aufzubauen.

In einer kleinen Gruppe in vertrauensvoller Atmosphäre soll auch Raum für Fragen und Austausch sein.

Rückbildungsgymnastik ist eine Leistung der Krankenkassen.

## Schleiden

DRK Familienzentrum Gemünd II | Am Kreuzberg 36  
Dozent/in: Katharina Czarnowski

4 x jährlich / auf Anfrage

# Rückbildungskurs ohne Baby



**Erste Übungen  
nach der Geburt**

An 8 Abenden und je 1 1/4 Std. wollen wir alle Muskelpartien, die sich während der Schwangerschaft und der Geburt verändert haben wieder festigen. Vor allem soll der Beckenboden wieder erspürt und gekräftigt werden. Aber auch alle anderen „Problemzonen“ werden trainiert. Bitte sportliche Kleidung und Socken mitbringen.

Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Bei Privatversicherten wird der Kurs nach der gültigen Gebührenverordnung mit einem Satz von 1,8 abgerechnet. Versäumte Stunden können nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden und müssen privat gezahlt werden (9,95€ pro Stunde).

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Monika Kroiß

2411620010	17.01.24	8	x	mittwochs	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos
2411620030	10.04.24	8	x	mittwochs	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos
2411620050	21.08.24	8	x	mittwochs	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos
2411620060	30.10.24	8	x	mittwochs	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos

# Jetzt engagieren!



**Bereitschaft**

**Soziale Dienste**

**Bergwacht**

**Wasserwacht**

**Rettungshunde**

**Jugendrotkreuz**



**Kontakt +  
weitere Infos**



**DRK Kreisverband Euskirchen e.V.**  
Servicestelle Ehrenamt

# Fitnessgymnastik für Mütter



**Beweglichkeit und Ausdauertraining**

Training und Fitness lassen sich nicht trennen. Durch gezielte Übungen werden die Muskeln fester, die Figur straffer, das Aussehen verbessert sich, das Wohlbefinden steigt. Dass dabei Herz und Kreislauf trainiert werden, Kondition und Koordination sich verbessern, die Beweglichkeit zunimmt, ist ein gewollter Effekt.

Anders ausgedrückt: Die Fitness nimmt zu und die Bewältigung von Umwelt- und Alltagsbelastungen wird einfacher.

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Martina Schneider

2412110010	08.01.24	10 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	35,00 €
2412110020	08.04.24	11 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	38,50 €
2412110030	26.08.24	12 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	42,00 €

# Kraftorientiertes Beckenbodentraining



**Beckenboden – das Zentrum für Energie, Vitalität und Dynamik**

Dieser Kurs ist für alle Frauen nach der Rückbildungsgymnastik bis zur Menopause gedacht.

In der Arbeit mit dem Beckenboden steht die eigene Aktivität und die Wahrnehmung im Mittelpunkt. Wenn Beckenbodenmuskeln trainiert werden, erhalten sie die alte Spannkraft zurück und erfüllen (auch wieder) ihre Funktion, da der Beckenboden das Zentrum für Energie, Vitalität und Dynamik ist. Gleichzeitig werden alle anderen Muskelgruppen, wie zum Beispiel Bauch und Rücken mit trainiert.

Zusätzlich achten wir auf die Körperhaltung, den Gang und werden das Gelernte in den Alltag übertragen.

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Monika Kroiß

2411620020	17.01.24	8 x mittwochs	18:30 - 20:00 Uhr	kostenlos
2411620040	21.08.24	8 x mittwochs	18:30 - 20:00 Uhr	kostenlos

# Progressive Muskelrelaxation



## Entspannungs-kurs

Möchten Sie den Alltag manchmal für einen Moment vergessen? Stattdessen lieber etwas für sich selbst tun? Im Entspannungskurs - Zeit für Mich - lernen Sie durch die Progressive Muskelrelaxation, Elementen aus Qi Gong, Yoga und Phantasie Reisen, wie sie sich seelisch und körperlich entspannen können. Sie finden Ihre innere Ruhe und neue Energie für den Alltag. Hierdurch können Sie leichter stressige Situationen meistern und Ihre Gesundheit unterstützen. Genießen Sie in dem 8-wöchigen Kurs das Gefühl der Entspannung und das Gefühl, dies ist - Zeit für Mich -.

Dieser Entspannungskurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert.

Sie können sich nach regelmäßiger Teilnahme am Kurs einen großen Teil der Kursgebühr von Ihrer Krankenkasse erstatten lassen. Gönnen Sie sich - Zeit für Mich -!

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Heike Hövelmann

Bitte melden Sie sich an unter  
[www.familieundgesundheit.de](http://www.familieundgesundheit.de)

**Hutter**  
Getränke · Zelte · Service · Gastronomie

Ihr  
Heimservice!  
**Getränke-Butler**  
erfrischend flott!



**Hutter**

Getränke · Zelte · Service · Gastronomie

[www.getraenke-hutter.de](http://www.getraenke-hutter.de) • Tel. (0 22 51) 24 48

# Aqua Fitness für Mütter und Väter



**Eine Zeit der  
Kraftquelle  
für den  
Familienalltag**

Sie möchten Ihre Kondition, Ihre Muskeln... trainieren und gleichzeitig wieder in Ihre Kraft finden, um Ihren Familienalltag entspannt zu organisieren? Springen Sie ins kühle Nass und das Element Wasser wird schnell zum Medium des Wohlbefindens, einer Reise zu sich selbst. Aqua Sport vereint Stretching, Krafttraining, Ausdauertraining und Entspannung. Es dient dem Aufbau von Kondition und Muskeln, trainiert das Herz und den Kreislauf und stärkt auf schonende Art den gesamten Bewegungsapparat, sorgt aber auch für ein entspanntes und ausgeglichenes Wohlfühl.

## Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10  
Dozent/in: N.N.

2412010310	10.01.24	11 x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	88,00 €
2412010410	10.01.24	11 x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	88,00 €
2412010510	10.01.24	11 x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	88,00 €
2412010320	10.04.24	11 x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	88,00 €
2412010420	10.04.24	11 x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	88,00 €
2412010520	10.04.24	11 x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	88,00 €
2412010330	28.08.24	12 x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	96,00 €
2412010430	28.08.24	12 x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	96,00 €
2412010530	28.08.24	12 x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	96,00 €

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10  
Dozent/in: Tanja Heus

2412010610	11.01.24	10 x	donnerstags	19:00 - 19:45 Uhr	80,00 €
2412010710	11.01.24	10 x	donnerstags	19:45 - 20:30 Uhr	80,00 €
2412010810	11.01.24	10 x	donnerstags	20:30 - 21:15 Uhr	80,00 €
2412010620	11.04.24	10 x	donnerstags	19:00 - 19:45 Uhr	80,00 €
2412010720	11.04.24	10 x	donnerstags	19:45 - 20:30 Uhr	80,00 €
2412010820	11.04.24	10 x	donnerstags	20:30 - 21:15 Uhr	80,00 €
2412010630	29.08.24	11 x	donnerstags	19:00 - 19:45 Uhr	88,00 €
2412010730	29.08.24	11 x	donnerstags	19:45 - 20:30 Uhr	88,00 €
2412010830	29.08.24	11 x	donnerstags	20:30 - 21:15 Uhr	88,00 €





- Offsetdruck
- Digitaldruck
- Verarbeitung

**BERK DRUCK**  
MEDIENPRODUKTION

Ein Unternehmen der BROERMANN Druck + Medien GmbH  
Oderstraße 5-7 · 53879 Euskirchen  
Telefon 02251 1478-0 · [www.berk-druck.de](http://www.berk-druck.de)

Wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001, 14001 sowie ISO 12647-2 (PSO)  
und produzieren ökologisch nachhaltig nach FSC® und CO2-Klimaneutral.



ClimatePartner<sup>®</sup>  
wir drucken klimaneutral

# Henrys Eltern-Kind-Kompetenzzentrum

Herzlich Willkommen im Eltern-Kind-Kompetenzzentrum „HENRY“ in Weilerswist.

Wir haben hier einen Ort geschaffen, an dem wir Sie bei der faszinierenden Veränderung in der Schwangerschaft begleiten und freuen uns auf die Zeit mit Ihnen und Ihrem Baby und Kleinkind. Dafür stellen wir für Sie eine Palette von erfahrenen, pädagogischen Kurskonzepten wie z.B. Elternstart NRW, Krabbel- und Spielgruppen, Outdoor, Präventionskurse bereit.

Eine Übersicht unserer Angebote: Geburtsvor- und Nachbereitungsangebote, Elternstart NRW, Krabbel- und Spielgruppen, Babyhandzeichen, Schwangerschaftsgymnastik, Rectusdiastase-Behandlung, Babymassage, Krabbelgruppe, Entspannungskurse, Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Baby und Buggy- outdoor Kurs, Entspannung für Kinder, Akupunktur, Schreibbabyambulanz 0-4 Jahre, Hypnose, Rückbildung, Yoga, Vorträge: Schlafen, Trotz, Erste Hilfe am Kind, Wochenendkurse und Seminare, Workshops, Sternenkinder.

Die Angebote im Henrys finden Sie unter dem jeweiligen Kurstitel.



**Henrys Eltern Kind-Kompetenzzentrum**  
Kölner Straße 160 | 53919 Weilerswist



# Schreibabyberatung



## Austauschtreffen für Eltern von Baby mit Regu- lierungsstörungen

Manche Babys weinen mehr als andere. Oft sind die Eltern damit völlig überfordert.

In der Schreibabyambulanz werden sie dann aufgefangen und kommen zur Ruhe. Aber wichtig ist auch der Austausch mit anderen Eltern. Oft denken diese Eltern sie sind ganz alleine mit einem besonderen Kind.

In diesem Austauschtreffen geht es darum, dass sich Eltern gegenseitig stärken und Mut machen. Es tut einfach gut zu sehen, dass auch andere Eltern besondere Kinder haben und es nicht daran liegt das sie als Eltern Fehler machen.

Termine auf Anfrage

## Einzelberatung

Für Eltern mit Babys und Kleinkinder im Alter bis zu drei Jahren mit Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen.

In der individuellen Beratung begleiten wir Familien mit Babys und Kleinkindern bis zu drei Jahren, die viel schreiben, wenig schlafen und sich schlecht beruhigen lassen und/ oder an Ess- oder Entwicklungsstörungen leiden.

Eine Beratung ist auch möglich für Mütter möglich, die eine schwere Geburt erlebt haben und daran noch leiden. Wir unterstützen die Familien mit körperorientierten, sanften Methoden, um die psychischen und körperlichen Spannungszustände zu begreifen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so die Spannungssituation gemeinsam zu lösen.

Zur Terminvereinbarung wenden Sie sich gerne an

Miriam Nachtkamp  
hilfe@meinbabyschreit.de  
0177 / 68 29 117

Für Eltern mit Wohnsitz im Kreis Euskirchen ist die Beratung kostenfrei.



# Elternstart NRW



© Steffen Freiling / DRK

ein pädagogisches Konzept der Familienbildung NRW zu einem gebührenfreien Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr



Ein Teil des Kernarbeitsprogramms der Landesregierung zum Projekt „Eltern stärken - präventiv handeln“ sieht vor, Eltern nach der Geburt eines Kindes einen kostenlosen Kurs in der Familienbildung zu ermöglichen. Das pädagogische Konzept dieses Angebots ist auf Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr ausgelegt. Verschiedene Themen z.B. Einfühlung, Bindung, Versorgung sind Inhalte der 5 Treffen a 2 Ustd.

## Elternstart NRW

Tipps, Anregungen zur neuen Rolle als Eltern, Spielanregungen, Fachliches zur kindlichen Entwicklung und Zeit für Austausch.

Eine schöne Auszeit vom Alltag und viel Zeit für Mama und Baby.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2411210050 30.08.24 5 x freitags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

### Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Sabine Vicktor

2411210060 26.08.24 5 x montags 09:45 - 11:15 Uhr kostenlos

### Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Bettina Differding

2411210080 02.09.24 5 x montags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34  
Dozent/in: Laura Brück

2411210070 12.04.24 5 x freitags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

### Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Christina Sommersberg

2411210010 22.02.24 5 x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

2411210020 29.08.24 5 x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Stefanie Kleinhans

2411210110 08.04.24 5 x montags 10:30 - 12:00 Uhr kostenlos

2411210120 26.08.24 5 x montags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2411210090 22.01.24 5 x montags 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

2411210100 30.09.24 5 x montags 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

### Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Annika Surmann

2411210030 18.01.24 5 x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

2411210140 29.08.24 5 x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

# Elternstart NRW

## Schmetterlingsmassage

Ein Angebot für Eltern mit Babys bis zu 8 Lebensmonaten. In diesem Kurs erlernen Sie, durch sanfte Berührungen, eine liebevolle Verbindung zu ihrem Baby aufzubauen. Die Massage besteht aus „schmetterlingsleichten“ Streichungen und trägt zur Entspannung Ihres Babys bei. Durch achtsames Beobachten lernen Sie die Signale und Bedürfnisse ihres Babys besser verstehen, wann es z.B. offen für Körperberührungen ist oder wann es eine Pause braucht (Stresszeichen). Entspannungsfördernde Atemtechniken und Übungen zur eigenen Körperwahrnehmung unterstützen die Verständigung und stärken die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Baby.

Der kostenlose Kurs findet in einer Kleingruppe mit Babys und ihren Eltern statt und bietet auch Zeit für vertrauensvollen Erfahrungsaustausch und Entwicklungsfragen.

### Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2411230050	23.02.24	5	x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos
2411230060	08.11.24	5	x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

## Offener Treff

Die Offenen Treffs dienen dem Austausch der Eltern mit Babys/ Kleinkinder untereinander. Eine ausgebildete Kursleitung wird den Kurs begleiten, Fragen rund um Entwicklung beantworten und Lieder, Finger – und Bewegungsspiele anbieten.

### Schleiden

DRK Familienzentrum Gemünd II | Am Kreuzberg 36  
Dozent/in: Katharina Czarnowski

2411250070	11.01.24	10	x donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
2411250080	11.04.24	11	x donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
2411250090	22.08.24	14	x donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos

### Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2411250010	12.01.24	10	x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2411250020	12.04.24	11	x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2411250030	30.08.24	11	x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

## Babynotfälle

Sie möchten Ihrem Kind im Notfall schnell und richtig helfen?

In der Kursvariante des pädagogischen Grundkonzeptes von Elternstart NRW „Babynotfälle“ liegt der Schwerpunkt darin, im Notfall schnell und richtig helfen zu können. Wir vermitteln Ihnen, wie Sie lebensbedrohliche Notfälle beim Baby richtig erkennen und in diesen Situationen rasch und effektiv handeln können.

Zusätzliche Themen wie z.B. Einfühlung, Bindung und Versorgung sind Inhalte der 5 Treffen à 2 Unterrichtsstunden.

### Euskirchen

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b  
Dozent/in: Melanie Mennen

2411240010	11.07.24- 12.07.24	1	x donnerstags- freitags	09:00 - 13:00 Uhr	kostenlos
------------	-----------------------	---	----------------------------	-------------------	-----------

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: Miriam Mennen

2411240020	17.10.24- 18.10.24	1	x donnerstags- freitags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
------------	-----------------------	---	----------------------------	-------------------	-----------

### Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Melanie Mennen

2411240030	04.05.24- 05.04.24	1	x donnerstags- freitags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
2411240040	24.10.24- 25.10.24	1	x donnerstags- freitags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

# Elternstart NRW

## Elternstart „Fit am Kinderwagen“

Ein rückbildendes Fitnessstraining für junge Mütter mit Baby.

Das Fitness- und Vitaltraining am Kinderwagen besteht aus Walking, Beckenbodentraining, Kraftübungen und Dehnungsübungen - damit zurück zur Fitness, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Die Bewegung in der Natur entspannen und geben neue Energie für den Alltag mit Baby.

Ein erstes Rückbildungstraining sollte abgeschlossen sein.

Ausrüstung: Bequeme Kleidung aus atmungsaktiver Kunstfaser, passender Lauf- oder Walkingschuhe.

Bei körperlichen Beschwerden die verunsichern, ist der Arzt des Vertrauens hinzuzuziehen.

## Euskirchen

Stadtwald Euskirchen Wanderparkplatz | Münstereifeler Straße  
Dozent/in: Yvonne Strobel

2411220010	30.01.24	6	x	dienstags	09:30 - 10:45 Uhr	kostenlos
2411220020	09.04.24	6	x	dienstags	09:30 - 10:45 Uhr	kostenlos
2411220030	27.08.24	6	x	dienstags	09:30 - 10:45 Uhr	kostenlos
2411220040	29.10.24	6	x	dienstags	09:30 - 10:45 Uhr	kostenlos

# Rotkreuzdose

Alles Wichtige kompakt verpackt.



**Formular  
ausfüllen**



**Formular  
in die Dose**



**Dose in den  
Kühlschrank**



**Einfach und sicher**, das ist das Gefühl, welches die Rotkreuzdose vermitteln soll! In Notsituationen können Menschen die Fragen der Rettungskräfte oft nicht oder nur teilweise beantworten. Abhilfe soll hier die Rotkreuzdose schaffen.

Durch Hinweisaufkleber an der Innenseite der Wohnungstür sowie am Kühlschrank wird den Helfern signalisiert, dass Vorbereitungen getroffen und wichtige Informationen schon im Vorfeld zusammengetragen wurden - das gibt sowohl den Patienten als auch dem Rettungsdienstpersonal Sicherheit!

**Ihre Rotkreuzdose erhalten  
Sie für nur 4,- € im  
Rotkreuz-Zentrum  
Euskirchen / Eifel,  
Jülicher Ring 32b,  
53879 Euskirchen**

# Babyhandzeichen



## Die besondere Art der Kommunikation

In diesem Kurs werden Sie gemeinsam mit Ihrem Baby in die besondere Welt der Babyhandzeichen eingeführt. Altersgerechte Lieder und Spiele aus unterschiedlichen Themenbereichen sind Hauptbestandteil des Kurses.

Bei „Babyhandzeichen“ unterstützen Eltern liebevoll und bindungsorientiert mit Handzeichen Ihre verbale Sprache. Ihr Baby kann diese Handzeichen im Laufe der Zeit übernehmen. Hierdurch kommen Sie mit Ihrem Baby in einen verständnisvollen Kontakt und Sie können die Bedürfnisse Ihres Babys zunehmend besser verstehen. Dies unterstützt zusätzlich das Vertrauen und die Bindung zu Ihrem Kind.

Ihr Baby kann durch „Babyhandzeichen“ bereits vor dem Spracherwerb aktiv an der Kommunikation teilnehmen.

Gibt es etwas Schöneres als gesehen, geliebt und verstanden zu werden?

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Heike Hövelmann

Bitte melden Sie sich an unter  
[www.familieundgesundheit.de](http://www.familieundgesundheit.de)



*Familie & Gesundheit*  
Heike Hövelmann

**Kurse & Einzelcoaching**

- Rund um Schwangerschaft & Geburt
- Eltern & Baby / Kleinkind
- Schlafcoaching
- Entspannung & Prävention

[www.familieundgesundheit.de](http://www.familieundgesundheit.de)

# Babymassage – Liebe hautnah



**Für Babys  
zwischen  
6 Wochen und  
6 Monaten**

Die Botschaft der Hände und des Herzens versteht jedes Baby instinktiv.

Die Babymassage ist eine schöne und wirkungsvolle Möglichkeit, mit seinem Baby in Kontakt zu treten und eine intensive emotionale Bindung, das Urvertrauen zu stärken. Von Geburt an kann die körperliche und seelische Entwicklung positiv unterstützt werden. Zusätzlich kann die Babymassage bei Beschwerden wie zum Beispiel bei Erkältungen, Blähungen, Zahnungsbeschwerden oder Schlafproblemen helfen.

Im Kurs oder in einer persönlichen Einzelanleitung erlernen Sie verschiedene Massagegriffe und deren Wirkung, so dass Sie die Babymassage individuell anwenden können. Sie können somit auf die aktuellen Bedürfnisse Ihres Babys mit größerer Sicherheit eingehen und es mit einfühlsameren Händen berühren.

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Heike Hövelmann

Bitte melden Sie sich an unter  
[www.familieundgesundheits.de](http://www.familieundgesundheits.de)

# Babymassage

**ONLINE**



**„Kleine Kinder  
kleine Sorgen  
- bei Baby-  
massage sanft  
geborgen.“**

Die Geburt war ein aufregendes und manchmal auch sehr anstrengendes Erlebnis - für Mama und Baby.

In entspannter Atmosphäre sollen sich alle wohl fühlen, zur Ruhe kommen, sich selbst und das Baby spüren, zueinander finden und Gleichgesinnte treffen. Mit leichten und sanften Berührungen spüren die Babys ihren ganzen Körper und die Begleitpersonen können sich austauschen, schweigen, lachen und vielleicht auch Tränen laufen lassen, wenn es an der Zeit ist.

Die Berührungen geben auch den Begleitpersonen das Gefühl, helfen zu können, nicht allein zu sein, auszuhalten und dadurch selbst entspannter zu werden.

Die Übernahme der Gebühren erfolgt durch verschiedene Familienzentren im Kreis Euskirchen.

## Online

Zoom

Dozent/in: Heike Hövelmann

2411230010	05.01.24	5	x	freitags	08:30 - 10:00 Uhr	- €
2411230020	01.03.24	5	x	freitags	08:30 - 10:00 Uhr	- €
2411230040	10.05.24	5	x	freitags	08:30 - 10:00 Uhr	- €
2411230030	18.10.24	5	x	freitags	08:30 - 10:00 Uhr	- €



# Spiel und Bewegung



**Für Eltern mit  
Babys 3 - 10  
Monate**

Der Kurs Spiel & Bewegung beruht auf Erkenntnissen der natürlichen Bewegungsentwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr. Altersgerechte Spiele und Bewegungsanregungen unterstützen positiv die natürliche Bewegungsentwicklung. Hierdurch erweitert sich der Erfahrungsschatz des Babys.

Die Kurse richten sich an ein Elternteil mit seinem Baby im Alter von 3-10 Monaten, wobei die Gruppen altershomogen sind. Danach kann die gemeinsame Zeit in der Krabbelgruppe fortgesetzt werden.

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Heike Hövelmann

Bitte melden Sie sich an unter  
[www.familieundgesundheit.de](http://www.familieundgesundheit.de)

# Krabbelgruppe



**Für Eltern mit  
Babys  
ab 11 Monaten**

Kinder lieben Bewegung und erschließen sich hierdurch ihre Welt. Gleichzeitig suchen sie aber auch spannende Herausforderungen, neue Anreize und soziale Kontakte.

Die Krabbelgruppe richtet sich an Eltern mit Babys/Kleinkinder ab 11 Monate, welche schon mobil sind (robber, krabbeln, laufen).

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Heike Hövelmann

Bitte melden Sie sich an unter  
[www.familieundgesundheit.de](http://www.familieundgesundheit.de)

# Eltern und Babys im 1. Jahr

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Dozent/in: Beate Höhner

2411110010	12.01.24	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	90,00 €
2411110020	12.04.24	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	90,00 €
2411110030	30.08.24	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	90,00 €

**Unterstützung  
und Begleitung  
für Eltern mit  
Babys ab  
der 6. Woche**

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14

Dozent/in: N.N.

2411110040	11.01.24	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	90,00 €
2411110050	11.04.24	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	90,00 €
2411110060	29.08.24	11 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00 €

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26

Dozent/in: Sabine Vicktor

2411110070	08.01.24	10 x montags	10:45 - 12:15 Uhr	70,00 €
2411110080	08.04.24	11 x montags	10:45 - 12:15 Uhr	79,00 €
2411110090	26.08.24	12 x montags	10:45 - 12:15 Uhr	88,00 €

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2

Dozent/in: N.N.

2411110280	16.01.24	9 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	81,00 €
2411110290	09.04.24	11 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00 €
2411110300	27.08.24	12 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	108,00 €



© Steffi Freiling / DIX

Dieser Kurs richtet sich an Erziehende mit Babys im 1. Lebensjahr. Ziel ist die Unterstützung und Beratung von Eltern in ihrer Lebenssituation sowie die Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung und der kindlichen Frühentwicklung.

Bestandteil der Gruppenstunden sind zwei charakteristische Elemente: ein Gesprächs- und ein Erlebnis teil mit Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen, aber auch Elemente der Ruhe und Entspannung für Eltern und Kinder. Dies ermöglicht gemeinsame Erlebnisse, Spaß und Bewegung und eröffnet Eltern dabei verschiedene Möglichkeiten zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung.

Zeit des Erwachens und Kennenlernens

Zeit des Vertrauens

Zeit des Erforschens

Zeit des Spielens

- » Babysignale kennenlernen und verstehen
- » Handling der Säuglinge
- » Unterstützung und Stärkung der Eltern in der neuen Lebenssituation
- » Austausch und Informationen zu entsprechenden Themen
- » Erfahrung mit unterschiedlichen Spielmaterialien
- » Bewegungslandschaften
- » Rituale, Singen, Spielen mit allen Sinnen

# Eltern und Babys im 1. Jahr

## Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34  
Dozent/in: Laura Brück

2411110190	12.01.24	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	90,00 €
2411110200	12.04.24	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	90,00 €
2411110210	30.08.24	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	90,00 €

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Bettina Differding

2411110220	22.01.24	8 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	56,00 €
2411110230	08.04.24	11 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	77,00 €
2411110240	28.10.24	5 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	35,00 €

## Weilerswist

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist | Günter-Rose-Straße 10  
Dozent/in: Tina Oltmanns

2411110160	09.01.24	10 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	90,00 €
2411110170	09.04.24	11 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	99,00 €
2411110180	27.08.24	12 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	108,00 €

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Stefanie Kleinhans

2411110100	08.01.24	10 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	90,00 €
2411110110	08.01.24	10 x montags	10:30 - 12:00 Uhr	90,00 €
2411110120	08.04.24	11 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00 €
2411110130	08.04.24	11 x montags	10:30 - 12:00 Uhr	99,00 €
2411110140	26.08.24	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	108,00 €
2411110150	26.08.24	12 x montags	10:30 - 12:00 Uhr	108,00 €

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Annika Surmann

2411110250	29.02.24	4 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	36,00 €
2411110260	11.04.24	9 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	81,00 €
2411110270	10.10.24	6 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00 €




## Individuelle Gruppenreisen

- Rollibus mit Hebebühne für barrierefreies Reisen
- Tagesfahrten
- Gesellschaftsfahrten
- Vereinsausflüge
- Studienfahrten
- Wallfahrten
- Seniorenreisen
- Oldtimerfahrten

**Karl Schäfer Omnibusreisen GmbH**  
Hotline 02443 - 1000  
Kiefernweg 44 - 53894 Mechernich



Super E10  
Super  
Super Plus  
Autogas LPG  
AdBlue®  
Diesel

# Preiswert 24h tanken





Bezahlen Sie ganz einfach **bargeldlos** mit Ihrer Karte!






[www.schaefer-mechernich.de](http://www.schaefer-mechernich.de)

# Fitness mit Baby „OUTDOOR“



## Fitnessstraining für Mamas

Ein rückbildendes Fitnessstraining für junge Mütter mit Baby. Das Fitness- und Vitaltraining am Kinderwagen besteht aus Walking, Beckenbodentraining, Kraftübungen und Dehnungsübungen und damit zurück zu Fitness, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Die Bewegung in der Natur entspannt und gibt neue Energie für den Alltag mit Baby.

Ein erstes Rückbildungstraining sollte abgeschlossen sein.

Ausrüstung: Bequeme Kleidung aus atmungsaktiver Kunstfaser, passender Lauf- oder Walkingschuh, Kinderwagen/ Buggy etc. mit großen/normalen Rädern (keine Klappbuggys), Isomatte oder Picknickdecke

## Mechernich

Mühlenpark Mechernich  
Dozent/in: Claudia Mies

2411420070	08.04.24	11	x montags	09:30 - 10:30 Uhr	49,50 €
2411420080	26.08.24	8	x montags	09:30 - 10:30 Uhr	36,00 €

# Fitness mit Baby „MINI“



ab 3 Monaten

Eine tolle Kombination aus Bewegung, Fitness und gemeinsamer Zeit mit Baby.

Beim Fitnessstraining gehören die Babys einfach dazu. Bei speziell ausgesuchten Übungen für Mamas direkt nach Schwangerschaft und Geburt werden die Babys miteinbezogen.

Die Mamas können (wieder) Sport treiben, erleben Bewegung gemeinsam mit dem Baby und haben ein gutes Gefühl. Dazu kommt Austausch und Kontakt mit anderen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Claudia Mies

2411420040	11.01.24	10	x donnerstags	11:15 - 12:15 Uhr	45,00 €
2411420050	11.04.24	10	x donnerstags	11:15 - 12:15 Uhr	45,00 €
2411420060	29.08.24	11	x donnerstags	11:15 - 12:15 Uhr	49,50 €

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Claudia Mies

2411420120	09.01.24	10	x dienstags	11:15 - 12:15 Uhr	45,00 €
2411420130	09.04.24	11	x dienstags	11:15 - 12:15 Uhr	49,50 €
2411420140	27.08.24	12	x dienstags	11:15 - 12:15 Uhr	54,00 €

# Fitness mit Baby „MAXI“



ab dem  
Krabbelalter

Mit abwechslungsreichen Übungen haben Mama und Baby Freude an Bewegung und Fitness. Die Mamas bauen ihre Fitness auf, Übungen für den Rücken- und Beckenboden runden das Fitnessprogramm ab. Die Babys werden in die Übungen mit einbezogen und erleben Spaß an Bewegung. Beide erleben eine schöne gemeinsame Zeit, knüpfen neue Kontakte und tauschen sich aus.

Die Mamas fühlen sich gut, haben ihrem Körper etwas Gutes getan, fühlen sich entspannter und können ihrem Familienalltag gelassener begegnen.

Ein erstes Rückbildungstraining sollte abgeschlossen sein.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Claudia Mies

2411420010	11.01.24	10	x	donnerstags	10:00 - 11:00 Uhr	45,00 €
2411420020	11.04.24	10	x	donnerstags	10:00 - 11:00 Uhr	45,00 €
2411420030	29.08.24	11	x	donnerstags	10:00 - 11:00 Uhr	49,50 €

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Claudia Mies

2411420090	09.01.24	10	x	dienstags	10:00 - 11:00 Uhr	45,00 €
2411420100	09.04.24	11	x	dienstags	10:00 - 11:00 Uhr	49,50 €
2411420110	27.08.24	12	x	dienstags	10:00 - 11:00 Uhr	54,00 €

# Spiel- & Kontaktgruppen



**Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder von 1 bis 3 Jahren**

Mit dem Konzept der Spiel- & Kontaktgruppen sollen Eltern in ihren alltäglichen Erziehungsaufgaben unterstützt werden. Ziele sind die Förderung der positiven Beziehung zum Kind, die Stärkung der erzieherischen Kompetenz der Eltern und die Begleitung der kindlichen Entwicklung.

In Gruppen von 8-10 Eltern mit ihren Kindern findet unter Begleitung einer Gruppenleiterin über einen längeren Zeitraum wöchentlich ein Treffen (1,5 Std.) statt.

Im gemeinsamen Spiel erleben Mütter und / oder Väter ihr Kind in einem anderen Umfeld. Sie haben die Chance, die unterschiedlichen Fähigkeiten ihrer Kinder zu entdecken und erhalten Anregungen für den Umgang mit ihren Kindern und für den Alltag zu Hause.

Die Kinder können spielend Erfahrungen sammeln und Kontakte zu gleichaltrigen Kindern knüpfen, ohne die schützende Nähe der Eltern entbehren zu müssen. Sie erleben in der Gruppe Gemeinsamkeiten und Unterschiede und entwickeln Freude am Miteinander.

Die Spielangebote begleiten die Kinder und lassen ihnen Platz für Bewegung, Phantasie und Kreativität.

**Hinweis:** Für Verbrauchsmaterial wird in manchen Kursen eine Eigenbeteiligung in Höhe von 1,50 € erbeten.

## Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Laura Ott

2411120020	12.01.24	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2411120070	12.04.24	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2411120080	30.08.24	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

## Blankenheim

DRK-Kindergarten Mühlheim | Michelsweg  
Dozent/in: Dunja Mies

2411120400	08.01.24	10 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	30,00 €
2411120410	08.04.24	11 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	30,00 €
2411120420	26.08.24	12 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	30,00 €

## Offener Treff

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Agnes Trapp

2411120040	12.01.24	10 x freitags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
2411120090	12.04.24	10 x freitags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
2411120100	30.08.24	10 x freitags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Tina Oltmanns

2411120520	11.01.24	11 x donnerstags	08:30 - 10:00 Uhr	20,00 €
2411120530	11.04.24	11 x donnerstags	08:30 - 10:00 Uhr	20,00 €
2411120540	29.08.24	12 x donnerstags	08:30 - 10:00 Uhr	20,00 €

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: Samira Dinaj

2411120050	11.01.24	10 x donnerstags	14:45 - 16:15 Uhr	47,50 €
2411120110	11.04.24	10 x donnerstags	14:45 - 16:15 Uhr	47,50 €
2411120120	29.08.24	11 x donnerstags	14:45 - 16:15 Uhr	51,80 €

# Spiel- & Kontaktgruppen

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: N.N.

2411120550	09.01.24	10 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
2411120560	09.04.24	11 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
2411120570	27.08.24	12 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2411120130	12.01.24	10 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	94,50 €
2411120140	12.04.24	10 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	94,50 €
2411120150	30.08.24	10 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	94,50 €

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: N.N.

2411120160	11.01.24	10 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	94,50 €
2411120170	11.04.24	10 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	94,50 €
2411120180	29.08.24	12 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	112,50 €

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Sabine Vicktor

2411120190	08.01.24	10 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	74,50 €
2411120200	08.04.24	11 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	83,50 €
2411120210	26.08.24	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	92,50 €

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: N.N.

2411120580	16.01.24	9 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	85,50 €
2411120590	09.04.24	11 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	103,50 €
2411120600	27.08.24	12 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	112,50 €

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Am Kreuzberg 36  
Dozent/in: Gloria Küpper

2411120220	17.01.24	10 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	30,00 €
2411120230	10.04.24	11 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	30,00 €
2411120240	28.08.24	12 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	30,00 €

Rotkreuz-Kindertageseinrichtung Dreiborn | Hagefeld 8  
Dozent/in: Anne Paustenbach

2411120250	08.01.24	10 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	94,50 €
2411120260	08.04.24	11 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	103,50 €
2411120270	26.08.24	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €

## Weilerswist

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist | Günter-Rose-Straße 10  
Dozent/in: Tina Oltmanns

2411120310	09.01.24	10 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	94,50 €
2411120320	09.04.24	11 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	103,50 €
2411120330	27.08.24	12 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist | Günter-Rose-Straße 10  
Dozent/in: Christina Sommersberg

2411120340	10.01.24	11 x mittwochs	09:30 - 11:00 Uhr	103,50 €
2411120350	10.04.24	11 x mittwochs	09:30 - 11:00 Uhr	103,50 €
2411120360	28.08.24	12 x mittwochs	09:30 - 11:00 Uhr	112,50 €

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Annika Surmann

2411120280	09.01.24	10 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	112,50 €
2411120290	09.04.24	11 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	94,50 €
2411120300	27.08.24	11 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	130,50 €

# Spiel- & Kontaktgruppen

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Sabrina Bogner-Stanitzek

2411120430	10.01.24	10 x	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	84,00 €
2411120460	12.01.24	10 x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	94,50 €
2411120440	10.04.24	10 x	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	84,00 €
2411120470	12.04.24	10 x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	94,50 €
2411120450	28.08.24	12 x	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	100,00 €
2411120480	30.08.24	10 x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	94,50 €

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Sabine Heines

2411120370	08.01.24	10 x	montags	09:30 - 11:00 Uhr	94,50 €
2411120380	08.04.24	11 x	montags	09:30 - 11:00 Uhr	103,50 €
2411120390	26.08.24	12 x	montags	09:30 - 11:00 Uhr	112,50 €

## Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: N.N

2411120490	08.01.24	10 x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	94,50 €
2411120500	08.04.24	11 x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	103,50 €
2411120510	26.08.24	12 x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	108,00 €

Textildruck für Firmen, Vereine + Co.

design by Doris

Petra & Patrick Dost  
Mobil: 0151 4260 4528 | petra@thedosts.de  
Weststraße 4a | 53099 Zülpich - Schwerfen

Anzeige

# Waldgruppe

## Raus in die Natur



Sie suchen für Ihr Kind eine Waldspielgruppe, weil Sie möchten, dass Ihr Kind viel draußen ist und die Natur spielerisch kennenlernt?

Dann freuen wir uns auf Sie und ihr Kind, denn gemeinsam wollen wir den Wald mit all seinen Schönheiten erleben, den Wind spüren, den Vögeln lauschen und den Matsch zwischen den Fingern spüren. Rennen, klettern und balancieren - fröhlich sein und uns einfach wohl fühlen.

Dabei sein können Eltern mit Kindern ab ca. einem Jahr (die Kinder müssen laufen können) bis vier Jahre.

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: Anastasia Fezulidu

**Termin auf Anfrage oder auf unserer Homepage**



# Naturzwerge



**Achtsamer,  
erlebnispädagogischer und  
tiergestützter  
Naturkurs für  
Kinder ab 3- 5  
Jahre**

*„Die Anreize der Natur kitzeln den kreativen Instinkt,  
der in allen unseren Kindern schlummert“*

(Renz-Polster/ Hüther 2013)

Ziel der Aktionen ist es, die Teilnehmer/innen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen sowie ihre Fähigkeiten zur Kooperation und Kommunikation zu fördern. Die Angebote sollen vor allem Spaß machen! Im achtsamen Umgang miteinander dürfen die Kinder das Hier und Jetzt im Wald erleben.

Sie dürfen den Wald als einen Wohlfühlort wahrnehmen. Waldbaden, autogenes Training für Kinder, Kooperationsspiele, Entdeckung der Natur sowie tiergestützte Intervention sind Bestandteile der Angebote. Alles beruht auf dem Prinzip der Freiwilligkeit sowie der Partizipation.

Treffpunkt: Am Schillerstein im Stadtwald

## Euskirchen

Dozent/in: Lena Schallenberg-Kuna

**Termin auf Anfrage oder auf unserer Homepage**

# Familiengarten



**Natur-  
erfahrungen  
für alt & jung,  
groß & klein**

Die DRK Kita Kirchtal und das DRK Familienbildungswerk lädt Sie herzlich ein einen Familiengarten zu gestalten. Mit fachlicher Begleitung einer Geografin und Natur- und Umweltpädagogin wollen wir mit Eltern und Kindern einen Naturgarten entdecken, buddeln, gießen und ernten. Auch für den eigenen Garten oder Balkon gibt es Wissenswertes zu erfahren. Mit kleinen und auch mal größeren Aktivitäten wollen wir uns am Umweltschutz beteiligen, das Klima und materielle sowie menschliche Ressourcen schonen, viele Gedanken und Erkenntnisse mit nach Hause nehmen und auch gerne weiterleben und an Freunde weitergeben.

Wir treffen uns 1 x im Monat zum Eltern- Kind- Workshop. Den nächsten Termin erfahren Sie auf unserer Homepage [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Weilerswist

DRK Kindertageseinrichtung Kirchtal | Kirchweg 13

Dozent/in: Juliane Helmling

2411540010

8 x samstags 09:00 - 11:15 Uhr

- €

# BUSUNTERNEHMEN **Effen & Werner**

*Ihr Ziel kann überall sein - unser Ziel ist „immer eine gute Fahrt“!*



VIP-Service  
Schulfahrten  
Messeshuttle  
Disco-Shuttle  
Linienfahrten  
Shuttleservice  
Klassenfahrten  
Vereinsfahrten  
Rollstuhlfahrten  
Betriebsausflüge  
Flughafentransfer

Antweiler Str. 18  
53881 Euskirchen  
Christian-Schlömer-Ring 2  
53894 Mechernich  
Telefon: 02251-62401  
Fax: 02251-65150

E-Mail: [info@effenundwerner.de](mailto:info@effenundwerner.de)  
Web: [www.effenundwerner.de](http://www.effenundwerner.de)

# Zwergenturnen



© Steffen Freiling / DRK

**Für Eltern und Kinder von 1,5 - 3 Jahren Bewegung spielerisch erfahren**

Auf die Plätze, fertig, los- denn zusammen mit Mami oder Papi macht Bewegung doppelt so viel Spaß!

Gemeinsam mit Kind im Alter von 1 1/2 - 3 Jahren wird geturnt, getanzt, gesungen und vieles ausprobiert.

Kinder haben viel Spaß an der Bewegung und möchten ihren Körper ausprobieren und sammeln dabei viele wertvolle Motorik- und Koordinationserfahrungen.

Bewegung ist wichtig für die kognitive und soziale Entwicklung und beeinflusst auch die sprachliche Entwicklung sehr positiv. Mit unterschiedlichen Materialien und Geräten werden abwechslungsreiche gemeinsam Freude an Bewegung erlebt.

## Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Bettina Differding

2411410010	22.01.24	8 x montags	10:45 - 11:30 Uhr	36,00 €
2411410020	08.04.24	11 x montags	10:45 - 11:30 Uhr	49,50 €
2411410030	02.09.24	10 x montags	10:45 - 11:30 Uhr	45,00 €

# Spiel- und Bewegungsgruppe



© Steffen Freiling / DRK

**Eltern mit Kind ab 1 Jahr**

Wir treffen uns mit unseren Kindern von etwa 1 - 3 Jahren. Bei ausreichend Platz können die Kinder angeleitet oder frei spielen, klettern, krabbeln, laufen und in Aktion miteinander sein während die Eltern mitmachen, zuschauen und sich austauschen. Die Kinder haben Zeit und Raum, sich selbst auszuprobieren - im Beisein von ihren Bezugspersonen. Beginn und Abschluss bieten ihnen einen vertrauten Rahmen, der ihnen zusätzliche Sicherheit gibt.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Vanessa Roloff

2411120010	11.01.24	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2411120030	11.04.24	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2411120060	29.08.24	11 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

# Babyschwimmen „kleine Frösche“ (0 – 2 Jahre)



**Erste Erfahrungen mit dem Element Wasser für Babys ab dem vierten Monat und Kleinkinder bis drei Jahren**

Im wohlig warmen Wasser können Sie mit Ihrem Kind im Alter von vier Monaten bis zwei Jahren das Element Wasser kennen und lieben lernen.

Spielerisch und mit viel Spaß gewöhnen sich die Kinder an das Wasser und machen wichtige motorische Erfahrungen. Mit abwechslungsreichen Materialien,

richtiger Griff- und Haltetechnik, Liedern und Ritualen erleben Sie mit Ihrem Kind eine schöne gemeinsame Zeit.

Bitte beachten Sie: Kinder bis 2 Jahren müssen eine Schwimmwindel tragen.

Die Gruppen werden nach dem Alter der Kinder passend zusammengestellt.

## Mechernich

Kreis Krankenhaus, Promedic-Schwimmbad | St.-Elisabeth-Straße 2-6  
Dozent/in: Martina Bützler

2411010100	12.01.24	10 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	120,00 €
2411010110	12.01.24	10 x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	120,00 €
2411010120	12.01.24	10 x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	120,00 €
2411010130	12.01.24	10 x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	120,00 €
2411010140	12.01.24	10 x freitags	12:00 - 12:45 Uhr	120,00 €
2411010150	12.04.24	11 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	132,00 €
2411010160	12.04.24	11 x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	132,00 €
2411010170	12.04.24	11 x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	132,00 €
2411010180	12.04.24	11 x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	132,00 €
2411010190	12.04.24	11 x freitags	12:00 - 12:45 Uhr	132,00 €
2411010200	30.08.24	10 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	120,00 €
2411010210	30.08.24	10 x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	120,00 €
2411010220	30.08.24	10 x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	120,00 €
2411010230	30.08.24	10 x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	120,00 €
2411010240	30.08.24	10 x freitags	12:00 - 12:45 Uhr	120,00 €

# Babyschwimmen „kleine Frösche“ (2 - 3 Jahre)



## Zülpich

Geriatrisches Zentrum | Kölnstraße 12  
Dozent/in: Sabine Decker

2411010370	12.01.24	9 x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	108,00 €
2411010380	12.04.24	9 x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	108,00 €
2411010390	30.08.24	10 x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	120,00 €
2411010340	12.01.24	9 x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	108,00 €
2411010350	12.04.24	9 x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	108,00 €
2411010360	30.08.24	10 x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	120,00 €



PHOTOGRAPHICA

Nadine Michels  
Fotografin

📍 Pastoratsweg 9  
53894 Mechenich  
📞 0163 7849112  
✉ info@photo-graphica.de  
🌐 www.photo-graphica.de



Qualität und Sauberkeit haben einen Namen.

Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH  
Dürener Straße 52 • 50226 Frechen  
☎ 0 22 34 / 5 35 00

## DRK KV Euskirchen e.V. & Gebäudereinigung Münch

### STARKE PARTNER SEIT 13 JAHREN

Seit mehr als einem Jahrzehnt pflegen das Deutsche Rote Kreuz (Kreisverband Euskirchen) und die Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH eine vertrauensvolle und zuverlässige Zusammenarbeit.

Dafür sagt das Team der Gebäudereinigung Münch:

**VIELEN DANK!**



### Unser Leistungsspektrum

#### UNTERHALTSREINIGUNG

Büros • Industriebetriebe • Kommunaleinrichtungen • Senioren- & Pflegeeinrichtungen • Schulen & Kindertagesstätten

#### GLAS- & FASSADENREINIGUNG

Jalousien • Markisen • Fassadenreinigung Graffiti-Entfernung

[www.geb-muench.de](http://www.geb-muench.de)

fb.geb-muench.de

# Kinderschwimmen mit Eltern – „kleine Delphine“ (ab 3 Jahren)



**Fit wie ein  
Fisch im Was-  
ser- Kurse für  
Kinder ab drei  
Jahren**

Als Weiterführung des Babyschwimmangebotes bieten wir Ihnen und Ihrem Kind die Möglichkeit, in einem weiteren Kurs Sicherheit im Wasser zu gewinnen, die ersten Schwimmbewegungen zu üben.

Gemeinsam im Wasser wird Ihr Kind durch vielfältige Übungen und mit Ihrer Unterstützung immer sicherer und selbstständiger.

Diese Kurse sind in verschiedene Altersstufen für Kinder eingeteilt. Zur Auswahl des richtigen Kursangebotes für Sie und Ihr Kind beraten wir gerne bei der Anmeldung.

In verschiedenen Kursen besteht die Möglichkeit das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ abzulegen.

## Euskirchen

Thermen- und Badewelt | Thermenallee 1  
Dozent/in: Claudia Benetka

2411020010	12.01.24	10 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	90,00 €
2411020020	12.01.24	10 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	90,00 €
2411020030	12.04.24	10 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	90,00 €
2411020040	12.04.24	10 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	90,00 €
2411020050	30.08.24	10 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	90,00 €
2411020060	30.08.24	10 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	90,00 €

## Kall

Kloster Steinfeld | Hermann-Josef-Straße 4  
Dozent/in: Martina Schmidt

2411020070	13.01.24	10 x samstags	10:00 - 10:45 Uhr	90,00 €
2411020080	13.01.24	10 x samstags	10:45 - 11:30 Uhr	90,00 €
2411020090	13.01.24	10 x samstags	11:30 - 12:15 Uhr	90,00 €
2411020100	13.04.24	10 x samstags	10:00 - 10:45 Uhr	90,00 €
2411020110	13.04.24	10 x samstags	10:45 - 11:30 Uhr	90,00 €
2411020120	13.04.24	10 x samstags	11:30 - 12:15 Uhr	90,00 €
2411020130	31.08.24	10 x samstags	10:00 - 10:45 Uhr	90,00 €
2411020140	31.08.24	10 x samstags	10:45 - 11:30 Uhr	90,00 €
2411020150	31.08.24	10 x samstags	11:30 - 12:15 Uhr	90,00 €

## Brühl

Maria-Montessori-Schule | Bergstr. 5  
Dozent/in: Claudia Benetka

2411020460	10.01.24	11 x mittwochs	17:30 - 18:15 Uhr	99,00 €
2411020470	10.01.24	11 x mittwochs	18:15 - 19:00 Uhr	99,00 €
2411020480	10.04.24	11 x mittwochs	17:30 - 18:15 Uhr	99,00 €
2411020490	10.04.24	11 x mittwochs	18:15 - 19:00 Uhr	99,00 €
2411020500	28.08.24	12 x mittwochs	17:30 - 18:15 Uhr	108,00 €
2411020510	28.08.24	12 x mittwochs	18:15 - 19:00 Uhr	108,00 €

# Kinderschwimmen mit Eltern - „kleine Delphine“ (ab 2 Jahren)



© Brigitte Fink / DRK

## Mechernich

Hauptschule Satzvey | Am Kirchturm  
Dozent/in: Kirsten Obenaus

2411020160	11.01.24	10 x	donnerstags	14:00 - 14:45 Uhr	90,00 €
2411020170	11.01.24	10 x	donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	90,00 €
2411020180	11.01.24	10 x	donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	90,00 €
2411020190	11.01.24	10 x	donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	90,00 €
2411020310	13.01.24	10 x	samstags	12:30 - 13:15 Uhr	90,00 €
2411020320	13.01.24	10 x	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	90,00 €
2411020330	13.01.24	10 x	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	90,00 €
2411020340	13.01.24	10 x	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	90,00 €
2411020350	13.01.24	10 x	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	90,00 €
2411020210	11.04.24	10 x	donnerstags	14:00 - 14:45 Uhr	90,00 €
2411020220	11.04.24	10 x	donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	90,00 €
2411020230	11.04.24	10 x	donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	90,00 €
2411020240	11.04.24	10 x	donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	90,00 €
2411020360	13.04.24	10 x	samstags	12:30 - 13:15 Uhr	90,00 €
2411020370	13.04.24	10 x	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	90,00 €
2411020380	13.04.24	10 x	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	90,00 €
2411020390	13.04.24	10 x	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	90,00 €
2411020400	13.04.24	10 x	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	90,00 €
2411020260	29.08.24	11 x	donnerstags	14:00 - 14:45 Uhr	99,00 €
2411020270	29.08.24	11 x	donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	99,00 €
2411020280	29.08.24	11 x	donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	99,00 €
2411020290	29.08.24	11 x	donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	99,00 €
2411020410	31.08.24	10 x	samstags	12:30 - 13:15 Uhr	90,00 €
2411020420	31.08.24	10 x	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	90,00 €
2411020430	31.08.24	10 x	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	90,00 €
2411020440	31.08.24	10 x	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	90,00 €
2411020450	31.08.24	10 x	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	90,00 €

Als Weiterführung des Babyschwimmangebotes bieten wir Ihnen und Ihrem Kind die Möglichkeit in

einem weiteren Kurs Sicherheit im Wasser zu gewinnen. Bei einer Wassertiefe von 50 – 80 cm hat ihr Kind die Möglichkeit sich eigenständig spielerisch an die physikalischen Eigenschaften des Wassers – Widerstand und Auftrieb – zu gewöhnen.. Gemeinsam mit Ihnen im Wasser wird Ihr Kind durch vielfältige Übungen und mit Ihrer Unterstützung immer sicherer und selbstständiger, kann erste Erfahrungen des Schwebens, Gleitens und Tauchens und somit grundlegende Fähigkeiten erwerben, die Voraussetzung für das Erlernen des Schwimmens sind. Anhand der altersgerechten Übungen des Schweizer Modells unterstützen Sie spielerisch den individuellen Lernprozess Ihres Kindes.

In verschiedenen Kursen gibt es die Möglichkeit das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ abzulegen.

Die Gruppen werden nach dem Alter der Kinder zusammengesetzt

# Mama- Baby- Aquafit 3 - 16 Monate



**Fit nach der  
Geburt für  
Mama mit Baby**

## Was es dir bringt:

- » Mitreißendes Aquafitness
- » Elemente aus dem Babyschwimmen
- » gelenkschonende Kräftigung der Problemzonen
- » Verbesserung von Haltung und Beweglichkeit
- » Entspannung und Stressabbau

Du bist eine Wasserratte? Dann komm zum AQUA-Fitness für Mamas mit Babys, einer genialen Mischung aus Aquafitness und Babyschwimmen!

In diesem Kurs steht der gemeinsame Sport, Spiel und Spaß durch Bewegung im Wasser im Vordergrund – das Fitnesstraining tut dir und deinem Baby gut. Das Besondere: die warme Temperatur von 28-32° C und der natürliche Massageeffekt unterstützen den Stressabbau, lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und kräftigen die Bauch-, Bein-, Rücken und Beckenbodenmuskulatur.

Die Babys machen erste Erfahrungen im Element Wasser und erleben gemeinsam mit Mama oder Papa eine schöne Zeit.

## Euskirchen

LVR-Max-Ernst Schule|.Augenbroicher Str. 49  
Dozent/in: Claudia Mies

2411010010	12.01.24	10 x freitags	13:00 - 13:45 Uhr	90,00 €
2411010020	12.01.24	10 x freitags	13:45 - 14:30 Uhr	90,00 €
2411010030	12.01.24	10 x freitags	14:30 - 15:15 Uhr	90,00 €
2411010040	12.04.24	10 x freitags	13:00 - 13:45 Uhr	90,00 €
2411010050	12.04.24	10 x freitags	13:45 - 14:30 Uhr	90,00 €
2411010060	12.04.24	10 x freitags	14:30 - 15:15 Uhr	90,00 €
2411010070	30.08.24	10 x freitags	13:00 - 13:45 Uhr	90,00 €
2411010080	30.08.24	10 x freitags	13:45 - 14:30 Uhr	90,00 €
2411010090	30.08.24	10 x freitags	14:30 - 15:15 Uhr	90,00 €



# Mama- Baby- Aquafit 5 - 16 Monate



**Fit nach der  
Geburt für  
Mama mit Baby**

## Was es dir bringt:

- » Mitreißendes Aquafitness
- » Elemente aus dem Babyschwimmen
- » gelenkschonende Kräftigung der Problemzonen
- » Verbesserung von Haltung und Beweglichkeit
- » Entspannung und Stressabbau

Du bist eine Wasserratte? Dann komm zum AQUA-Fitness für Mamas mit Babys, einer genialen Mischung aus Aquafitness und Babyschwimmen!

In diesem Kurs steht der gemeinsame Sport, Spiel und Spaß durch Bewegung im Wasser im Vordergrund – das Fitnessstraining tut dir und deinem Baby gut. Das Besondere: die warme Temperatur und der natürliche Massageeffekt unterstützen den Stressabbau, lösen Verspannungen und fördern die Durchblutung. Ganz nebenbei intensivieren die spezifischen physikalischen Eigenschaften die Kräftigung von Bauch-, Bein-, Rücken und Beckenbodenmuskulatur und wirken gleichzeitig gelenkschonend und angenehm.

Das Wasser stimuliert die Bewegungs- und Sinnesfähigkeit deines Babys und verstärkt durch intensiven Körperkontakt eure Bindung. Mit verschiedenen Spielmaterialien führen wir dein Baby ganz sanft an das Wasser heran.

## Embken

Schwimmbad Grundschule Embken. | St.-Antonius-Straße 10  
Dozent/in: Claudia Mies

2411010250	08.01.24	10 x montags	11:30 - 12:15 Uhr	90,00 €
2411010260	08.01.24	10 x montags	12:15 - 13:00 Uhr	90,00 €
2411010270	08.01.24	10 x montags	13:00 - 13:45 Uhr	90,00 €
2411010280	08.04.24	10 x montags	11:30 - 12:15 Uhr	90,00 €
2411010290	08.04.24	10 x montags	12:15 - 13:00 Uhr	90,00 €
2411010300	08.04.24	10 x montags	13:00 - 13:45 Uhr	90,00 €
2411010310	02.09.24	11 x montags	11:30 - 12:15 Uhr	99,00 €
2411010320	02.09.24	11 x montags	12:15 - 13:00 Uhr	99,00 €
2411010330	02.09.24	11 x montags	13:00 - 13:45 Uhr	99,00 €

# SportyMamyBaby



## Fit mit Babys

Dieser Kurs bietet frischgebackenen Müttern gemeinsam mit ihrem Baby Bewegung. Sowohl Rückenfit und Pilateseinheiten, als auch das gemeinsame Krabbeln und Erkunden der anderen Kinder stehen im Vordergrund.

Je nach Wetter werden wir auch die frische Luft gemeinsam genießen“

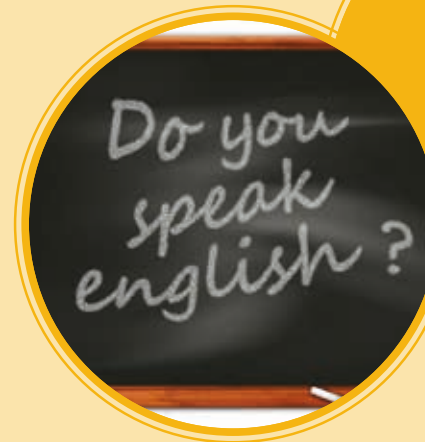
Das Familienzentrum bezuschusst in Höhe von 30%. Dies ist in der Gebühr bereits abgezogen.

## Euskirchen

DRK-Familienzentrum Gemünd | Am Kreuzberg 36,  
Dozent/in: Gloria Küpper

2411420150	16.01.24	9	x dienstags	14:00 - 14:45 Uhr	42,00 €
2411420160	09.04.24	11	x dienstags	14:00 - 14:45 Uhr	46,20 €
2411420170	17.09.24	10	x dienstags	14:00 - 14:45 Uhr	42,00 €

# Englisch für Vorschulkinder



## Fremde Sprache spielerisch kennen lernen

In diesem Kurs werden Kinder auf spielerische Art und Weise und mit viel Freude und Spaß an die englische Sprache herangeführt. In kleinen Gruppen finden abwechslungsreiche Lerneinheiten statt, die sich mit ihren Themen an den Lebensbereichen und den besonderen Interessen der Kinder orientieren. Der Kurs beinhaltet spielerische, musikalische und kreative Elemente, sowie Bewegung und Aktivität.

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Eydis West

2411350010	08.01.24	10	x montags	10:00 - 11:30 Uhr	- €
2411350020	08.04.24	12	x montags	10:00 - 11:30 Uhr	- €
2411350030	26.08.24	14	x montags	10:00 - 11:30 Uhr	- €

# Natur hautnah



**Eltern & Kinder  
erleben  
gemeinsam  
die Natur**

Eltern und Kinder genießen eine kleine Auszeit vom Alltag und entdecken gemeinsam die Natur.

Es gibt zu jeder Jahreszeit im Wald etwas zu entdecken, das unsere Sinne anregt und das Wohlbefinden fördern kann. Gemeinsam durch den Wald schlendern, riechen, fühlen, gemeinsam etwas Neues entdecken - ein besonderes Familienerlebnis.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus | Weiherstraße 20,  
Dozent/in: Anna Nisius

2413320020 07.06.24 1 x freitags 14:00 - 16:15 Uhr kostenlos

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Anna Nisius

2413320030 14.06.24 1 x freitags 14:00 - 16:15 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15,  
Dozent/in: Anna Nisius

2413320050 27.09.24 1 x freitags 16:00 - 18:15 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: Anna Nisius

2413320040 20.09.24 1 x freitags 15:00 - 17:15 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd | Bernhard-Thywissen-Straße 2,  
Dozent/in: Anna Nisius

2413320060 26.04.24 1 x freitags 14:30 - 16:45 Uhr kostenlos

## Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Anna Nisius

2413320010 12.04.24 1 x freitags 15:00 - 17:15 Uhr kostenlos

## Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Anna Nisius

2413320070 19.04.24 1 x freitags 14:00 - 16:15 Uhr kostenlos

# Die Kräuterdetektive



**Die Vielfalt der Pflanzen mit Blättern, Blüten und Früchten neu entdecken und wahrnehmen**

Mit der Lupe genau hinschauen was am Wegesrand wächst. Mit unserer Kräuterpädagogin wird dieses ein unvergessliches Erlebnis für die Kinder. Denn am Wegesrand begegnen uns interessante und oft auch unbekannte Gewächse.

Blätter, Blüten und Samen von den wilden Kräutern, die gerne auch als „Unkraut“ bezeichnet werden, werden mit allen Sinnen genossen: durch die Lupe beobachtet, gefühlt, gerochen und geschmeckt.

## Bad Münstereifel

Familienzentrum Schönaun | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2413310010 04.06.24 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2413310160 17.04.24 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2413310140 06.06.24 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita Herz-Jesu | Schillingstraße 35  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2413310060 16.05.24 1 x donnerstags 09:30 - 11:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2413310040 26.04.24 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2413310050 24.04.24 1 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Martin | Hofpfad 25  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2413310170 08.05.24 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2413310070 17.05.24 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2413310150 05.06.24 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2413310110 07.05.24 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Mechernich

AWO Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2413310080 30.04.24 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos  
02.05.24 1 x donnerstags

# Die Kräuterdetektive

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Am Kreuzberg 36  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2413310020 11.06.24 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2413310030 22.05.24 2 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2413310130 29.05.24 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2413310120 28.05.24 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2413310100 15.05.24 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Nörvenich

AWO-Familienzentrum Nörvenich | Hirtstraße 7  
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2413310090 18.04.24 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Naturkatastrophen im Kreis Euskirchen

## Gefahren kennen. Risiken vermeiden. Resilienz aufbauen.

Gefördert aus Spendenmitteln des DRK e. V. (Generalsekretariat)

### Informiert bleiben

- **Infoveranstaltungen in Präsenzform** für Ihr Unternehmen, Verein, Dorfgemeinschaft etc.
- **Digitale Infoveranstaltungen** – Termine auf unserer Internetseite

TERMINE NACH  
VEREINBARUNG

### Vorbereitet sein

- **Individuelle Beratung** für Ihre ganz persönliche Notfallvorsorge: individuelle Gefährdungslage, Notvorrat, Notfalltasche, Medikamentenliste
- **Kursangebot "Haltbarmachen von Lebensmitteln"** – Vorräte ganz nach dem eigenen Geschmack anlegen

TERMINE NACH  
VEREINBARUNG

### Jugend-Workshops

- Wie können wir uns als Jugendliche in Krisen engagieren und anderen helfen?

TERMINE NACH  
VEREINBARUNG

### Indigo-Projekt

- Resilienzstärkung für Kinder von 5 - 9 Jahren



hier finden Sie alle Termine sowie das gesamte Angebot zum Umgang mit Naturkatastrophen

# Zwergenküche – Kochkurs für Eltern und Kinder



## Kochkurs für Eltern und Kinder

Die DRK Zwergenküche! In einem kleinen Kurs für Eltern mit Kindern wollen wir gemeinsam kochen & essen.

Miteinander wollen wir erleben, wie gemeinsames Kochen Spaß macht und man dabei vieles über Schneidetechniken, Geschmacksbildung, Tisch- & Esskultur lernen und ausprobieren kann.

Die Kinder dürfen angeleitet mit Schneidewerkzeugen arbeiten, rühren und testen. Die Eltern erfahren Wissenswertes über kindliches Geschmacksempfinden und bekommen Ideen für gesundes und kostengünstiges Essen als Bereicherung für den Familienalltag.

## Bad Münstereifel

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2411330020 22.01.24 3 x montags 15:00 - 17:15 Uhr 10,00 €

## Euskirchen

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2411330040 06.03.24 3 x mittwochs 15:30 - 17:45 Uhr 10,00 €

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita Herz-Jesu | Schillingstraße 35  
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2411330050 05.06.24 3 x mittwochs 14:30 - 16:45 Uhr 10,00 €

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2411330060 04.03.24 3 x montags 14:30 - 16:45 Uhr 10,00 €

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2411330070 24.01.24 3 x mittwochs 14:30 - 16:45 Uhr 10,00 €

# Step by Step



**Tanzen und be-  
wegen inklusiv  
4-5 Jahre**

In diesem Kurs werden vor allem Kinder mit geistigen und körperlichen Beeinträchtigungen angesprochen.

Gemeinsam werden wir kleine Tänze üben, Spiele spielen, turnen und ganz viel Spaß haben.

Der Kurs wird auf die Kinder abgestimmt und gemeinsam mit ihnen und ihren Vorlieben gestaltet.

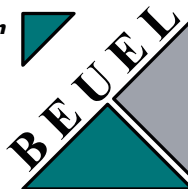
Das Familienzentrum unterstützt den Kurs mit 30%. Dies ist in der Gebühr bereits berücksichtigt.

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Am Kreuzberg 36  
Dozent/in: Gloria Küpper

2411420180	16.01.24	9 x dienstags	15:00 - 15:45 Uhr	63,00 €
2411420190	09.04.24	10 x dienstags	15:00 - 15:45 Uhr	63,00 €
2411420200	17.09.24	10 x dienstags	15:00 - 15:45 Uhr	63,00 €

Präzision



Carl-Benz-Str. 20  
53879 Euskirchen  
Tel.: 02251/961050  
Fax: 02251/961052  
mail: claus.beuel@t-online.de

*in Holz und Kunststoff*

## Schreinerei - Meisterbetrieb

**Claus Beuel** Schreinermeister

*Innenausbau - Objekteinrichtung - Möbelbau  
Brandschutz- und Objektüren  
Zertifizierter Fachbetrieb für mechanische  
Sicherheitstechnik an Fenstern und Türen*

[www.schreinerei-beuel.de](http://www.schreinerei-beuel.de)

# AB

**AKUSTIKBAU  
BREITZTER**

*Trocken ist gut.*

**Akustikbau Breitzter GmbH  
Guido Breitzter**

Kapellenstraße 12a  
53520 Hümmel-Heistert

Telefon 0 26 94.911 810  
Mobil: 0151.21 90 55 07  
eMail: info@akustikbau-breitzter.de  
Internet: akustikbau-breitzter.de

# Kreatives Nähen für Kinder / Jugendliche



## ein Eltern-Kind Projekt

Ihr Kind möchte nähen lernen und Sie möchten den Wunsch Ihres Kindes unterstützen und seine Kreativität fördern, weil Sie selbst begeistert nähen oder es noch lernen?

Sie möchten sich aber auch gerne an einem gemeinsamen Projekt mit Ihrem Kind erfreuen und Ihre Bindung auf dem Weg zum Erwachsenwerden vertiefen?

Ihr Kind kann im Kurs ein Nähobjekt kreativ gestalten und zu Hause mit Ihrer Unterstützung vertiefen und sein Können erweitern. Nach einigen Wochen haben Ihr Kind und Sie noch Freude daran, denn dieses Ergebnis kann nicht wieder mit einem Klick virtuell verschwinden. Es macht Ihr Kind stolz, es stärkt sein Selbstbewusstsein und die Beziehung zu Ihnen.

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: Nicole Schmitt

2411320030 12.10.24 10 x samstags 14:00 - 16:15 Uhr 35,00 €

Kath. Familienzentrum St. Martin | Hofpfad 25  
Dozent/in: Nicole Schmitt

2411320050 13.04.24 8 x samstags 14:00 - 16:15 Uhr 35,00 €

Kath. Familienzentrum St. Martin | Gottfried-Disse-Straße 5  
Dozent/in: Nicole Schmitt

2411320060 24.08.24 7 x samstags 14:00 - 16:15 Uhr 35,00 €

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Nicole Schmitt

2411320020 12.04.24 8 x freitags 16:00 - 18:15 Uhr 35,00 €

## Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27

**Termin auf Anfrage oder auf unserer Homepage**

## Ferienangebot

## Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60

**Termin auf Anfrage oder auf unserer Homepage**

## für Schulkinder (in den Osterferien)

## Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Eugenia Braun

2411320010 02.04.24 montags & dienstags 10:00 - 15:00 Uhr 10,00 €



# Nähkurs für Eltern



Nähen und gestalten als Alltagsausgleich

Sie hatten schon immer den Wunsch eine Kleinigkeit für Ihr Kind zu nähen? Ob es ein Kuscheltier sein soll oder ein Mützchen oder ein Schmusetuch oder, oder...

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre ersten kreativen Nähversuche mit uns gemeinsam zu gestalten.

Voraussetzung: eine Nähmaschine, die Sie mitbringen können.

## Euskirchen

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b  
Dozent/in: Nicole Schmitt

2412210100 09.04.24 8 x dienstags 17:45 - 20:00 Uhr 60,00 €

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Eugenia Braun

2412210120 20.02.24 5 x dienstags 19:00 - 21:15 Uhr 60,00 €

2412210130 17.09.24 4 x dienstags 19:00 - 21:15 Uhr 48,00 €

# Inklusiver Nähkurs



Hier nähen alle mit

In diesem Kurs treffen sich Menschen mit und ohne Handicap die Spaß am Nähen haben.

Anfänger und bereits erfahrene Teilnehmer\*innen können in diesem Kurs erste Nähversuche machen,

Unterstützung bei der Umsetzung eigener Ideen bekommen und kleinen Nähprojekte umsetzen.

Nähmaschinen werden zur Verfügung gestellt.

## Euskirchen

Lebenshilfe | Kirchplatz 1  
Dozent/in: Doris Kaltenbach

2412210140 29.02.24 5 x donnerstags 17:30 - 23:00 Uhr 25,00 €

# Trommelworkshop für Eltern und Kinder



## Kunst und Kultur Afrikas

In diesem Projekt wird Eltern und Kindern die Kultur und Kunst Afrikas näher gebracht, es wird eine eigene Trommel gebaut und eine Geschichte erfunden.

Die Kinder werden angeleitet, ihre Fantasie in Kreativität umzusetzen. Es wird auch eine Einführung in afrikanische Kunst erfolgen, denn die selbstgebastelte Trommel wird mit landestypischen Motiven verziert.

Die unterschiedlichen Trommeltöne werden erklärt und erste Rhythmen ausprobiert. Da die Kinder nicht alleine spielen, sondern in der Gruppe, ist Toleranz und Disziplin gleichermaßen gefragt. Das soziale Miteinander wird gefördert. Das Angebot ist für alle Kinder geeignet, es sind keine Vorkenntnisse nötig.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel   Kapuzinergasse 13				
Dozent/in: Pape Samory Seck				
	20.03.24	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2411310030	21.03.24	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	
	22.03.24	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	
DRK-Familienzentrum Schönau   Wiesentalstraße 20 - 22				
Dozent/in: Pape Samory Seck				
	14.02.24	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2411310020	15.02.24	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	
	16.02.24	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	
Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus   Weiberstraße 20				
Dozent/in: Pape Samory Seck				
	24.04.24	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2411310150	25.04.24	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	
	26.04.24	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim   Nonnenbacher Weg 5				
Dozent/in: Pape Samory Seck				
	06.03.24	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2411310040	07.03.24	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	
	08.03.24	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	

## Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita Herz-Jesu   Schillingstraße 35				
Dozent/in: Pape Samory Seck				
	17.01.24	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2411310050	18.01.24	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	
	19.01.24	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	
Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Martin   Hofpfad 25				
Dozent/in: Pape Samory Seck				
	15.05.24	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2411310060	16.05.24	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	
	17.05.24	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	
Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Matthias   Gottfried-Disse-Straße 5				
Dozent/in: Pape Samory Seck				
	13.03.24	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2411310070	14.03.24	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	
	15.03.24	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	

# Trommelworkshop für Eltern und Kinder

## Euskirchen

Kath. Kindertagesstätte St. Stephanus | In der Comme 13  
Dozent/in: Pape Samory Seck

	10.04.24	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	
2411310010	11.04.24	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
	12.04.24	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	

## Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Pape Samory Seck

	24.04.24	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	
2411310120	25.04.24	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
	26.04.24	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	

## Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Pape Samory Seck

	19.09.24	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	
2411310130	20.09.24	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
	21.09.24	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	



## Kleine Abenteurer brauchen großen Unfallschutz!

LVM-Versicherungsagentur

**Achim Klinkhammer**

Bahnhofsberg 9  
53894 Mechernich  
Telefon 02443 2311  
agentur.lvm.de/klinkhammer

**LVM**  
VERSICHERUNG

# Heranführung an die Erste Hilfe



**Niemand ist  
zu klein  
zum Helfen!**

Ein Angebot der Rotkreuz-Familienbildung für Kinder in Kindertageseinrichtungen, Familienzentren und Schulen.

In leicht verständlicher Form werden schon die Kleinen an das Thema Erste Hilfe herangeführt.

Dabei gewinnen sie in praktischen Übungen Sicherheit und Selbstvertrauen als Grundlage für ein selbstverständliches Helfen in Notsituationen.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410070 30.01.24 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

DRK-Familienzentrum Bad Münstereifel - Schönau | Wiesentalstraße 20  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410090 29.02.24 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410060 25.01.24 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Blankenheim

DRK-Kindertageseinrichtung Ripsdorf | Schulstraße 17  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410220 11.04.24 1 x donnerstags 09:30 - 11:00 Uhr kostenlos

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410130 14.03.24 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410150 09.04.24 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410110 12.03.24 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410040 18.01.24 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410050 23.01.24 1 x dienstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410100 27.02.24 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Martin | Hofpfad 25  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410120 06.02.24 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410080 01.02.24 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Nikolaus | Kuchenheimer Str. 90  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410180 22.02.24 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

# Heranführung an die Erste Hilfe

## Euskirchen

Städt. Kindertagesstätte Robert-Koch-Straße | Robert-Koch-Straße 23  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410030 16.01.24 1 x dienstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410140 19.03.24 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410160 19.02.24 2 x montags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410170 06.03.24 1 x mittwochs 09:00 - 13:30 Uhr kostenlos

AWO Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410200 21.03.24 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Sleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Johannesweg 100  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410240 05.11.24 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410190 25.04.24 2 x donnerstags 09:00 - 13:30 Uhr kostenlos

## Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410230 15.02.24 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410020 11.01.24 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Nörvenich

AWO-Familienzentrum Nörvenich | Hirtstraße 7  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410010 09.01.24 1 x dienstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Vettweiß

AWO Familienzentrum Sonnenschein | Michelsgraben 25  
Dozent/in: Rolf Feige

2413410210 17.04.24 1 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

**Casabunto**  
Grafik & mehr

Simon Jägersküpfer

+49 (0)173 / 54 08 697

casabunto@outlook.de



# Stiftung Kinder forschen

## Forschungsgebiet „Luft“

### Euskirchen

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: Beate Höhner

2413220010 18.04.24 1 x donnerstags 16:30 - 18:00 Uhr kostenlos

### Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Beate Höhner

2413220100 12.03.24 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

### Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Beate Höhner

2413220050 19.03.24 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

**Alle forschen  
mit - für Eltern  
und Kinder**



Experimentieren Sie gerne mit Ihren Kindern oder haben Sie schon immer den Wunsch, Alltagsphänomene kennenzulernen?

Dann laden wir Sie und Ihre Kinder in Ihr Familienzentrum zu einem naturwissenschaftlichen Workshop zum Thema „Wasser“, „Luft“ oder „Optik, Licht und Farben“ ein.

Dort können Sie naturwissenschaftliche Phänomene und Alltagserscheinungen entdecken und mit viel Spaß und Freude experimentieren.



Die gemeinnützige Stiftung „Stiftung Kinder forschen“ engagiert sich mit einer bundesweiten Initiative für die Bildung von Kindern im Kita- und Grundschulalter in den Bereichen Naturwissenschaften, Mathematik und Technik.

Sie unterstützt mit ihren Angeboten pädagogische Fach- und Lehrkräfte dabei, Mädchen und Jungen bei ihrer Entdeckungsreise durch den Alltag zu begleiten.

Partner der Stiftung sind das Bundesministerium für Bildung und Forschung die Siemens Stiftung, die Dietmar Hopp Stiftung und die Dieter Schwarz Stiftung.

Weitere Informationen zum Angebot „Stiftung Kinder forschen“ finden Sie auf Seite 102.

# Stiftung Kinder forschen

## Forschungsgebiet „Optik, Licht & Farben“

### Euskirchen

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15

Dozent/in: Beate Höhner

2413220020 07.11.24 1 x donnerstags 16:30 - 18:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10

Dozent/in: Beate Höhner

2413220040 04.06.24 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Forschungsgebiet „Wasser“

### Euskirchen

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33

Dozent/in: Beate Höhner

2413220030 03.09.24 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11

Dozent/in: Beate Höhner

2413220070 23.05.24 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Forschungsgebiet „Sprechen ohne Worte“

### Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11

Dozent/in: Beate Höhner

2413220080 29.10.24 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

### Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2

Dozent/in: Beate Höhner

2413220090 05.11.24 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

### Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60

Dozent/in: Beate Höhner

2413220060 22.10.24 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

# Starke Eltern - Starke Kinder® - für Eltern

## Stärke und Kraft für den Familienalltag



Der Elternkurs **Starke Eltern - Starke Kinder®** basiert auf dem „Anleitenden Erziehungsmodell“, das in fünf aufeinander aufbauenden Stufen vermittelt wird:

- » Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen innerhalb der Familie
- » Festigung der Identität als Erziehende
- » Stärkung des Selbstvertrauens
- » Entwicklung von klaren Kommunikationsregeln innerhalb der Familie
- » Befähigung zur Problemerkennung und Problemlösung

Ziel des Kurses ist es Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu unterstützen und zu stärken und Eltern für die Kinderrechte – insbesondere das Recht auf gewaltfreie Erziehung und Beteiligung – zu sensibilisieren.

### Kall

AWO Familienzentrum Reifferscheid | Fuhrweg 5

Dozent/in: Gabriele Bläser

2413210010 26.02.24 6 x montags 08:30 - 10:45 Uhr kostenlos

# Henry und das Blaulicht



Wir laden Eltern mit ihren Kindern in das Deutsche Rote Kreuz Kreisverband Euskirchen e.V. ein.

Gerne möchten wir Großen und Kleinen die spannende Entstehungsgeschichte des Roten Kreuz durch Henry Dunant erzählen.

Die Geschichte des Roten Kreuz begann 1859 bei einer Schlacht in Solferino/ Italien und ist inzwischen eine der größten Hilfsorganisationen weltweit.

Bei einem Rundgang zeigen wir Euch ein Kunstwerk der Künstlerin MAF Räderscheidt mit der Entstehungsgeschichte. Inzwischen gehört der Rettungsdienst zu einer der bekanntesten wichtigsten Aufgaben des Roten Kreuz. Groß und Klein können einen Rettungswagen besichtigen und erhalten viele Infos und können ihre Fragen stellen.

Als besonderes Highlight ist ein Hund der Rettungshundeeinheit dabei und demonstriert bei einer kleinen Übung sein Können.

Die Übernahme der Gebühren erfolgt durch verschiedene Familienzentren im Kreis Euskirchen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Daniel Larres

2411720030	14.03.24	1	x	donnerstags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos
2411720010	09.04.24	1	x	dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos
2411720050	30.04.24	1	x	dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos
2411720040	16.05.24	1	x	donnerstags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos
2411720060	03.06.24	1	x	montags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos
2411720070	18.06.24	1	x	dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos
2411720020	08.10.24	1	x	dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos
2411720080	31.10.24	1	x	donnerstags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos



**M** Meisterbetrieb **HHE**

**Martin Hennes Elektrotechnik**

**53937 Schleiden-Herhahn**

**Tel. 0 24 44 / 24 81**

**mhe.buero@gmail.com**



# Babysitterausbildung



**Ein Kurs für  
den richtigen  
Umgang mit  
Kindern**

© Jorg F. Müller / DRK

Häufig ist es für Eltern und Alleinerziehende nur durch den Einsatz von Babysittern möglich, an Veranstaltungen teilzunehmen oder anderen Terminen nachzukommen. So ist es für sie besonders wichtig, ihren Nachwuchs in gut geschulter und verantwortungsbewusster Betreuung zu wissen.

Dieser Kurs richtet sich an Schüler, Studenten und alle, die Freude am Umgang mit Kindern haben und gerne mehr Sicherheit darin erlangen möchten.

Das Lernprogramm umfasst die Entwicklungspsychologie und die sich daraus ergebenden Spielmöglichkeiten, die Säuglingspflege, erste Maßnahmen bei Krankheiten und Unfällen und das Verständlichmachen von schwierigen Situationen im Umgang mit Kindern. Natürlich wird auch auf die Rechte und Pflichten eines Babysitters hingewiesen.

## Euskirchen

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b  
Dozent/in: Anna Nisius

2413010050 23.11.24 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 35,00 €

## Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Anna Nisius

2413010010 02.03.24 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 35,00 €

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: Anna Nisius

2413010020 09.03.24 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 35,00 €

## Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6  
Dozent/in: Anna Nisius

2413010030 21.09.24 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 35,00 €

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Anna Nisius

2413010060 27.04.24 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 35,00 €

## Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Anna Nisius

2413010040 19.10.24 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 35,00 €

# Geschichten auf dem Erzählteppich



Der Erzählteppich ist eine wunderbare Variante Geschichten vorzutragen und Bindungen aufzubauen. Er erlaubt vielfältige Improvisation.

Wie Bilder, Geräusche, Alltagsgegenstände und die Stimme als Instrument dabei helfen, lebendig zu erzählen, vermittelt dieser praktische Kurs.

Das Seminar richtet sich an Betreuende von Kindern im Vorschulalter und in der Schuleingangsphase. Neben Eltern, Großeltern und älteren Geschwistern zählen Erzieher\*innen, Tageseltern und Babysitter zu dieser Personengruppe

Mitzubringen sind:

- » Vorlese- oder Bilderbuch eigener Wahl
- » buntes Tuch z. B. Schal, Tischdecke, Kuscheldecke oder Handtuch
- » Alltagsgegenstand

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Jana Engels

2412340160 09.03.24 1 x samstags 10:00 - 13:00 Uhr 25,00 €

2412340170 19.03.24 1 x dienstags 18:00 - 21:00 Uhr 25,00 €

# Infotreff „Endlich windelfrei“



## Bildungsreihe für Eltern

Wie kann ich das Kind beim „Sauberwerden“ unterstützen?

Das Trockenwerden des Kindes ist ein Meilenstein im Kleinkindalter, den viele Eltern/ Erzieher\*innen herbeisehen – und den nicht wenige mit großem Ehrgeiz zu fördern versuchen. Zum einen freuen sich viele nach den ersten intensiven Jahren über die wachsende Selbstständigkeit des Kindes, zum anderen steht das Thema bei jedem Kind zu einem individuellen Zeitpunkt an.

Wir bieten Ihnen Tipps und Strategien für die Sauberkeitserziehung des Kindes, damit Sie das Thema mit Ruhe und Gelassenheit angehen können.

## Euskirchen

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15

Dozent/in: Gabriele Bläser

2413190020 15.05.24 1 x mittwochs 16:30 - 18:00 Uhr kostenlos

## Mechernich

AWO Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28

Dozent/in: Gabriele Bläser

2413190010 22.02.24 1 x donnerstags 14:00 - 15:30 Uhr kostenlos

# Infotreff „Einfach. Lecker. Essen“



**Gesund & günstig kochen und essen**

Lecker, gesund, und flott zubereitet und damit auch günstig kochen und essen ist mit einigen Infos und Kniffen gut zu schaffen - Fertiggerichte und Lieferservice sind damit out.

Im Vortrag geht es um gesunde und ausgewogene Ernährung für Familien mit Kindern, günstig einkaufen, Preise vergleichen, Kostenfallen erkennen, geeignete Vorratshaltung, richtige Speiseplanung, Zeitmanagement, Meal Prepping.

Zum Mitnehmen gibt es eine Checkliste für Familien mit den wichtigsten Empfehlungen.

## Hellenthal

AWO Familienzentrum Reifferscheid | Fuhrweg 5  
Dozent/in: Ingrid Zobel Gajek

2413180010 13.03.24 1 x mittwochs 14:00 - 15:30 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd | Bernhard-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Ingrid Zobel Gajek

***Termin auf Anfrage oder auf unserer Homepage***

# Infotreff „Naturheilkunde“



**Im Alltagsstress sich selbst zurückgewinnen!**

Reif für die Insel?

Täglich begegnen wir einer großen Zahl von Herausforderungen, die unsere moderne Lebensweise an uns stellt. In der Vielzahl dieser Aufgaben verlieren wir oft den Kontakt zu uns selbst, und werden von dem Wunsch bestimmt, allem gerecht zu werden. Dieser Vortrag zeigt Ihnen welche Prozesse dabei ablaufen, und wie Sie mit einfachen Übungen zu sich zurückfinden können.

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd | Bernhard-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Ralf Dissemond

2413160010 09.10.24 1 x mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

# Infotreff „Doktorspiele“



**Komm, wir spielen Doktor!**

Kinder sind neugierig auf diese Welt und auf sich selbst. Sie nehmen sich und ihren Körper wahr und erkennen Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen.

In Doktor- und Rollenspielen aber auch durch Fragen interessieren sich Kinder vielfältig und ideenreich.

Erwachsene wissen nicht immer wie sie mit dem Thema umgehen sollen und fragen sich: Ist das eigentlich normal? Was gehört zur sexuellen Entwicklung von Kindern? Auf diese Fragen wollen wir eingehen und Hilfestellung und Unterstützung geben.

## Hellenthal

AWO Familienzentrum Reifferscheid | Fuhrweg 5  
Dozent/in: Trudi Baum

2413130010 23.04.24 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr **kostenlos**

## Mechernich

AWO Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: Trudi Baum

2413130040 10.04.24 1 x mittwochs 15:00 - 16:30 Uhr **kostenlos**

AWO Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28  
Dozent/in: Trudi Baum

2413130020 12.03.24 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr **kostenlos**

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd | Bernhard-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Trudi Baum

2413130030 20.03.24 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr **kostenlos**



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft,  
Industrie, Klimaschutz und Energie  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# Infotreff „Geschwisterstreit“



## Über Geschwister- liebe und -probleme

Warum streiten unsere Kinder so häufig? Und manchmal so heftig? Diese Frage stellen sich fast alle Eltern.

Gehören Zankereien einfach dazu - oder machen wir etwas falsch? Geschwisterstreit ist nichts Ungewöhnliches und auch nicht unbedingt zu verhindern. Aber Eltern können manchen Zwist entspannen.

Der Vortrag möchte verständlich machen, wie unterschiedlich Kinder das Aufwachsen erleben und Anregungen geben zur Gestaltung einer ruhigeren Familienstimmung.

Anschließend können konkrete Fragen und Probleme der Teilnehmer diskutiert werden.

**„Wilde Indianer sind entweder auf Kriegspfad oder rauchen die Friedenspfeife – Geschwister können beides.“**

*(Tucholsky)*

## Mechernich

AWO Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28,  
Dozent/in: Reinhild Felten

2413140040 02.05.24 1 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6  
Dozent/in: Reinhild Felten

2413140010 17.04.24 1 x mittwochs 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

## Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Reinhild Felten

2413140020 12.09.24 1 x donnerstags 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Reinhild Felten

2413140030 08.10.24 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

# Infotreff „Kinder & Medien“



**Gesund groß  
werden im  
digitalen  
Zeitalter**

Digitale Medien sind auch im Familienalltag selbstverständlich geworden, ja scheinen uns unverzichtbar.

Medien können unseren Alltag interessanter und einfacher machen. Aber sie rauben uns auch Zeit - für gemeinsame Begegnungen, Beziehungen und Unternehmungen.

Deshalb wollen viele Eltern wissen, wie digitale Medien auf Kinder in den verschiedenen Altersstufen wirken. Und welche Beschränkungen für Kinder wichtig sind.

Der Vortrag soll über wichtige Erkenntnisse informieren und Ideen für den Alltag anregen. Anschließend ist Zeit, über Fragen und Probleme zu diesem Thema miteinander zu sprechen.

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Reinhild Felten

2413170030 25.04.24 1 x donnerstags 14:00 - 15:30 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10  
Dozent/in: Reinhild Felten

2413170010 18.04.24 1 x donnerstags 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

## Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Reinhild Felten

2413170020 23.04.24 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

# Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“



**Ohne Bindung  
ist keine  
Bildung  
möglich!**

Mit Hilfe der sanften Eingewöhnung können sich Kinder sicher im Kindergarten an mindestens eine neue Bezugsperson binden. Die sichere Bindung ist die Voraussetzung dafür, dass Kinder sich wohl fühlen, unbeschwert entdecken und sich entwickeln können.

Der Aufbau einer tragfähigen Beziehung zwischen Kind, Eltern und Erzieher ist also eine nötige Voraussetzung, damit Kinder lernen können.

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Trudi Baum

2413110010 27.06.24 1 x donnerstags 14:00 - 15:30 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Trudi Baum

2413110040 13.06.24 1 x donnerstags 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

## Mechernich

AWO Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28  
Dozent/in: Trudi Baum

2413110020 16.04.24 1 x dienstags 14:00 - 15:30 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Trudi Baum

2413110030 12.06.24 1 x mittwochs 14:00 - 15:30 Uhr kostenlos



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft,  
Industrie, Klimaschutz und Energie  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# Infotreff „Stressfreier Familienalltag“



## Rhythmus und Rituale

In der heutigen Zeit stehen viele Familien unter Zeitdruck und Stress. Immer wieder stellt sich die Frage:

- » Wie gelingt ein stressfreier Familienalltag?
- » Wie können Eltern und Kinder den Alltag gemeinsam besser bewältigen?
- » Warum ist es für Kinder so wichtig, bestimmte Dinge immer zur selben Zeit und in der selben Reihenfolge zu machen?

Rhythmus hilft, Stress zu vermeiden - bei der ganzen Familie. Außerdem lieben Kinder Rituale: sie geben ihnen Sicherheit, Klarheit, Orientierung und Geborgenheit.

Mit Ritualen können wir immer wiederkehrende Situationen wie Schlafen oder Mittagessen gemeinsam mit den Kindern besser gestalten und meistern.

In der Infoveranstaltung geht es um Fragen, gegenseitigen Austausch und Anregungen.

## Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita Herz-Jesu | Schillingstraße 35

***Termin auf Anfrage oder auf unserer Homepage***

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10

2413120030 14.10.24 1 x montags 17:00 - 18:30 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5

***Termin auf Anfrage oder auf unserer Homepage***



# Infotreff „Verwöhnen“



Verwöhne ich  
mein Kind?

Viele Kinder wirken heute selbstbewusst und durchsetzungsstark und treten anspruchsvoll auf. Andererseits gehen sie höheren Anforderungen gerne aus dem Weg, zeigen wenig Ausdauer und reagieren gekränkt, wenn sie nicht schnell Erfolg oder Aufmerksamkeit haben.

Betrachtet man den Erziehungsstil moderner Eltern genauer, so stößt man häufig auf „verwöhnende“ Elemente.

Der Vortrag will Anstöße geben, über die Problematik einer „Pädagogik der Ermäßigung“ nachzudenken. Es werden Perspektiven einer positiven Erziehungshaltung aufgezeigt, die dazu beiträgt, dass Kinder selbständig, stark, mutig, sozialkompetent und damit lebensstauglich werden.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus | Weiherstraße 20,  
Dozent/in: Reinhild Felten

2413150020 10.04.24 1 x mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Reinhild Felten

2413150040 29.08.24 1 x donnerstags 14:00 - 15:30 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Martin | Hofpfad 25  
Dozent/in: Reinhild Felten

2413150010 18.03.24 1 x montags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Mechernich

AWO Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: Reinhild Felten

2413150060 06.06.24 1 x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

AWO Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28  
Dozent/in: Reinhild Felten

2413150050 10.10.24 1 x donnerstags 14:00 - 15:30 Uhr kostenlos

## Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Reinhild Felten

2413150030 11.04.24 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Infotreff „Trotz“



Aufstand der  
Zwerge

**ONLINE**

Der Trotz der Kleinkinder stellt Eltern immer wieder vor eine große Herausforderung. Manche Kinder haben sehr ausgeprägte Trotzphasen. Oft sind Eltern hilflos und wissen nicht, wie man mit den Wutausbrüchen der Kinder umgehen sollen. Nicht selten reagieren wir als Eltern dann selbst gestresst und die Stressspirale nimmt ihren Lauf. Es ist aber oft unbekannt, dass eine Trotzphase - wissenschaftlich als Autonomiephase bezeichnet - ganz normal in der Entwicklung jedes Kindes auftritt und nichts damit zu tun hat, dass Erziehungsfehler gemacht wurden.

Eltern werden von mir darin unterstützt, dass sie das Trotzverhalten der Kinder verstehen und lernen, dass sie das Verhalten der Kinder nicht persönlich nehmen. Sie bekommen daneben einen „Survival-Guide“ an die Hand, der Sie zusätzlich unterstützt, diese schwierige Zeit gut zu meistern, ohne dass bleibende Auswirkungen z.B. auf die Eltern-Kind-Bindung auftreten.

### Online

Zoom

Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2412410010 04.06.24 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr 10,00 €

## Infotreff „Schlafprobleme“



Schlaf', Kind-  
lein, schlaf' -  
Schlafprobleme  
verstehen und  
begleiten

Zunächst ist es bei Schlafstörungen wichtig, Erziehende über die kindliche Schlafphysiologie zu informieren. Mit diesem Wissen können Sie die Hintergründe der Schlafprobleme verstehen und Unsicherheit und „falsches“ Elternverhalten erkennen. Die Unsicherheit ist wenig hilfreich, um das Kind in einen ruhigen Schlaf zu begleiten. Sehr wichtig ist es die Selbstregulation des Kindes in Bezug auf das Schlafen zu unterstützen. Ziel der Veranstaltung ist es, die emotionale Sicherheit der Eltern aufzubauen, damit die Eltern und Kind dann wieder einen erholsamen Schlaf möglich wird.

### Online

Zoom

Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2412420010 05.03.24 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr 10,00 €

# Infotreff „Anlauf nehmen für die Schule“



## Bildungsreihe für Eltern

Kinder mit Lust aufs Lernen und mit Freude auf Schule vorbereiten!

Mit dem Gedanken an die Einschulung stellen sich Eltern viele Fragen: Wie ist das Anmeldeverfahren? Ist mein Kind schon

schulreif? Wie bereitet die Kita die Kinder vor? Wie können Eltern den Einstieg gut vorbereiten?

An zwei Abenden möchten wir Erziehenden Informationen dazu geben, Fragen beantworten und

Anregungen für einfache, alltagstaugliche Fördermöglichkeiten geben.

## Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Bad Münstereifel - Schönau | Wiesentalstraße 20  
Dozent/in: Irene Hochgürtel-Müller

2413200020 16.01.24 2 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus | Weiherstraße 20,  
Dozent/in: Irene Hochgürtel-Müller

2413200010 11.01.24 2 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Irene Hochgürtel-Müller

2413200030 18.01.24 2 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita Herz-Jesu | Schillingstraße 35  
Dozent/in: Irene Hochgürtel-Müller

2413200060 24.09.24 2 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5  
Dozent/in: Irene Hochgürtel-Müller

2413200050 19.09.24 2 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd | Bernhard-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Irene Hochgürtel-Müller

2413200040 17.04.24 2 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

# Workshop – Vision Board



**Was sind Ihre Wünsche, Träume und Visionen?**

Finden Sie heraus, was sie sich tief in Ihrem Inneren wünschen – wofür SIE brennen! Im Trubel des Familienalltags gehen oft die eignen Träume und Wünsche verloren und werden von vielfältigen Aufgaben verdrängt.

Erleben Sie eine kraftvolle, kreative und intuitive Zeit in einer kleinen Gruppe. Nach einer kleinen Entspannungseinheit (um Ihr Unterbewusstsein anzusprechen), die aus einer Kombination aus Traumreise und Meditation besteht, werden wir gemeinsam starten.

Schneiden Sie aus Zeitungen, Illustrierten oder Magazinen all das heraus, was Sie anspricht, was auch immer das ist. Ihr Unterbewusstsein macht hier wundervoll mit und so werden Ziele und Wünsche sichtbar. Nach dem Ausschneiden können Sie Ihr persönliches Vision-Board nach Herzenslust gestalten.

Lassen Sie sich von dieser wundervollen Methode positiv überraschen. Entdecken Sie die Kraft der Visionsarbeit!

Sind Sie bereit?

Der Workshop findet in verschiedenen Familienzentren im Kreis Euskirchen statt.

Dozentin: Tanja Henrich

**Termin auf Anfrage oder auf unserer Homepage**

# Rückenfit



**Für junge Mütter, Väter & Erzieher\*innen**

Ganzheitliches Körpertraining mit Elementen aus dem Pilates und Yoga stärken die Muskeln langfristig und fördern die Beweglichkeit der Gelenke.

Durch Dehnübungen wird das Gewebe gelockert und Verspannungen gelöst. Ein gutes Training für alle, die ihren Körper nach familiärer und oder beruflicher Anstrengung etwas Gutes tun möchte.

Das Familienzentrum zahlt einen Zuschuss in Höhe von 30%. Dies ist in der Gebühr bereits berücksichtigt.

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Am Kreuzberg 36  
Dozent/in: Gloria Küpper

2411420240	16.01.24	9	x dienstags	17:00 - 17:45 Uhr	42,00 €
2411420250	09.04.24	11	x dienstags	17:00 - 17:45 Uhr	46,20 €
2411420260	17.09.24	10	x dienstags	17:00 - 17:45 Uhr	42,00 €

# Yoga, eine Reise zu sich selbst



**Stark im  
Leben-  
Kraftvoll im  
Familienalltag**

Oft verbringen Sie Ihren Alltag mit Stress, Unruhe und Hektik, Sie sind rastlos und jagen von einem wichtigen Termin zum Nächsten.

Als Eltern und/oder Großeltern tragen Sie Verantwortung für Ihre Kinder, Ihre Familie. Es bleibt im turbulenten Alltag nur wenig Zeit für Sie selbst.

Innehalten und den Tag in Ruhe und Ausgeglichenheit genießen ist das Ziel.

Im Yoga Kurs erwartet Sie eine ruhige, entspannte und intensive Zeit nur für Sie, in der Sie Kraft für sich und Ihren Familienalltag schöpfen können.

Die Yogaübungen bewirken das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist. Die Meditation und die Atemübungen sind ein weiterer Schwerpunkt im Kurs.

Bitte bequeme Kleidung und eventuell warme Socken sowie eine Yogamatte, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Jessica Klara

2412130110	11.01.24	10 x	donnerstags	18:00 - 19:30 Uhr	50,00 €
2412130010	11.01.24	10 x	donnerstags	19:45 - 21:15 Uhr	50,00 €
2412130120	11.04.24	10 x	donnerstags	18:00 - 19:30 Uhr	50,00 €
2412130020	11.04.24	10 x	donnerstags	19:45 - 21:15 Uhr	50,00 €
2412130130	29.08.24	11 x	donnerstags	18:00 - 19:30 Uhr	55,00 €
2412130030	29.08.24	11 x	donnerstags	19:45 - 21:15 Uhr	55,00 €



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft,  
Industrie, Klimaschutz und Energie  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# B.B.P. Bauch - Beine - Po



Das effektive  
Ganzkörper-  
training

Fitnesskurs für alle, die durch Bewegung fit bleiben wollen. Mit abwechslungsreichen Übungen, Kleingeräten, Thera-Bändern und Hanteln wollen wir unsere Fitness verbessern.

Durch ein gezieltes Herz-Kreislauf-Training nimmt die Beweglichkeit zu und Kondition sowie Koordination werden verbessert.

## Euskirchen

Physio & Fitness Petra Ludes | Taubenstraße 12  
Dozent/in: Marion Radermacher

2412110110	11.01.24	10 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	45,00 €
2412110210	11.01.24	10 x	donnerstags	09:50 - 10:35 Uhr	45,00 €
2412110120	11.04.24	10 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	45,00 €
2412110220	11.04.24	10 x	donnerstags	09:50 - 10:35 Uhr	45,00 €
2412110130	29.08.24	11 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	49,50 €
2412110230	29.08.24	11 x	donnerstags	09:50 - 10:35 Uhr	49,50 €

# Wassergymnastik für jedes Alter



Bewegung im  
Wasser hält  
den Körper  
gleichermaßen  
gesund und  
entspannt

Bei einer Wassertemperatur von 31° C bieten wir Ihrem Körper entspannende und schmerzlindernde Wassergymnastik an. Durch physikalische Eigenschaften des Wassers wird die Beweglichkeit und Funktionsfähigkeit Ihres Körpers verbessert.

## Mechernich

Hauptschule Satzvey | Am Kirchturm  
Dozent/in: Patrick Dost & Andrea Vlaten

2412020110	13.01.24	10 x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2412020210	13.01.24	10 x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2412020310	13.01.24	10 x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2412020410	13.01.24	10 x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2412020120	13.04.24	10 x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2412020220	13.04.24	10 x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2412020320	13.04.24	10 x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2412020420	13.04.24	10 x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2412020130	22.06.24	10 x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2412020230	22.06.24	10 x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2412020330	22.06.24	10 x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2412020430	22.06.24	10 x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2412020140	02.11.24	10 x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2412020240	02.11.24	10 x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2412020340	02.11.24	10 x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2412020440	02.11.24	10 x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €

# Meditation und Entspannung mit Hypnose



**für (werdende)  
Mütter**

**für gestresste  
Familienväter**



Gerade in unserer schnelllebigen Zeit wird es immer wichtiger, achtsam mit sich selbst zu sein. An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit mental loszulassen. Mit der Entspannungshypnose und den Phantasie-reisen können Sie den Familien- und Berufsalltag hinter sich lassen. Sie kommen zur Ruhe und mit neuen Ressourcen gestärkt starten sie wieder in den Alltag. Gehen Sie mit uns auf diese erholsame Reise.

Anmeldung:

Hypnosepraxis.bornheim.com, 0177 / 68 29 117

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2412130300	26.01.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2412130310	23.02.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2412130320	08.03.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2412130330	19.04.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2412130340	03.05.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2412130350	21.06.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2412130360	12.07.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2412130370	16.08.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2412130380	27.09.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2412130390	11.10.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2412130400	15.11.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2412130410	13.12.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Dr. Johannes Nachtkamp

2412130470	15.03.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2412130480	31.05.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2412130490	04.10.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €

**für Frauen und Männer**

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2412130430	02.02.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2412130440	26.04.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2412130450	28.06.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2412130460	29.11.24	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €

# Aquafitness 60 plus



**Bewegung  
hält fit**

Bei einer Wassertemperatur von 31° C bieten wir Ihrem Körper entspannende und schmerzlindernde Wassergymnastik an. Durch physikalische Eigenschaften des Wassers wird die Beweglichkeit und Funktionsfähigkeit Ihres Körpers verbessert.

Sie sind sportinteressiert, haben aber noch keinerlei oder nur sehr wenig Erfahrung im Aqua-Fitnesssport. Wir führen Sie ins Flachwasser, mit den Zielen der allgemeinen Gesundheitsförderung zu einer Verbesserung Ihrer körperlichen Fitness, mit den positiven Auswirkungen auf Stoffwechselprozesse und Fettverbrennung unter Ausnutzung der physikalischen Eigenschaften des Wassers.

## Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10  
Dozent/in: Helga Zens

2412010110	08.01.24	10 x montags	14:15 - 15:00 Uhr	80,00 €
2412010210	08.01.24	10 x montags	15:00 - 15:45 Uhr	80,00 €
2412010120	08.04.24	11 x montags	14:15 - 15:00 Uhr	56,00 €
2412010220	08.04.24	11 x montags	15:00 - 15:45 Uhr	56,00 €
2412010130	26.08.24	12 x montags	14:15 - 15:00 Uhr	64,00 €
2412010230	26.08.24	12 x montags	15:00 - 15:45 Uhr	64,00 €

# Osteoporosegymnastik

**Vorbeugung  
und positive  
Beeinflussung  
von Erkrankun-  
gen durch  
Fitness-  
Training**



© Andre Zäck / D&K

Dehnung und Kräftigung der Muskulatur tragen zur Verbesserung körperlicher Fähigkeiten bei und helfen Ihnen, den Verlauf der Osteoporoseerkrankung positiv zu beeinflussen, bzw. vorbeugend angewandt, sie zu verhindern. Spaß in der Gruppe und Freude an der Bewegung sind ein besonders wichtiges Anliegen dieses Kurses.

## Mechernich

Gymnastikhalle Nyonsplatz | Nyonsplatz  
Dozent/in: Birgit Rau

2412120010	11.01.24	10 x donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	50,00 €
2412120020	11.04.24	10 x donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	50,00 €
2412120030	29.08.24	11 x donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	55,00 €



# Zumba



**Für Eltern & Erwachsene**

Wenn du Spaß am Tanzen hast und dich gern zu lateinamerikanischen Rhythmen bewegst, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich. Power dich gemeinsam in der Gruppe aus und lerne dazu noch Grundschrirte wie Samba, Cha-Cha-Cha oder Lambada.

Der Kurs wird mit 30 % vom Familienzentrum unterstützt. Dies ist in der Gebühr bereits berücksichtigt.

# Erlebnistänze



**Ein Angebot für Frauen und Männer, die leidenschaftlich gerne tanzen**

Dieser Kurs ist ein Angebot für all diejenigen, die Freude und Spaß an rhythmischen Bewegungen haben. Beim Tanzen lernen Sie, ein Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist zu erleben und halten sich nebenbei fit. Tanz ist nämlich nicht nur Muskel- oder Konditionstraining, sondern vielmehr gestaltete Bewegung, die ein Stück Selbstverwirklichung ermöglicht. Alter und Geschlecht spielen hierbei überhaupt keine Rolle. Angeboten werden lebhaft und besinnliche, einfache bis mittelschwere Tänze aus vielen verschiedenen Ländern.

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Am Kreuzberg 36  
Dozent/in: Gloria Küpper

2411420210	16.01.24	9	x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	42,00 €
2411420220	09.04.24	11	x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	46,20 €
2411420230	17.09.24	10	x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	42,00 €

## Mechernich

Kath. Pfarrheim | An der Kirche 3  
Dozent/in: Waltraud Michalak

2412140010	08.01.24	6	x montags	14:00 - 16:00 Uhr	21,60 €
2412140020	08.04.24	6	x montags	14:00 - 16:00 Uhr	21,60 €
2412140030	26.08.24	8	x montags	14:00 - 16:00 Uhr	28,80 €

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Waltraud Michalak

2412140110	12.01.24	12	x freitags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
2412140120	30.08.24	8	x freitags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos

# Rotkreuz-Akademie vogelsang ip



**Mensch  
und  
Natur**  
-  
**Engagement  
und  
Verantwortung**

Die Rotkreuz-Akademie vogelsang ip ist ein Bildungswerk des DRK Kreisverbandes Euskirchen e.V.

Die Bildungsmaßnahmen werden im Nationalpark Eifel und auf dem Gelände der ehemaligen NS-Ordensburg Vogelsang, dem heutigen internationalen Platz Vogelsang IP, durchgeführt. Die Rotkreuz-Akademie bietet Bildungsmaßnahmen in den Bereichen:

- » Frieden
- » Menschenrechte
- » Humanitäres Völkerrecht
- » Rotkreuz-Geschichte und -Organisation
- » Natur und Umwelt
- » Engagement und Verantwortung

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

Das Rotkreuz-Zentrum Schleiden ist zentraler Sitz der Rotkreuz-Akademie und gleichzeitig die Heimat der ehrenamtlichen Einsatzkräfte des DRK Ortsvereins Schleiden.

**Rotkreuz  
Akademie**  
vogelsang ip

**Mensch & Natur  
Engagement & Verantwortung**



another part of the international red cross and red crescent movement

Anzeige



- Historischer Ort mitten im Nationalpark Eifel
- Dauerausstellung der NS-Dokumentation
- Erlebnisausstellung „Wildnis(t)räume“
- Tägliche Führungen und vertiefende Bildungsangebote
- Außergewöhnlicher Veranstaltungs- und Tagungsort
- Panorama-Restaurant
- Täglich von 10 bis 17 Uhr geöffnet

**GESCHICHTE ERFAHREN.  
NATUR ERLEBEN.  
ZUKUNFT GESTALTEN.**

DAUER AUSSTELLUNG

**BESTIMMUNG: HERRENMENSCH.**  
NS-ORDENSBURGEN ZWISCHEN  
FASZINATION UND VERBRECHEN

[www.vogelsang-ip.de](http://www.vogelsang-ip.de)



**VOGEL SANG IP  
IM NATIONALPARK EIFEL**

# Rotkreuz-Erlebnistag



Das Rote Kreuz und der Rote Halbmond sind die weltweit größte humanitäre Freiwilligenbewegung.



Die Rotkreuz-Akademie bietet Ihnen ein spannendes Seminar für alle Mitarbeiter\*innen, egal ob in Vorständen, im Haupt- und im Ehrenamt oder als Honorarkraft.

In dem eintägigen Seminar erwerben Sie auf kreative Weise grundlegende Kenntnisse über die aktuellen weltweiten Rotkreuz-Hilfen, die Geschichte und die Grundsätze dieser humanitären Bewegung.

Im Gesamtpreis von 45,- Euro pro Person sind ein Mittagessen und alle Eintritte und Führungen enthalten.

Das Programm beginnt um 10:00 Uhr und endet um 17:00 Uhr.

## Programm



**10:00 Uhr**  
Begrüßung / Impulsvortrag



**11:00 Uhr**  
Entdeckertour durch das „Abenteuer Menschlichkeit“



**13:00 Uhr**  
Mittagessen



**14:00 Uhr**  
Rotkreuz-Fluchthaus



**15:45 Uhr**  
Teamaktion „Eine Welt“



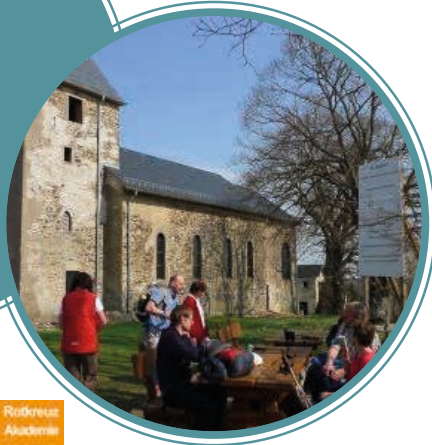
**16:45 Uhr**  
Wir machen uns auf den Weg, die Welt zu verändern

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2461010010	26.01.24	1	x	freitags	10:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2461010020	27.05.24	1	x	montags	10:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2461010030	22.08.24	1	x	donnerstags	10:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2461010040	08.10.24	1	x	dienstags	10:00 - 17:00 Uhr	45,00 €

# Natur erleben



Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Auf dem Weg  
durch den  
Nationalpark  
Eifel

## Die Wollseifen-Runde

Etwa 7 km, leicht, mit zwei Steigungen. Wunderschöne Natur und ein Besuch im ehemaligen Dorf Wollseifen.

### Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2461010050 05.09.24 1 x donnerstags 13:00 - 16:00 Uhr 6,00 €

## Die Morsbach-Runde

Etwa 6 km, leicht, mit zwei Steigungen. Ein Einstieg in den Nationalpark mit der Möglichkeit zur Einkehr im Morsbacher Hof.

### Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2461010060 11.09.24 1 x donnerstags 13:00 - 16:00 Uhr 6,00 €

# Naturpädagogik



Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Natur mit  
allen Sinnen  
erleben

Bei dieser Tagesveranstaltung erleben die Teilnehmer neue Formen einer spielerischen Begegnung mit der Natur.

Die Spiel- und Entdeckungsmöglichkeiten in diesem Tagesworkshop sind so leicht verständlich und emotional erfassbar, dass sich viele Teilnehmer fragen, warum sie nicht schon längst selbst darauf gekommen sind.

### Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2461010070 29.08.24 1 x donnerstags 10:00 - 15:00 Uhr 30,00 €

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

Dauer: 300 Minuten

Kosten: 330,00 € / Gruppe (max. 30 Personen)

# Abenteuer Menschlichkeit



Eine Reise  
durch das  
Abenteuer  
Menschlichkeit

Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Die Teilnehmer erleben das Abenteuer Menschlichkeit auf einer Entdeckertour durch das Humanitarium. Von der Gründungsidee im Jahr 1859 über eine kurze Einführung in die weltweit größte humanitäre Bewegung, einer Zwischenstation in der Prager Botschaft 1989 und den Kindersoldaten im Krieg gelangen wir zur eigenen Motivation, uns zu engagieren.

Jeder kann helfen - aus Liebe zum Menschen!

## Schleiden

Rotkreuz-Museum vogelsang ip | Vogelsang 91

2461010080 01.02.24 1 x donnerstags 11:00 - 13:00 Uhr 15,00 €

# Die Genfer Rotkreuz-Abkommen



Welches sind die  
wesentlichen  
Bestimmungen  
des  
humanitären  
Völkerrechts?

Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Eine fundierte Kenntnis über das humanitäre Völkerrecht und seine Grundlagen sind eine wichtige Basis für die Auseinandersetzung mit internationalen Kriegs- und Krisensituationen.

Die Teilnehmer lernen die Bedeutung des Rechts kennen und erwerben in Kleingruppen Grundlagen zu dessen Anwendung.

## Schleiden

Rotkreuz-Museum vogelsang ip | Vogelsang 91

2461010090 05.12.24 1 x donnerstags 10:00 - 14:00 Uhr 30,00 €

# Frieden finden



Ein Wort  
und seine  
weltweite  
Bedeutung

Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Nach einer stillen Wanderung über den Rotkreuz-FriedensPfad setzen sich die Teilnehmer mit der Bedeutung des Wortes ganz praktisch auseinander.

In erlebnispädagogischen Einheiten spüren die Teilnehmer hautnah, welche Bedeutung das Wort für das gemeinsame Miteinander hat.

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2461010100 24.10.24 1 x donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr 10,00 €

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

Dauer: 90 Minuten  
Kosten: 100,00 € / Gruppe (max. 30 Personen)

# Rotkreuz-Weg der Menschlichkeit



Eine  
Auseinander-  
setzung mit  
dem Thema  
Flucht

Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Bei dieser Gruppenaktivität setzen sich die Teilnehmer mit dem Thema "Flucht" auseinander. An der Basisstation erhalten die Teilnehmer ihr Gepäck und machen sich auf den beschwerlichen Weg.

Immer entlang der Grenze zum Nationalpark Eifel erfahren sie an 20 Stationen weltweite Szenarien zum Thema Flucht und lösen gemeinsam Aufgaben.

## Schleiden

Rotkreuz-Museum Akademie ip | Vogelsang 41

2461010110 21.03.24 1 x donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr 10,00 €

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

Dauer: 90 Minuten  
Kosten: 100,00 € / Gruppe (max. 10 Personen)

# Rotkreuz- Fluchthaus



Rotkreuz  
Akademie  
Saarland

## Flucht aus Distopia & Ikhan Das 1. Rot- kreuz-Escape- Erlebnis

Flucht begreifbar machen – In den Escape-Rooms „Distopia“ und „Ikhan“ erleben die Teilnehmer in Gruppen bis max. 10 Personen eine Flucht aus der Heimat aufgrund von Krieg oder Klimakatastrophen.

Auf spannende Art und Weise werden die Hauptursachen für die Flucht „greifbar“ gemacht und ein Einblick in den langen, beschwerlichen Weg der Flüchtenden gegeben.

In der anschließenden Reflektion über das Erlebte haben alle die Möglichkeit, ihre persönlichen Eindrücke zu schildern und daraus Rückschlüsse auf das eigene Verhalten und die eigene Einstellung zu dem Thema zu ziehen.

Die zwei Escape-Rooms wurden seit 2021 von Teilnehmern des Internationale Peace Camps in Vogelssang zusammen mit geflüchteten Menschen immer wieder neu gestaltet.

Die reine „Spielzeit“ beträgt 60 Minuten, im Anschluss findet eine verbindliche Nachbesprechung über das Erlebte statt, um einen Transfer in den Alltag der Teilnehmer zu gewährleisten.

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe. Hinweis: Nur in Verbindung mit einer Museumsführung oder einem Impulsvortrag buchbar.

Dauer: 90 Minuten

Kosten: 100,00 € / Gruppe (max. 10 Personen)

# Fern sehen



Rotkreuz  
Akademie  
Saarland

## Astronomie- Werkstatt mit Harald Bardenhagen

Einfach mal in die Ferne schauen und Zusammenhänge begreifen. Harald Bardenhagen, ein passionierter Hobby-Astronom, erklärt die Zusammenhänge des Weltalls plastisch und für alle greifbar.

Die Lichtverschmutzung ist in Vogelssang und im Nationalpark Eifel viel geringer als in den Städten, aus denen die meisten Teilnehmer anreisen.

Die Beobachtung des Nachthimmels ist am Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ ein ganz besonderes Erlebnis.

An guten Beobachtungstagen stehen die Teilnehmer hier staunend unter dem Sternenzelt.

Wetterabhängig, aktuelle Termine auf Anfrage.

Dauer: 120 Minuten

Kosten: auf Anfrage

# Borkum



Gästehaus  
„Victoria“

Ob Sie aktive Erholung suchen oder einige Tage Ruhe genießen wollen, für jeden Geschmack bietet Borkum die richtige Umgebung. Auf der Promenade flanieren, einem Kurkonzert lauschen, typisch ostfriesische Spezialitäten einkaufen, einen Tee trinken oder durch die Wandelhalle spazieren, das sind nur einige der vielen Möglichkeiten.

## Unsere Leistungen

- + Abholung aller Teilnehmer aus dem Kreis Euskirchen mit Kofferservice
- + Fährüberfahrt
- + Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- + 14 Übernachtungen
- + Vollpension
- + Ausflüge
- + Kurtaxe und Reiserücktrittversicherung
- + Rotkreuz-Reisebegleitung

Termine, Detailbeschreibung und Preise auf Anfrage

# Tagesfahrten

## Von der Mosel zum Rhein

Wo Vater Rhein auf die Mutter Mosel trifft, startet die Tagesfahrt mit einer ausführlichen Stadtrundfahrt in Koblenz. Entlang des Rheines geht die Fahrt weiter nach Boppard. Nach einem kurzen Aufenthalt geht die Fahrt weiter auf dem Rhein nach St. Goar mit Blick auf die Loreley. In St. Goar können Sie den Charm des Rheines bei einer Tasse Kaffee genießen oder bei einem Stadtbummel die Stadt entdecken.

Inklusive Mittagessen

## Mittelalterliches Kleinort an der unteren Saar

Wir entdecken die romantischen Stadt Saarburg. Eine besondere Attraktion ist der 20m hohe Wasserfall inmitten der Stadt, der zwischen Fachwerkhäusern und Barockbauten zu Tal stürzt. Entspannen Sie am Nachmittag bei einer interessanten Schifffahrt auf der Saar und genießen Sie die Natur.

Inklusive Mittagessen

## Mit dem Planwagen in die Weinberge

Verköstigen Sie bei einer Planwagenfahrt in den Weinbergen der Mosel, entsprechende Weine der Weinlagen. Zum Mittagessen kehren wir in das Weingut und genießen einen „Eintopf“ nach Art der Winzerin. Schlendern Sie im Anschluss durch Bernkastel-Kues und entdecken Sie die malerischen Gassen des Moselstädtchens.

## Weihnachten an der Mosel

Besuchen Sie mit uns den Weihnachtsmarkt in den Gassen der Altstadt im Historischen Stadtteil Bernkastel. Weiter geht die Fahrt zum Mosel-Wein-Nachts-Markt in die Traben-Trarbacher Unterwelt. Lassen Sie sich vom warmen Duft von Glühwein, gebrannten Mandeln und Tannengrün sowie vom stimmungsvollen und mystischen Halbdunkel verzaubern.

Inklusive Mittagessen

**Weitere Reisen finden Sie in unserem Rotkreuz-Reisen-Katalog. Fragen Sie uns gerne an!**





**Wir sind im Kreis  
Euskirchen für Sie da!**

**Stationäre Versorgung**

Krankenhaus Mechernich  
Krankenhaus Schleiden

**Ambulante Pflege**

Vivant-Pflegedienst  
Eifelkids – Kinderkrankenpflege

**Seniorenpflege**

Barbarahof Mechernich  
Liebfrauenhof Schleiden  
Brabenderstift Zülpich  
Betreutes Wohnen

**Ambulante ärztliche und  
therapeutische Angebote**

MVZ am Kreiskrankenhaus  
Sozialpädiatrisches Zentrum  
Mechernich

**Geriatrische Rehabilitation**

Brabenderklinik Zülpich

**Fachkräfteausbildung**

Schule für Pflegeberufe

**Gesundheit in den  
besten Händen**



kkhm.de

# ZUKUNFTS MACHER\*IN GESUCHT

In insgesamt 34 Kindertageseinrichtungen kümmern wir uns liebevoll um über 1500 Kinder.

Von A wie Alltagshelfer\*in bis Z wie Erzieher\*in – für die vielfältigen Aufgaben suchen wir genau dich!

Komm ins Team Menschlichkeit  
und gestalte aktiv unsere Zukunft.

**Wir freuen uns auf deine Bewerbung!**

Aktuelle Stellenausschreibungen sowie die Möglichkeit sich online zu bewerben finden Sie unter  
<https://www.drk-eu.de/stellenangebot>





# Fortbildungen und Qualifizierungen



Für Erziehende

Die DRK Familienbildung und die DRK Bildungsakademie im Kreis Euskirchen haben es sich zum Ziel gesetzt, vielfältige Veranstaltungen zu unterschiedlichen Erziehungsthemen für Eltern, Erzieher\*innen, Kindertagespflegepersonen und Teams in Kindertageseinrichtungen durchzuführen.

Die Angebote dazu finden Sie auf den nächsten Seiten.

Gerne konzipieren wir auch Fortbildungsveranstaltungen nach Ihrem Bedarf. Die Veranstaltungen können terminlich, örtlich und mit dem zeitlichen Umfang individuell abgestimmt werden.

Sprechen Sie uns gerne an.

# Armutssensibles Handeln



Für  
pädagogische  
Fachkräfte

Armut bedeutet Verzicht, Mangel, soziale Ausgrenzung und Chancenungleichheit. In Deutschland ist dies für rund 20% der Kinder Teil der Lebensrealität und auch im Kita-Alltag spürbar.

Armutssensibles Handeln pädagogischer Fachkräfte kann sich trotz aller Belastungen positiv auf Wohlbefinden, Selbstwirksamkeitserfahrungen und Teilhabemöglichkeiten der betroffenen Kinder auswirken.

Wie fühlt sich soziale Ungleichheit und die damit verbundenen Ausgrenzungen für die betroffenen Kinder und Familien an?

Wie können pädagogische Fachkräfte achtsam damit umgehen und sie unterstützen?

In der Fortbildung erarbeiten Sie Antworten auf diese Fragen und erhalten neben Grundlagenwissen zum Armutsverständnis praktische Anregungen zur Stärkung der Sensibilität und Handlungssicherheit im Umgang mit armutsgefährdeten Kindern und deren Familien.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Trudi Baum

2412340250 12.11.24 1 x dienstags 13:30 - 16:30 Uhr 60,00 €

# Qualifizierung zur Kursleitung



Das Konzept der Grundlagenschulung knüpft an die Lebenssituation junger Familien an und unterstützt und begleitet die Eltern in ihren alltäglichen Erziehungsaufgaben.

In der Grundlagenschulung soll KursleiterInnen und interessierten Fachkräften folgendes vermittelt werden:

- » Verstärkung der positive Einstellung bzw. Beziehung zum Kind
- » Fördern der erzieherischen Kompetenzen der Eltern
- » Begleiten und unterstützen in der kindlichen Entwicklung

Ziele der Grundlagenschulung sind:

- » Unterstützung der Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung
- » Ausbau der positiven Beziehungen zwischen Eltern und Kind
- » Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme der Kinder untereinander
- » Möglichkeiten der Kinder zur Kontaktaufnahme zu anderen Erwachsenen
- » Kontaktaufnahme und Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander

Ein Kind braucht zum Lernen:

- » Aufgaben, die es herausfordern
- » Vorbilder, an denen es sich orientieren kann
- » Gemeinschaft, in der es sich aufgehoben fühlt

Termin 1:

- » Entwicklungspsychologische Grundlagen für das 2. und 3. Lebensjahr,
- » Spielangebote entwickeln, anwenden, ausprobieren, Singen und Bewegen
- » An diesem Modul können auch Kindertagespflegepersonen, pädagogische Mitarbeitende teilnehmen.

2412350100 16.03.24 samstags 10:00 - 15:15 Uhr 25,00 €

Termin 2:

- » Konzept SpieKo – Ziele, pädagogischer Rahmen
- » Gruppenstunden, Gruppenleitung, Umgang mit Konfliktsituationen

2412350110 13.04.24 samstags 10:00 - 15:15 Uhr 25,00 €

Termin 3:

- » Lebenswelt Familie, Übergänge, Netzwerk, Dialog Regeln, Konflikte und Reflexion
- » An diesem Modul können auch Kindertagespflegepersonen, pädagogische Mitarbeitende teilnehmen.

2412350120 27.04.24 samstags 09:00 - 17:00 Uhr 25,00 €

Die Termine sind auch einzeln buchbar.

Diese Kurse werden für die Qualifizierung zur SpieKo-Kursleitung anerkannt.

# Erfolgreich Anleiten



**Für alle pädagogischen Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, die Praktikant\*innen begleiten möchten**

Die Fortbildung thematisiert das praxisbegleitende Anleiten und Begleiten von Praktikant\*innen und Auszubildenden im Lernort Kita. Es geht dabei um die gute Verzahnung von Theorie und Praxis: Was sind die Erwartungen, Kompetenzen und Ziele für eine gelungene Praxiszeit und wie können wir dies mit Praktikanten\*innen, schulischer Begleitung und Kita gut erreichen.

Die Rolle des / der Ausbildungsbegleiter\*in hat Vorbildfunktion: Sie ist Begleiter\*in aber auch Beurteiler\*in und hat eine große Verantwortung für den Praktikanten\*in, Kinder und weitere Kolleg\*innen.

Ziele:

- » Wie gestalte ich einen guten Praktikumsstart?
- » Wie lege ich die Ziele und Aufgaben mit dem/r Praktikant\*in für die Einrichtung fest, welche Schritte sind dabei wichtig und wie kann ich es (schriftlich) fixieren?
- » Anregungen zum guten „Zusammenspiel“ zwischen Praktikant\*in, schulischer Begleitung, Praxisanleitung und Kolleg\*innen

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Trudi Baum

2412340240 21.02.24 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 120,00 €

# Grundlagen zu Partizipation in Kindertageseinrichtungen



**Mitentscheiden  
-  
Mithandeln**

**„Partizipation heißt: Entscheidungen, die das eigene Leben und das Leben der Gemeinschaft betreffen zu teilen und gemeinsame Lösungen zu finden.“**

*R.Schröder 1995*

Diese Fortbildung richtet sich in erster Linie an alle neuen pädagogischen Mitarbeiter\*innen, die in unseren Tageseinrichtungen tätig sind. Die Teilnehmenden werden für die Bedeutung gelebter Partizipation in der pädagogischen Praxis sensibilisiert und in bereits vorhandene und weitere mögliche partizipationsdidaktische Strukturen des Kita-Alltags eingeführt.

Das Recht des Kindes auf Mitsprache und Beteiligung ist Grundprinzip der UN Kinderrechtskonventionen und beschreibt, wie Kinderrechte umgesetzt werden.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2412340040 17.05.24 1 x freitags 09:00 - 16:00 Uhr 120,00 €

# Verhaltens- auffälligkeiten



**Missverhältnis  
zwischen  
kindlichen  
Bedürfnissen  
und Umwelt?**

Ob man das Verhalten eines Kindes als auffällig oder gestört einstuft, liegt immer auch im Auge des Betrachters. Dennoch stellen manche kindlichen Verhaltensweisen für alle Beteiligten eine große Herausforderung dar, die ganz oft auch die zwischenmenschlichen Beziehungen belasten. In der Fortbildung werden die Teilnehmer ermutigt und befähigt sich auf einen Perspektivenwechsel einzulassen. Sachinformationen zu Verhaltensauffälligkeiten und der Umgang damit werden diesen Wechsel ermöglichen.

# Entspannung in der Kita



**Fortbildung für  
Mitarbeitende  
in Kitas**

Kinder werden heute mit vielen Reizen konfrontiert. Auch der Alltag unserer Kinder wird immer stressiger.

Dies merken wir auch im Kita Bereich. Mal zur Ruhe kommen ist nicht nur für Erzieher wichtig, sondern auch für die Kinder. In der Fortbildung wird gezeigt, Entspannungsübungen im Kita Alltag integriert werden können. Wir werden mit unterschiedlichen Materialien arbeiten, die wir dann für Massage-techniken nutzen. Gemeinsam gehen wir auf kindgerechte Phantasiereisen, und ich werde Ihnen einen kleinen „Survival Guide“ an die Hand geben, wie sie es schaffen einen kleine Flohzirkus zur Ruhe zu bringen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Trudi Baum

2412340230 10.09.24 1 x dienstags 09:00 - 16:00 Uhr 120,00 €

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2412340310 17.05.24 1 x freitags 16:00 - 18:00 Uhr 60,00 €  
2412340320 07.11.24 1 x donnerstags 16:00 - 18:00 Uhr 60,00 €

# Party-Service Wieland

Hasenpfad 7 · 53881 Euskirchen-Dom-Esch  
 Telefon 0 22 51 / 7 18 56 · Fax 0 22 51 / 97 05 93  
 service@partyservice-wieland.de

Herstellung von kalten und warmen Buffets,  
 kompletten Menüs,  
 Mittagsmenüs für Firmen,  
 Essen auf Rädern für Senioren,  
 Mittagsverpflegung für Schüler und Kitas.

**Erfahrung und Kompetenz seit 20 Jahren!**



## Textverarbeitung

### Einstieg in die PC-Arbeit



Benutzeroberfläche, Dateien, Formatierungen und vieles mehr

Briefe und Aushänge schreiben, gestalten und speichern wird ausprobiert und eingeübt. Wünsche der Teilnehmer können eingebracht werden.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
 Dozent/in: Daniel Larres

**Termin auf Anfrage oder auf unserer Homepage**

## Tabellenkalkulation

Benutzeroberfläche, Zellen, Dateien und Arbeitsmap-pen, Formatierungen, Formeln und Funktionen

Das Erstellen von Listen und Tabellen und Berechnungen können mit etwas Übung schnell und einfach umgesetzt werden. Anhand von kleinen Übungen werden die Schritte eingeübt.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
 Dozent/in: Daniel Larres

**Termin auf Anfrage oder auf unserer Homepage**



# Sinneswahrnehmung aus dem Vorratsschrank



Für  
Kindertages-  
mütter /-väter  
und  
Mitarbeitende  
in Kitas

Wie kann ich als Tagesmutter/-vater oder pädagogische Fachkraft Kinder einfach und sinnvoll in ihrer Entwicklung und in ihren Interessen unterstützen? Vielleicht ohne große Vorbereitung mit wenigen Handgriffen in den Vorratsschrank.

Welche Materialien sind sinnvoll, um mich in meiner Arbeit als Tagesmutter/-vater oder im Kita-Bereich zu bereichern?

Wir erarbeiten einfache und kreative Anregungen für Tages- und Kindergartenkinder. Hierfür stellen wir Sinnesanregungen zusammen, welche allein, in der Gruppe, in der Bewegung sowie in der Entspannung umgesetzt werden können. Wir erleben Massagegeschichten und beziehen Alltagsmaterialien ein. So bekommt z.B. der bunte Schwamm ganz neue Einsatzmöglichkeiten.

Tauchen Sie ein in die Welt der Sinne mit Materialien aus dem Vorratsschrank.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Heike Hövelmann

2412340130 07.02.24 1 x mittwochs 16:15 - 19:15 Uhr 50,00 €

# Teamkultur



Für Mitarbei-  
ter\*innen in  
Kitas &  
pädagogisch  
Interessierte

Bedeutung des Umgangs der Fachkräfte im Arbeitsalltag und damit die Bedeutung des Miteinanders für die Qualität der gemeinsamen Arbeit. Erst eine kritische Reflektion des Miteinanders professionalisiert das eigene pädagogische Handeln. Der institutionalisierte Umgang mit Verunsicherungen, mit Machtverhältnissen im Team, mit Fehlerkultur und Lernkultur, schaffen einen sicheren Ort für Fachkräfte, indem gegenseitiges Vertrauen gefördert wird.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2412340010 01.03.24 1 x freitags 09:00 - 15:30 Uhr 120,00 €

Zurawski



Ingenieure



Kloster  
Schwein  
heim

Architektur  
Tragwerkplanung  
Bauphysik

Wir beraten und planen  
für Sie Neubauten, Umbauten  
und Sanierungen

Gesundheitswesen  
Kindergarten  
Schule  
Verwaltung  
Sportstätten  
Denkmalschutz

Kloster Schweinheim  
53881 Euskirchen  
Tel. 02255 94820  
Fax 02255 948229  
buero@zurawski.info



Seminare  
Tagungen  
Übernachtungen

Im ehemaligen Kloster Schweinheim finden Sie  
die Möglichkeit in historischem Ambiente zu tagen,  
Seminare zu veranstalten oder eine Auszeit zu nehmen.

Seminarhaus Kloster Schweinheim  
Kloster Schweinheim  
53881 Euskirchen  
Tel 02255-948227  
Fax 02255-948229  
[www.kloster-schweinheim.de](http://www.kloster-schweinheim.de)

# Bei Stopp ist Schluss



## Fortbildung für pädagogische Fachkräfte in der Kita, Grundschule und OGS

Häufig stellen wir fest, dass Kinder es „von zu Hause“ nicht mehr gewohnt sind, Grenzen gesetzt zu bekommen. Das macht den pädagogischen Alltag so anstrengend und lässt uns Pädagogen häufig die Sorgenfalten ins Gesicht treiben.

Auf der Basis einer wohlwollenden Haltung gelassen Grenzen zu setzen ist (k)eine Kunst. Mittels Methoden der Konfrontativen Pädagogik wollen wir Sie darin unterstützen.

Der Konfrontative Ansatz in akuten Situationen bezogen auf versteht sich als pädagogische Ergänzung und orientiert sich an dem Leitgedanken: „Auf Kleinigkeiten reagieren, um Größeres zu verhindern“. Mehr noch als bei Jugendlichen, steht beim

aggressivem Kind die Erzieherpersönlichkeit im Mittelpunkt, an der es sich orientieren und Sicherheit durch Begrenzung erfahren kann. Es hat Sehnsucht nach positiver Autorität und diesen ernsthaften Wunsch müssen Pädagogen heute erfüllen können.

Die Erarbeitung von verbindlichen Absprachen und Regeln in pädagogischer Geschlossenheit ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Wenn es einem Kollegium gelingt, hier „an einem Strang zu ziehen“, kann das Regelwerk zu einer großen Entlastung für alle werden.

Inhalte:

... zur Steigerung der persönlichen Handlungskompetenz

- » Grundhaltung „positive Autorität“
- » Wahrnehmung von Aggressionsauslösern
- » Steigerung der „Ausdrucks-Stärke“ durch Training der Körpersprache
- » Training zur Durchsetzungskompetenz (Standing)
- » Training: gelassen und klar Grenzen setzen

... zur Herstellung von pädagogischer Geschlossenheit

- » Überprüfung des Regelwerks: Wo fehlen Regeln, wo hapert es bei der Umsetzung, wo haben Sie keine angemessenen Sanktionen?
- » Pädagogischer „Feuerwehrplan“ als Handlungsstrategie für akute Situationen

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Siegfried Schölzel

2412340140 09.10.24 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 150,00 €

# Selbstfürsorge



**Selbstfürsorge  
im  
Arbeitsalltag.  
Eine Einladung  
zur Achtsam-  
keit**

Eine ständige Reflexion des Arbeitsalltags ist für ein nachhaltiges Miteinander pädagogischer Fachkräfte unentbehrlich, heute bei den aus verschiedenen Gründen und in vielen Bereichen stark zunehmenden Belastungen mehr als je zuvor.

Achten Sie auf sich, auf ihre persönliche Belastbarkeitsgrenze, vergleichen Sie ihren Arbeitsalltag mit Ihrem Anspruch an Ihre Aufgabe, achten Sie auf mögliche Entlastungen durch ein kollegiales Mit-einander, auf Ihre Grundbedürfnisse sowie auf regelmäßig, sinnvoll gestaltete Prozesse, die zur Erhaltung Ihrer physischen und psychischen Gesundheit beitragen.

Achten Sie auf sich, stärken Sie Ihre eigene Resilienz. Mit dieser Fortbildung unterstützen wir Sie gerne dabei.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2412340020 03.05.24 1 x freitags 09:00 - 16:00 Uhr 120,00 €

# Erfahrungsaustausch



**Für  
Kursleiter:innen  
ElBa, SpieKo,  
Fit mit Baby,  
Babymassage**

Warum ist es wichtig, dass die Bedürfnisse von Kindern und Eltern zuverlässig und liebevoll wahrgenommen und verständnisvoll beantwortet werden?

Kursleitertreffen - Erfahrungsaustausch, Anregungen, Hilfestellungen, Informationsaustausch

Jeder Mensch, ob klein oder groß, braucht das Gefühl von Liebe und Geborgenheit.

Kursleitertreffen - Erfahrungsaustausch, Anregungen, Hilfestellungen, Informationsaustausch

Zielgruppe: Kursleiter:in ElBa, SpieKo, Fit mit Baby, Babymassage

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2412350130 13.01.24 1 x samstags 10:30 - 13:30 Uhr kostenlos

2412350140 19.09.24 1 x donnerstags 18:30 - 21:30 Uhr kostenlos

# Bindungsorientierte Kommunikation mit Kinderhandzeichen



Im  
U3-Bereich

## Basis-Kurs

Was sind Kinderhandzeichen? Wie wende ich sie an? Welche Vorteile bieten diese in der Sprachentwicklung? Welchen Sinn haben Kinderhandzeichen in der Inklusion?

Sie möchten die Kommunikation zu Ihren U3-Kindern wertschätzend, achtsam und bindungsorientiert auf ein neues Level heben?

In diesem Seminar werden Sie in die besondere Welt der Kinderhandzeichen eingeführt. Sie erfahren wie Sie Ihre verbale Sprache ganz natürlich mit den Kinderhandzeichen ergänzen können.

Altersgerechte Lieder und Spiele aus unterschiedlichen Themenbereichen sind Bestandteil des Seminars, sodass sie direkt nach dem Seminar in die praktische Umsetzung gehen können.

Lassen wir gemeinsam unsere Hände sprechen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Heike Hövelmann

2412340100	17.01.24	1	x	mittwochs	16:15 - 19:45 Uhr	50,00 €
2412340110	05.06.24	1	x	mittwochs	16:15 - 19:45 Uhr	50,00 €

## Aufbau-Kurs

Nachdem Du im letzten Seminar in die besondere Welt der Kinderhandzeichen eingeführt wurdest und bereits die ersten altersgerechten Lieder und Spiele mit Gebärden kennenlernen durftest, möchten wir uns in dem Aufbauseminar Zeit nehmen für:

Einen fachlichen Austausch. Was läuft gut? Wo benötige ich Unterstützung? Was kann ich optimieren?

Neue Gebärden kennenlernen

Neue Ideen ausprobieren, um die Gebärden bei den Kindern einzuführen und umzusetzen

Weitere Spiele & Lieder mit Gebärden kennenlernen

Fragen, Üben, Bereichern

Lassen wir gemeinsam unsere Hände sprechen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Heike Hövelmann

2412340120	25.09.24	1	x	mittwochs	16:15 - 19:45 Uhr	50,00 €
------------	----------	---	---	-----------	-------------------	---------

# Stiftung Kinder forschen



## Fortbildung für pädagogische Mitarbeiter

## Forschen zu Wasser in Natur und Technik

Viele Kindertageseinrichtungen und Offene Ganztagschulen sind zertifiziertes „Haus der kleinen Forscher“. Sie bieten den Kindern bereits in den U3-Gruppen die ersten Experimentier- und Forschungsmöglichkeiten an. Den Kindern stehen die verschiedensten Materialien aus den unterschiedlichen Bereichen Luft, Wasser, Optik, Licht und Farben, Magnetismus, Gesundheit, Informatik, Zahlen, „Forschen rund um den Körper“, Klänge und Geräusche, Astronomie und Nachhaltigkeit an. Die Kinder lernen so spielerisch die ersten physikalischen Gesetze kennen und haben viel Freude beim Hantieren und Experimentieren. Ziel ist es, den Kindern Zeit, Raum und Material zu bieten, um selber aktiv zu werden und Zusammenhänge selbst zu erkennen. Dabei spielt die Möglichkeit der häufigen Wiederholung und der qualifizierten Begleitung durch die pädagogischen Mitarbeiter eine große Rolle.

Wasser ist allgegenwärtig: Wir putzen uns damit morgens die Zähne, kochen anschließend Kaffee, waschen die Wäsche oder stehen unter der Dusche. Wasser fällt als Regen und Schnee auf uns herab. Es rauscht im Meer, plätschert in Bächen und Flüssen oder gluckert im Heizkörper. Wasser ist so selbstverständlich, dass wir uns kaum Gedanken darüber machen. Dabei nutzen und verbrauchen wir jeden Tag viele Liter davon.

In der Fortbildung „Forschen zu Wasser in Natur und Technik“ entdecken und erforschen Sie die Bedeutung des Wassers für das Leben und lebende Organismen. Darüber hinaus widmen Sie sich technischen Anwendungen, mit denen sich der Mensch die Eigenschaften von Wasser zunutze macht.

Zur Qualifizierung der pädagogischen Mitarbeiter/innen bieten wir hierzu verschiedene Fortbildungen an.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Christiane Schwaab

2413230100 13.03.24 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 60,00 €

# Stiftung Kinder forschen

## Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung

Nachhaltigkeit ist mehr als „Bio“. Bildung für nachhaltige Entwicklung ist ein Bildungskonzept, das Mädchen und Jungen darin stärken will, unsere komplexe Welt einschließlich ihrer begrenzten Ressourcen zu erforschen, zu verstehen, aktiv zu gestalten und dabei auch an andere Menschen, denen weniger zur Verfügung steht, und an die nächsten Generationen zu denken. Doch worin besteht der Unterschied zwischen Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) und Nachhaltigkeit? Und welche Themen, Methoden und Ziele gehören zum Bildungskonzept BNE? In dieser Einstiegsfortbildung „Tür auf!“ beschäftigen Sie sich mit Nachhaltigkeitsfragen, die im Alltag der Mädchen und Jungen auftauchen. Sie erleben, dass forschendes Lernen eine Methode ist, die sich auch für die BNE-Praxis eignet und lernen die Methode „Philosophieren mit Kindern“ kennen.

Mit Ihrem spezifischen Nachhaltigkeitsthema und vielen Ideen für die praktische Umsetzung von BNE in Ihrer Kita können Sie dann bis zur zweiten Fortbildung „Macht mit! Bildung für nachhaltige Entwicklung in der Praxis“ zahlreiche Erfahrungen sammeln.

## Technik von hier nach da



Raketen, Katapulte, Seilbahn oder Flaschenzüge oder doch lieber das Rad neu erfinden???

Im Workshop „Technik von hier nach da“ erarbeiten Sie im praxisnahen Miteinander und Austausch untereinander einen für Sie in Ihrer Einrichtung umsetzbaren „Werkzeugkasten für die technische Bildung“. Wir bauen und erfinden technische Fortbewegungsmittel, sehen Bezüge zur Bildung für nachhaltige Entwicklung und arbeiten mit dem umfangreichen Materialpaket, welches Sie mit in Ihre Einrichtung nehmen. Sie erfahren im eigenen Entdecken und Forschen vielfältige Methoden, wie Sie Kinder in Ihrer Einrichtung beim technischen Lernen unterstützen können.

### Online

Zoom  
Dozent/in: Anke Dahmen

2413230120 11.06.24 1 x dienstags 09:00 - 16:00 Uhr 60,00 €

**ONLINE**

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Anke Dahmen

2413230110 10.04.24 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 60,00 €

# Stiftung Kinder forschen

## Konsum umdenken

Fortbildung „Konsum umdenken – entdecken, spielen, selber machen“.

Was brauchen wir, was wollen wir und was macht uns glücklich? Diese Fragen können Sie bereits in der Kita und der Grundschule mit den Kindern aufgreifen – sozusagen: Konsum umdenken. Das geht am besten spielerisch!

Unsere Konsumgesellschaft hat bereits seit der Geburt der Kinder großen Einfluss auf ihren Lebensalltag. Auch Werbung macht vor ihnen nicht halt. Durch den eigenen Lebensstil und bewusstes Konsumverhalten kann jedoch jede und jeder Einzelne eine nachhaltige Entwicklung der Gesellschaft befördern. Wie gestaltet man entsprechende Lernangebote im Rahmen einer BNE (Bildung für nachhaltige Entwicklung)?

Inhalte der Fortbildung

- » Hintergrundwissen zum nachhaltigen Konsum am Beispiel Spielen
- » Grundlagen des Bildungskonzepts Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)
- » Zusammenhänge von nachhaltigem Konsum und dem Spiel der Kinder
- » Praxisideen: Nachhaltigkeitsstrategien für die Umsetzung in der Bildungseinrichtung
- » Reflexion des eigenen Lebensstils im Hinblick auf nachhaltigen Konsum

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Christiane Schwaab

2413230140 10.10.24 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr 60,00 €

## Informatik entdecken

Sortieren, strukturieren, analysieren, Lösungen für Probleme finden – in der Fortbildung erfahren Sie, dass informatische Bildung viel mit diesen Fähigkeiten zu tun hat und auch ohne Computer möglich ist. Sie erforschen Pixelbilder, Geheimbotschaften und entdecken regelmäßige Abfolgen im Alltag. Bei bestimmten Fortbildungselementen erfahren Sie den Einsatz elektronischer Geräte und reflektieren über das Für und Wider dieses Einsatzes.

Die Fortbildung sensibilisiert Sie dafür, Informatik in Alltagssituationen wahrzunehmen. Sie bietet Ihnen viele Anregungen, um die Kinder für informatische Bildung zu begeistern und ihre informatischen Fähigkeiten zu stärken – auch ganz ohne elektronische Geräte.

Fragestellungen in der Fortbildung:

- » Wo begegnet den Kindern Informatik im Alltag?
- » Wie kann ich den Prozess der informatischen Bildung bei Kindern unterstützen?
- » Inhalte der Fortbildung:
- » Abgrenzung informatischer Bildung von Medienbildung
- » Informatik im Alltag entdecken und als Zugang zu informatischer Bildung nutzen
- » Einblicke in verschiedenste Themenfelder der Informatik
- » Methoden informatischer Bildung
- » Praxisideen mit und ohne Computer

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Christiane Schwaab

2413230130 25.09.24 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 60,00 €



# Stiftung Kinderforscher

## Strom und Energie

Energie begegnet uns in vielen Formen, beispielsweise als Licht, Wärme, Bewegung oder elektrischer Strom. Unser Alltag ist geprägt von elektrischen Geräten, von denen viele auch von den Kindern ständig verwendet werden. Woran lässt sich erkennen, ob etwas mit Strom betrieben wird? Was macht eigentlich ein Schalter? Was leitet Strom und was nicht? Wie viel Energie steckt in unserem Körper, in der Sonne oder im Wind?



### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Christiane Schwaab

2413230150 13.11.24 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 60,00 €

# Präventiver Kinderschutz

## Fortbildung für Mitarbeitende in Kitas



Kinder vor Gefahren für ihr Wohl zu schützen, ist für pädagogische Fachkräfte eine der wichtigsten und sogleich schwierigsten Aufgaben und gleichzeitig eine unbedingte gesetzlich verankerte Verpflichtung.

Durch den täglichen Kontakt mit den Kindern, den Kollegen und durch den regelmäßigen Austausch mit den Sorgeberechtigten, sind die pädagogischen Fachkräfte besonders geeignet, Gefährdungen für ein Kind rechtzeitig zu erkennen.

In der Fortbildung werden unter anderem folgende Bereiche angesprochen:

- » Welche Formen von Gefährdungen gibt es?
- » Wie können diese frühzeitig erkannt werden?
- » Wie sieht es mit dem gesetzlich verankerten Schutzauftrag aus?
- » Schutzkonzept als präventive Voraussetzung

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Trudi Baum

2412340220 18.06.24 1 x dienstags 13:30 - 16:30 Uhr 60,00 €

# café Henry

**Offen. Für alle. Menschlich.**

Das Café Henry ist das Sozialcafé im Mehrgenerationenhaus des Deutschen Roten Kreuzes. Das Café ist das Herzstück des Hauses, wo sich Menschen jeden Alters, Herkunft und sozialer Schicht treffen, um miteinander Tee, Kaffee oder ein Mittagessen zu genießen. Im Sommer sitzen unsere Gäste gerne draußen auf der Gartenterrasse und lassen die Seele baumeln.

- **Mittagstisch vom Grill**
- **Große Salat-Theke**
- **Arabische Gerichte**
- **Kulturelle Veranstaltungen**
- **Kunstaussstellungen**
- **Vielfältige Events und Angebote**

**Kommerner Str. 39, 53879 Euskirchen**

**Öffnungszeiten:**

Montag - Freitag von 08:00 - 15:00 Uhr



Folgt uns:



/teamhenryEU



/teamhenry\_eu



# Mehrgenerationenhaus



**Fortbildung für  
pädagogische  
Mitarbeiter**

Das Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus ist ein offener Tagestreff, in dem sich die Generationen wieder selbstverständlich begegnen, sich gegenseitig helfen - ganz wie in einer Familie. Gemeinsame Aktivitäten fördern das Miteinander. Der reichhaltige Erfahrungsschatz älterer Menschen geht heute oft verloren, deshalb sollte er als wichtige Ressource genutzt werden. Junge Menschen geben technologisches Wissen an Ältere weiter und helfen Berührungängste mit der modernen Technik abzubauen.

## Hallo Oma - Hallo Opa!

### Angebote im Mehrgenerationenhaus

Über 150.000 Kinder werden jährlich schmerzlich und nachhaltig von einem Teil ihrer Familie willkürlich getrennt. Das Gesetz gibt Großeltern das Recht auf Umgang, aber das Kind - unser Enkel - hat kein Recht auf uns, wenn ein Elternteil diesen Umgang verweigert! Keiner kann davor sicher sein, von heute auf morgen Betroffener zu werden.

Die Bundesinitiative Großeltern „BIGE“ Nordrhein-Westfalen von Trennung und Scheidung betroffener Großeltern setzt sich für die Zukunft der Kinder ein und kämpft dafür, dass vorbehaltlos die Arbeitsweise „Cochemer Modell“ bundesweit eingesetzt wird.

Kontakt: Annemie Wittgen, Telefon 02251 / 14 71 01

# MW

Personal Training

Power Plate | EMS | Firmenfitness

Sie wollen kurze, intensive  
Trainingseinheiten?



Sie möchten einen Trainer, der Sie  
zu jedem Zeitpunkt begeistern  
und motivieren kann?



Sie haben wenig Zeit und möchten  
trotzdem ein perfektes, auf Sie  
abgestimmtes Training?



Fit und gesund  
in nur 25 Minuten

POWER PLATE



**Mario Wild Personal Training**  
Tombergstr. 5, 53913 Swisttal

Tel. 0152 / 028 79 804

Mail: [info@mw-personaltraining.com](mailto:info@mw-personaltraining.com)

Web: [www.mw-personaltraining.com](http://www.mw-personaltraining.com)

# Team Migration / Integration



Das Team Migration / Integration des DRK Kreisverbands Euskirchen hat seinen Sitz im Euskirchener Rotkreuzhaus in der Kommerner Str. und in einer Beratungsstelle in der Euskirchener Innenstadt. Es verwirklicht Projekte und Angebote, die die Integration von Menschen mit und ohne Zuwanderungsgeschichte in unsere Gesellschaft voranbringen. Unter seinem Dach sind die DRK-Integrationsagentur Euskirchen, eine Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit, verschiedene Beratungsstellen für Geflüchtete und Zugewanderte, die Angebote des Mehrgenerationenhauses und unser Sozialcafé „Café Henry“ zusammengefasst.

Die Planung und Durchführung von Schulungs- und Bildungsangeboten für unterschiedliche Zielgruppen gehört zu den Kompetenzfeldern des Teams Migration / Integration. Unser Leistungsspektrum reicht von mehrtägigen Seminaren für Fachkräfte über Workshops und Vorträge bis hin zu informellen Info-Veranstaltungen. Eine Auswahl unseres Angebots finden Sie auf den folgenden Seiten. Wir sind gerne bereit, in Absprache mit Ihnen ein Schulungsangebot zu entwickeln, das auf Ihre individuellen Bedarfe zugeschnitten ist. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Boris Brandhoff  
Leiter Team Migration / Integration  
Tel.: 02251 / 107922  
Mail: [bbrandhoff@drk-eu.de](mailto:bbrandhoff@drk-eu.de)

# Vielfalts-Kompetenzen

## Training



Wer sich für andere einsetzt, begegnet Menschen, deren Leben ganz anders verlaufen ist als das eigene – und sieht sie dabei immer auch durch die eigene „Brille“. Einiges ist uns bei diesen Begegnungen vertraut, anderes verwundert uns, manches irritiert uns. Im Workshop „Vielfalts-Kompetenzen“ lernen wir auf Basis eines erfahrungsorientierten Ansatzes Werkzeuge kennen, die dabei helfen können, mit den besonderen Herausforderungen von Vielfalt angemessen umzugehen – sei es im Beruf, im Ehrenamt oder in unserem Privatleben.

Im Jahr 2024 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Boris Brandhoff  
[bbrandhoff@drk-eu.de](mailto:bbrandhoff@drk-eu.de) | 02251 / 10 79 22

# Vielfalt als Chance – Ein Strategie-Workshop



## Training

# „Frauen verdienen so viel wie Männer“

## Gleichstellung und Teilhabe von Frauen am Erwerbsleben



In unserem Arbeitsalltag in Beruf und Ehrenamt begegnet uns größere kulturelle Vielfalt zunächst oft als Problem. Was sich in der Praxis über lange Zeit bewährt hat, scheint auf einmal nicht mehr recht zu passen. Und sich neue Wege zu bahnen, ist nicht immer einfach. Diese Fortbildung möchte zu einem Perspektivwechsel einladen: Ziel ist es, gemeinsam Ideen dazu zu entwickeln, welche Chancen in größerer kultureller Vielfalt liegen und wie sie sich in der eigenen Arbeitspraxis als Ressource nutzen lässt.

Im Jahr 2024 sollen mehrere Termine stattfinden.  
Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Boris Brandhoff  
bbrandhoff@drk-eu.de | 02251 / 10 79 22



**Alman  
Kızılhaç  
Ekibi**

YARDIM EKİBİMİZİ GÜÇLENDİRMEK İÇİN,  
SANA DA İHTİYACIMIZ VAR.

„Frauen verdienen so viel wie Männer!“ Bezogen auf das Erwerbseinkommen zeigt sich deutlich, dass dieser Leitsatz selbst 70 Jahre nach Gründung der Bundesrepublik noch nicht verwirklicht wurde. Gleichwohl gilt der gesetzliche Anspruch, dass Frauen und Männer auch beruflich gleichberechtigt sind und eben so behandelt werden müssen. Die Gleichstellung von Frauen soll erreicht werden und die Teilhabe von Frauen am Erwerbsleben soll gesteigert werden. Was aber heißt das konkret? Welche Rechte haben Frauen im Erwerbsleben? Wie lassen sich Beruf und Familie gut miteinander vereinbaren?

Diese Fortbildung gibt einen Überblick über die rechtliche Situation, insbesondere Arbeitsrecht und Kinderbetreuung. Zudem werden konkrete Angebote aufgezeigt, die Frauen nutzen können, um ihre beruflichen Chancen zu verwirklichen: Aufstiegsförderung, Ausbildung in Teilzeit, Berufsrückkehr, Brücken-Teilzeit und vieles mehr.

Im Jahr 2024 sollen mehrere Termine stattfinden.  
Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Judith Raß  
jraass@drk-eu.de | 02251 / 146 73 60

GÖSTER KENDİNİ VE DRK'DE GÖREV AL.

Alman Kızılhaç Örgütü dünyadaki tüm insanlara yardım eden kuruluş arası Kızılhaç ve Kızılay Hareketinin bir parçasıdır. Almanya'nın her bölgesinde DRK hakkında ücretsiz bilgi: 08 000 365 000 | DRK.DE



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

# Internationale Suche



## Info- veranstaltung

Durch die Flucht vor Krieg und Vertreibung haben einige migrierte Menschen das zusätzliche Leid zu ertragen, dass sie einen Angehörigen auf der Flucht verlieren und nicht wissen, ob der- / diejenige noch lebt oder wo er / sie sich befindet. Das Deutsche Rote Kreuz ist schon seit vielen Jahrzehnten auf dem Gebiet der Suche nach vermissten Menschen tätig.

Verschiedene Methoden zur Suche sind im Zuge der Flüchtlingswelle spezifischer ausgearbeitet worden. Die Möglichkeiten und Vorgehensweisen bei einer internationalen Suche sollen Ihnen in dieser Informationsveranstaltung nähergebracht werden.

Im Jahr 2024 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Janine Frackmann  
jfrackmann@drk-eu.de | 02251 / 79 11 95 02

# Migrantinnen in Arbeit – Step forward



## Info- veranstaltung

Mit der Zuwanderungswelle ist Deutschland um einige neue Mitbürgerinnen reicher geworden. Jede mit ihren individuellen Stärken und Schwächen. Dabei kommt es nicht selten vor, dass Frauen aus kulturellen Gründen in erster Linie in der Verantwortung für Haushalt und Kindererziehung gesehen werden.

Wir möchten Frauen Möglichkeiten aufzeigen, sich auch außerhalb des familiären Umfelds selbst zu verwirklichen und ihre vielen Stärken zu entdecken. Ob in Ausbildung, Studium oder Arbeit. Wie ein solcher Weg aussehen könnte, soll mit Migrantinnen und ihren Unterstützer\*innen in dieser Veranstaltung besprochen werden.

Im Jahr 2024 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Janine Frackmann  
jfrackmann@drk-eu.de | 02251 / 79 11 95 02

# Team-Briefing



## DRK- Servicestelle Antidiskrimi- nierungsarbeit

In den Team-Briefings arbeiten wir gemeinsam für ca. 1,5 Stunden mit Gruppen und Institutionen, die sich mit den Themen Rassismus, besonders institutioneller und antischwarzer Rassismus, Diskriminierung und Umgang mit Vielfalt auseinandersetzen wollen. Dabei legen wir besonderen Wert auf die Berücksichtigung unterschiedlicher Perspektiven und den individuellen Fokus und Bedarf Ihres Teams, den wir in einem Vorgespräch klären.

Im Jahr 2024 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Judith Raß  
ada@drk-eu.de | 02251 / 10 79 51

# Workshop: Stark gegen Diskriminierung



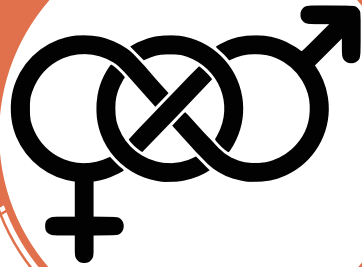
## Info- veranstaltung

Nach dem Gesetz darf keine Person aufgrund rassistischer Vorurteile oder wegen ihrer ethnischen Herkunft, ihres Geschlechts, ihrer Religion oder Weltanschauung, ihrer Behinderung, ihres Alters oder ihrer sexuellen Identität diskriminiert werden. Diskriminierung bedeutet dabei, dass jemand schlechter behandelt wird als eine andere Person. Das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) schützt alle Menschen vor Diskriminierung – im Arbeitsleben, bei der Suche nach einer Ausbildungsstelle oder Wohnung, beim Einkaufen und vielem mehr.

Aber was passiert, wenn es doch zu einer Diskriminierung gekommen ist? Was können Sie tun, wenn Sie selbst Diskriminierung erfahren haben? Wie können Sie dagegen vorgehen? Welche Hilfen und Unterstützung gibt es? Gemeinsam werden wir uns in diesem Workshop mögliche Lösungen und Handlungsoptionen anschauen. Bringen Sie gerne eigene Fragen und Erfahrungen mit!

Kontakt: Judith Raß  
ada@drk-eu.de | 02251 / 10 79 51

# Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt



Seminar

In sozialen Berufen ist es in den heutigen Zeiten unerlässlich sich mit den Themen sexuelle und geschlechtliche Vielfalt auszukennen. Dieses Seminar bietet den Teilnehmer:innen Orientierung im Dschungel der Begrifflichkeiten und versucht einer möglichen Verunsicherung im Umgang mit der sexuellen Vielfalt entgegenzuwirken.

In dieser Veranstaltung wird die queere Kultur in all ihren Facetten beleuchtet und die Komplexität sowie Relevanz der Thematik verdeutlicht.

Wahlweise als halber oder ganzer Fortbildungstag möglich,

Im Jahr 2024 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

*Termine auf Anfrage*

# Prävention Sexualisierter Gewalt



Seminar

Sexualisierte Gewalt geschieht in unserer Gesellschaft nach wie vor tagtäglich und bedarf daher unserer besonderen Aufmerksamkeit. Betroffenen kann nur geholfen werden, wenn wir alle uns verantwortlich fühlen effizient dem Missbrauch entgegenzuwirken. In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden die Präventionsarbeit nach den aktuellen wissenschaftlichen Standards kennen und erfahren, was jede:r Mensch tun kann um die Situation zu verbessern.

Im Jahr 2024 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

*Termine auf Anfrage*



# Umgang mit Betroffenen sexualisierter Gewalt



## Seminar

Der Umgang mit Betroffenen Sexualisierter Gewalt erfordert eine sensible Herangehensweise. In dieser Veranstaltung werden anschaulich die To-Do's und No-Go's vermittelt.

Im Jahr 2024 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

*Termine auf Anfrage*



**GÖHR  
REHAHILFEN**

Konstruktion und Herstellung



**GÖHR  
ORTHOPÄDIE-  
TECHNIK GMBH**

**Ihr Fachberater  
behindertengerechter  
Hilfsmittel**

Bergheimer Str. 3a  
53909 Zülpich  
Tel.: (0 22 52) 8 17 61  
Fax: (0 22 52) 8 17 62

## Blumenhaus Peter Kurth

Moderne Floristik - Fleurop

Trauerbinderei - Grabpflege

Luisenstraße 3 - 53879 EUSKIRCHEN  
Tel.: 02251/37 67 - Fax: 02251/7 46 26  
E-Mail: Kurth-Euskirchen@t-online.de



# Pflegediensthelfer\*in



## Grundlagen für die Arbeit in stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen

Der Lehrgang „Pflegediensthelfer/in“ ist als „Basisqualifikation“ in der Krankenpflege oder für die Heilhilfsberufe (speziell die Pflegeberufe) zu betrachten. Er bietet ein ideales Sprungbrett in die Berufswelt der Pflege und Medizin, da die damit verbundenen Hilfstätigkeiten einen Einblick in die angestrebten Berufe bieten. Im Lehrgang erlernen Sie:

### Die Bedeutung der Pflege

- » Betten und Lagern von Kranken
- » Heben, Tragen, Mobilisierung
- » Hygiene, Körperpflege
- » Krankenbeobachtung, Verhalten bei Notfällen
- » Maßnahmen zur Vorbeugung von Krankheiten
- » Krankenernährung
- » Arzneimittel
- » physikalische Therapie

Der Lehrgang umfasst 160 Unterrichtsstunden sowie ein Praktikum in einer Einrichtung der Kranken- bzw. Altenpflege von mindestens 14 Tagen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs sind Sie befähigt zur aktiven Mitarbeit:

- » in der häuslichen Pflege
- » zur Entlastung pflegender Angehöriger
- » im Rahmen der Nachbarschaftshilfe
- » im Krankenhaus
- » im ambulanten Dienst
- » in Seniorenzentren

Ihre Kenntnisse können Sie im anschließenden Aufbaukurs vertiefen. Sie erlangen dadurch den Nachweis über die theoretische Schulung für die Behandlungspflege der Stufen 1 & 2.

Voraussetzungen:

Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift

Mindestalter: 18 Jahre

Kursdauer: 160 Stunden (inkl. EH-Grundkurs),  
zusätzlich 80 Stunden Praktikum

*Termine auf Anfrage*

## Aufbaukurs Behandlungspflege Leistungsgruppen 1 & 2

Der Landesvertrag Häusliche Pflege in NRW regelt den Einsatz von Pflegehilfskräften in der Behandlungspflege der Leistungsgruppen 1 & 2.

Um diese Tätigkeit aufnehmen zu können, muss der Teilnehmer: eine zweijährige Berufspraxis (in Vollzeit) im Bereich der Pflege nachweisen, einen dokumentierten Schulungsnachweis über eine sach- und fachgerechte Qualifizierung von mind. 280 Stunden vorlegen, ein dreimonatiges Praktikum im Bereich der Behandlungspflege absolvieren sowie die Bestätigung der zuständigen Stelle (Krankenkasse) erhalten.

Jeder Pflegedienst hat andere Vereinbarung mit den Kostenträgern getroffen, deswegen klären Sie bitte mit diesem ab, ob ein Einsatz im ambulanten Pflegedienst für Sie möglich ist.

Das Rote Kreuz bietet Ihnen durch diesen Lehrgang in Kombination mit dem Grundlagen-Lehrgang die Möglichkeit, den notwendigen Schulungsnachweis zu erlangen. Bei erfolgreichem Bestehen der praktischen, mündlichen und schriftlichen Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Die endgültige Kontrolle der Voraussetzungen erfolgt durch die Krankenkassen.

*Termine auf Anfrage*

# Pädagogik der Kindheit und Entwicklungspsychologie



**Qualifizierungs-  
maßnahme  
gemäß der  
Personal-  
verordnung**

Die Qualifizierungsmaßnahme umfasst 160 Zeitstunden, die in vier Modulen auf bedeutsame Handlungsfelder im Arbeitsfeld Kita vorbereiten. Die Module orientieren sich inhaltlich an den gesetzlichen Grundlagen des SGB VIII, dem KiBiz und den Bildungsgrundsätzen NRW.

Bei Vorliegen von bestimmten Voraussetzungen können die Absolventen\*innen dieser Qualifizierungsmaßnahme als sozialpädagogische bzw. weitere Fachkraft in einer Kindertageseinrichtung eingesetzt werden. Darüber hinaus muss vertiefendes Wissen in der Praxis in der Kita erworben werden.

Die relevanten Themenbereiche und Handlungsfelder sind:

## Modul 1: Berufliches Selbstverständnis

- » Rolle der Fachkraft
- » Bindungstheorie und Eingewöhnungsmodelle
- » Didaktische- methodische Handlungskonzepte
- » Gestaltung von Alltagssituationen Rituale, Konflikte
- » Partizipative pädagogische Arbeit
- » Präventiver und intervenierender Kinderschutz/rechte
- » Kindeswohlgefährdung
- » Aufsicht, Unfall- und Gesundheitsschutz, Datenschutz

## Modul 2: Erziehungs- Bildungs- & Betreuungsauftrag

- » Erziehung-, Bildungs- und Betreuungsauftrag SGB VIII KiBiz SGB VIII, pädagogische Konzeption
- » Bildungsgrundsätze NRW Grundsätze
- » Wahrnehmende Beobachtung
- » Gestaltung von Lernumgebung, Gestaltung von Bildungsanlässen
- » Sprachbildung und Sprachförderung

## Modul 3: Lebenswelten und Diversitäten wahrnehmen und verstehen

- » Grundlagen der Entwicklungspsychologie 1. Lebensjahr
- » Frühkindliche Sozialisationsbedingungen/instanzen Sozialraumorientierung Kinderarmut, bildungsferne Familien
- » Diversität von Lebenswelten
- » Päd. Handlungskonzepte, vorurteilsbewusste Erziehung, Inklusion, an alle denken (LVR)

## Modul 4: Erziehungs- und Bildungspartnerschaften

- » Modelle, Methoden, Formen von Bildungs- und Erziehungspartnerschaften
- » Übergänge gestalten
- » Zusammenarbeit im Team Teamkultur
- » Arbeitsorganisation, Außendarstellung

## Zielgruppe:

- » Personen, die die erste Staatsprüfung bzw. einen Masterabschluss für das Lehramt an Grundschulen erfolgreich absolviert haben
- » Personen, die innerhalb der Ausbildung zur Erzieherin/zum Erzieher den fachtheoretischen Prüfungsteil der Ausbildung vor mehr als vier Jahren erfolgreich abgeschlossen haben, aber im Anschluss daran kein Berufspraktikum mit fachpraktischer Prüfung abgeleistet haben
- » Weitere Personen nur nach Rücksprache mit dem LVR

*Start im September 2024*

# Kindertagespflegequalifizierung



**Qualifizierungs-  
maßnahme für  
Tagesmütter /  
-väter  
Kein Beruf wie  
jeder andere**

## Termine

- » mittwochs i.d.R. 18.30- 21.30 Uhr
- » samstags i.d.R. 9.00- 15.45 Uhr
- » 80 Std. Praktikum (40 in einer Kita, 40 bei einer Kindertagespflegeperson)

## Kosten

Die Teilnehmergebühr für Kindertagespflegpersonen, die im Kreis Euskirchen tätig werden, wird durch das Kreisjugendamt bezuschusst. Die Teilnehmenden zahlen die Gebühr in der Höhe von 800,00€.

Die Teilnehmergebühr für den Grund- und Aufbaukurs betragen 3.185,00€. Nach Abschluss und Vermittlung eines zu betreuenden Kindes werden für Kindertagespflegepersonen, die im Kreis Euskirchen tätig werden, 90 % durch das Kreisjugendamt erstattet.

Die Jugendämter oder Fachstellen der jeweiligen Stadt/ Gemeinde, in der Teilnehmende als Kindertagespflegpersonen außerhalb des Kreises Euskirchen tätig werden, übernehmen ggf. einen Teil der Kosten. Dies sollte der Teilnehmer mit der zuständigen Stelle klären.

Die Betreuung fremder Kinder im eigenen Haushalt oder im Haushalt der Eltern bedarf gemäß dem SGB VIII Kinder- und Jugendhilfegesetz einer zertifizierten Ausbildung mit 300 Unterrichtseinheiten.

## Voraussetzungen für den Kurs

- » Abschlusszeugnis der Zweige der Sekundarstufe I oder eines staatlich anerkannten Berufsabschlusses in beglaubigter Form
- » Ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache, die mindestens dem Europäischen Referenzrahmen der Stufe B2 entsprechen

## Euskirchen

### Infoabend

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Sabine Heines

2412310010 21.02.24 1 x mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

**Anmeldung erforderlich**

## Mechernich Qualifizierungskurs mit 300 UE

Mechernicher Rotkreuz-Zentrum | Bruchgasse 34  
Dozent/in: Sabine Heines

*Start vorraussichtlich 2024*

# Kindertagespflege- qualifizierung

## Themen der Module

- » Rechtliche Grundlagen
- » Förderauftrag der Kindertagespflege
- » Kompetenzen in der Kindertagespflege
- » Aufbau einer Kindertagespflegestelle
- » Konzeption
- » Vernetzung der Kindertagespflegepersonen
- » Kommunikation
- » Planung der Praktika
- » Beziehung gestalten
- » Hygiene, Ernährung, Gesundheit
- » Aufbau einer Kindertagespflegestelle
- » Sicherheit und Unfallschutz
- » Bildung begleiten
- » Kinderrechte und Kinderschutz
- » Kindliches Spiel begleiten
- » Eingewöhnung
- » Nachbereitung des Praktikums
- » Kompetenzen entwickeln
- » Kindertagespflegepersonen und die eigene Familie
- » Erziehung und Erziehungsstile
- » Erziehungspartnerschaft
- » Vertretungsmodelle realisieren
- » Vorurteilsbewusst beobachten
- » Ressourcen und Kraftquellen
- » Umgang mit Konflikten
- » Kinderwohngefährdung
- » Qualität sichern
- » Übergänge und Abschiede

# Hausnotruf

**Wir sind uns  
sicher!**

**Der Hausnot-  
rufdienst gibt  
uns beiden  
Sicherheit.**



Das Rote Kreuz im Kreis Euskirchen bietet Ihnen mit dem Hausnotruf Sicherheit und Geborgenheit in Ihren eigenen vier Wänden - rund um die Uhr.

- +
  - +
  - +
  - +
  - +
- 24-Stunden-Erreichbarkeit für Ihre Notrufe  
Verständigung von Familie, Rettungsdienst, Pflegedienst usw.  
Kostenübernahme durch Pflegekassen möglich  
Anerkanntes Pflegehilfsmittel  
Persönliche Beratung und Einweisung

Unser Hausnotruf-Service passt sich selbstverständlich Ihren Bedürfnissen an. Mit verschiedenen Zusatzleistungen können Sie Ihren persönlichen Hausnotruf bequem erweitern.

## Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Euskirchen e.V.

Jülicher Ring 32 b  
53879 Euskirchen  
Tel.: 02251 - 79 11 0  
Wir freuen uns über Ihren Anruf.

Wir beraten Sie gerne!

[www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft,  
Industrie, Klimaschutz und Energie  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# Erste-Hilfe-Ausbildung



**Ausbildung  
rettet Leben -  
Ausbildung für  
Ersthelfer**

Die lebensrettenden Sofortmaßnahmen effektiv anwenden zu können, ist unentbehrlich. Besser ist es jedoch, die verschiedenen Situationen, in denen Ihre Hilfe gefragt sein könnte, schon im Vorfeld zu (er-)kennen. In diesem Lehrgang werden anhand von Beispielen die unterschiedlichsten Anlässe zu Erste-Hilfe-Leistungen bearbeitet. Sie werden die Gelegenheit haben, die entsprechenden Maßnahmen intensiv zu üben.

Dieser Lehrgang entspricht den Vorgaben zur Schulung von „betrieblichen Ersthelfern“ nach DGUV Grundsatz 304-001 und ist für den Erwerb des Führerscheines nach §19 Fahrerlaubnis-Verordnung zugelassen. Die Abrechnung kann über die Berufsgenossenschaften bzw. die Unfallkassen erfolgen oder bar vor Ort bezahlt werden.

Bitte denken Sie an Ihren Personalausweis!

Wir bieten unsere Kurse auch als Inhouse-Seminare an.

Bitte wenden Sie sich an uns und wir vereinbaren gemeinsam individuelle Lösungen für Ihren Betrieb.

Anmeldung auch unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

Terminliche Anfragen an [ausbildung@drk-eu.de](mailto:ausbildung@drk-eu.de)

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2421010010	08.01.24	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010030	19.01.24	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010040	24.01.24	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010070	09.02.24	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010090	20.02.24	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010120	07.03.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010140	18.03.24	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010170	03.04.24	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010200	19.04.24	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010220	30.04.24	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010240	08.05.24	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010270	22.05.24	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010300	03.06.24	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010320	19.06.24	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010350	05.07.24	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010380	16.07.24	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010410	01.08.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010440	12.08.24	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010460	28.08.24	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010490	13.09.24	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010510	24.09.24	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010540	09.10.24	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010570	21.10.24	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010600	06.11.24	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010630	22.11.24	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010650	03.12.24	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010670	13.12.24	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2421010690	19.12.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €

**Weitere Termine auf Anfrage**

# Erste-Hilfe-Ausbildung

## Euskirchen (Wochenende)

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2421010020	13.01.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010050	27.01.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010060	03.02.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010080	17.02.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010100	24.02.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010110	02.03.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010130	09.03.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010150	23.03.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010160	30.03.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010180	06.04.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010190	13.04.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010210	20.04.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010230	04.05.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010250	11.05.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010260	18.05.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010280	25.05.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010290	01.06.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010310	15.06.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010330	22.06.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010340	29.06.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010360	06.07.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010370	13.07.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010390	20.07.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010400	27.07.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010420	03.08.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010430	10.08.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €

2421010450	24.08.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010470	31.08.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010480	07.09.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010500	14.09.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010520	28.09.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010530	05.10.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010550	12.10.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010560	19.10.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010580	26.10.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010590	02.11.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010610	09.11.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010620	16.11.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010640	23.11.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010660	07.12.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010680	14.12.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010700	21.12.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421010710	28.12.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €



# Deutscher Roter Helfer

WIR BRAUCHEN DICH, UM ÜBERALL  
HELFEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE EHRENAMTLICHER HELFER.  
Informationen zum DRK Bundeswehr und Kooperations-00 000 300 000 | DRK.de

 Deutsches  
Rotes  
Kreuz

# Erste-Hilfe-Ausbildung

## Kall (Wochenende)

Alte Schule | Aachener Straße 51

2421030010	13.01.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030020	24.02.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030030	09.03.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030040	23.03.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030050	06.04.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030060	20.04.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030070	04.05.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030080	18.05.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030090	01.06.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030100	15.06.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030110	29.06.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030120	13.07.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030130	27.07.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030140	10.08.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030150	24.08.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030160	07.09.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030170	21.09.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030180	19.10.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030190	02.11.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030200	16.11.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030210	30.11.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030220	14.12.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421030230	28.12.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €

## Mechernich (Wochenende)

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34

2421020010	06.01.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020020	20.01.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020030	03.02.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020040	17.02.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020050	02.03.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020060	16.03.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020070	30.03.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020080	13.04.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020090	27.04.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020100	11.05.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020110	25.05.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020120	08.06.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020130	22.06.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020140	06.07.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020150	20.07.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020160	03.08.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020170	17.08.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020180	31.08.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020190	14.09.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020200	28.09.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020210	12.10.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020220	26.10.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020230	09.11.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020240	23.11.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020250	07.12.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2421020260	21.12.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €



# MEDIDAMA

## BRANDSCHUTZ

A large, stylized graphic of a flame in white and red, set against a dark red background. The flame is composed of several pointed, teardrop-like shapes that curve upwards and outwards, creating a sense of movement and heat.

**Mit uns  
brennt  
nichts an!**

medidama GbR  
Daniel Pöthmann / Markus Birkenheuer  
info@medidama.de | +49 171 52 70 367

# Erste-Hilfe-Fortbildung

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2422010010	16.01.24	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010020	01.02.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010030	14.02.24	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010040	28.02.24	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010050	15.03.24	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010060	16.03.24	1	x	samstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010070	26.03.24	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010080	11.04.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010090	22.04.24	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010100	02.05.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010110	17.05.24	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010120	29.05.24	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010130	08.06.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2422010140	11.06.24	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010150	27.06.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010160	08.07.24	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010170	24.07.24	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010180	09.08.24	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010190	20.08.24	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010200	05.09.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010210	16.09.24	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010220	21.09.24	1	x	samstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010230	02.10.24	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010240	18.10.24	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010250	29.10.24	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010260	14.11.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010270	25.11.24	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010280	30.11.24	1	x	samstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010290	05.12.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2422010300	11.12.24	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €

### Wiederauffri- schungskurse für Ersthel- fer nach zwei Jahren



© Falk Sievert / DRK

Sie haben innerhalb der letzten beiden Jahre einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert, haben aber bereits wieder einiges vergessen oder sind bei manchen Maßnahmen der Ersten Hilfe unsicher? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Durch Wiederholungen und Übungen wird Ihr Wissen wieder aufgefrischt.

Dieser Lehrgang entspricht den Vorgaben zur Schulung von „betrieblichen Ersthelfern“ nach DGUV Grundsatz 304-001. Die Abrechnung kann über die Berufsgenossenschaften bzw. die Unfallkassen erfolgen oder bar vor Ort bezahlt werden.

Bitte denken Sie an Ihren Personalausweis!

Wir bieten unsere Kurse auch als Inhouse-Seminare an.

Bitte wenden Sie sich an uns und wir vereinbaren gemeinsam individuelle Lösungen für Ihren Betrieb.

Anmeldung auch unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

Terminliche Anfragen an [ausbildung@drk-eu.de](mailto:ausbildung@drk-eu.de)

Weitere Termine auf Anfrage

# Erste-Hilfe-Fortbildung

## Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34

2322020010	16.01.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322020020	12.04.23	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322020030	20.05.23	1	x	samstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322020050	18.11.23	1	x	samstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322020060	22.12.23	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322020040	19.08.23	1	x	samstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2222090070	14.07.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090080	11.08.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090090	29.09.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090100	17.10.22	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090110	04.11.22	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090120	14.12.22	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €



## Wir machen die Eifel mobil!

Unsere ausgebildeten und kompetenten Fahrlehrer unterrichten euch in Theorie und Praxis und zeigen euch das richtige Verhalten im Straßenverkehr. Aktuellste Lernmethoden und Fahrzeuge bereiten euch professionell auf Fahrvergnügen und Mobilität vor.

In unserer Fahrschule unterrichten wir euch in allen Führerscheinklassen und machen euch fit für die Straße.

### Hier findet ihr uns

Im Driesch 1  
53949 Schmidtheim

### Ruf uns einfach an

Ben: 0170 2020617  
Petra: 01711568812

### Öffnungszeiten

Di: 18:30 - 20:30 Uhr  
Do: 18:30 - 20:30 Uhr





- Wartung & Inspektionen mit Serviceeintrag
- Haupt- und Abgasuntersuchung (HU/AU)
- Unfallinstandsetzung aller Fahrzeuge
- Professionelle Achsvermessung
- Fahrzeug-Tuning mit TÜV
- Wartungen an Hochvolt-Fahrzeugen

 **smart**  
Reparaturservice



Carl-Benz-Str. 10  
53879 Euskirchen  
Telefon: (02251) 64490

Frauenberger Str. 168  
53879 Euskirchen  
Telefon: (02251) 929858

[www.tm-motorsport.com](http://www.tm-motorsport.com)

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns unverbindlich testen

# Jetzt engagieren!



**Bereitschaft**  
**Soziale Dienste**  
**Bergwacht**  
**Wasserwacht**  
**Rettungshunde**  
**Jugendrotkreuz**



**DRK Kreisverband Euskirchen e.V.**  
Servicestelle Ehrenamt

**Kontakt +  
weitere Infos**

# Erste Hilfe in Bildungs- & Betreuungseinrichtungen



© Fallo Stewart / DRK

## Erste Hilfe Aus- und Fort- bildung in Bildungs- & Betreuungs- einrichtungen für Kinder

Sie sind Erzieher/in, Leiter/in einer Jugendgruppe, Übungsleiter/in oder Lehrer/in und suchen Erste-Hilfe-Kurse, die sich besonders mit der Ersten Hilfe für Kinder und Jugendliche befassen?

Um Ihre speziellen Ansprüche an Erste-Hilfe-Lehrgängen zu erfüllen, bieten wir, ausgelegt nach dem Curriculum der Unfallkasse NRW, diese speziellen Grund- bzw. Auffrischungslehrgänge an.

Die Lehrgangskosten für Kindertageseinrichtungen werden von der Unfallkasse NRW übernommen. Jede Einrichtung erhält von der Unfallkasse NRW auf Anforderung Gutscheine entsprechend der notwendigen Zahl von Ersthelferausbildungen.

Hinweis:

Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit!

Anmeldung auch unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

Terminliche Anfragen an [ausbildung@drk-eu.de](mailto:ausbildung@drk-eu.de)

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2423010010	11.01.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2423010020	22.02.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2423010030	14.03.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2423010040	04.04.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2423010050	27.04.24	1	x	samstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2423010060	23.05.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2423010070	20.06.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2423010080	18.07.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2423010100	17.08.24	1	x	samstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2423010090	29.08.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2423010110	19.09.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2423010120	05.10.24	1	x	samstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2423010130	17.10.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2423010140	07.11.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2423010150	12.12.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €

## Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34

2423020010	20.01.24	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2423020020	15.02.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2423020030	16.05.24	1	x	donnerstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2423020040	11.07.24	1	x	donnerstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2423020050	21.11.24	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €

Weitere Termine auf Anfrage

# Fit in Erster Hilfe am Kind – Kindernotfälle im familiären Bereich



**Kinder sind  
keine kleinen  
Erwachsenen**

Erste Hilfe bei Kindern erfordert Zuwendung, Einfühlungsvermögen, Verständnis, Zuspruch sowie spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten.

Wir bereiten Familienmitglieder in diesem speziellen kompakten Kurs auf kleine und große Kindernotfälle im familiären Bereich und deren Prävention vor. Sie erlernen in praktischen Fallbeispielen, wie Sie Notfallsituationen ohne Angst begegnen können.

Für Paare beträgt die Kursgebühr 45,00 €.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Bianca Züll

**Termin auf Anfrage oder auf unserer Homepage**

Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: Bianca Züll

**Termin auf Anfrage oder auf unserer Homepage**

## Euskirchen

AWO Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b  
Dozent/in: Miriam Lux

2413400060 02.03.24 1 x samstags 09:00 - 15:00 Uhr 35,00 €

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: Miriam Lux

2413400110 23.11.24 1 x samstags 09:00 - 15:00 Uhr 35,00 €

## Hellenthal

AWO Familienzentrum Reifferscheid | Fuhrweg 5,  
Dozent/in: Bianca Züll

2413400030 04.09.24 1 x mittwochs 17:00 - 20:00 Uhr 35,00 €  
05.09.24 1 x donnerstags

## Mechernich

AWO Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28  
Dozent/in: Bianca Züll

**Termin auf Anfrage oder auf unserer Homepage**

AWO Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: Miriam Lux

2413400100 26.10.24 1 x samstags 09:00 - 15:00 Uhr 35,00 €

## Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6  
Dozent/in: Bianca Züll

**Termin auf Anfrage oder auf unserer Homepage**

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd | Bernhard-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Miriam Lux

2413400080 25.05.24 1 x samstags 09:00 - 15:00 Uhr 35,00 €

# Fit in Erster Hilfe am Kind

## Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Miriam Lux

2413400070 13.04.24 1 x samstags 09:00 - 15:00 Uhr 35,00 €

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Miriam Lux

2413400090 12.10.24 1 x samstags 09:00 - 15:00 Uhr 35,00 €



## Service für Gebäude, Haushalt und Garten

Arnd Mauel & Lutz Mauel GbR

Wir bieten für **private & gewerbliche Kund\*innen** individuelle Lösungen in den Bereichen

- Reinigung von Privathaushalten
- Grundreinigung von Teppichböden/ PVC Böden inkl. anschließender Versiegelung
- Gebäudereinigung (Grund - & Unterhaltsreinigung, Bau - & Endreinigung etc.)
- Glasreinigung
- Grünanlagenpflege (Hecke schneiden, Rasen mähen etc.)
- Hausmeisterservice
- Partnerschaften von Hausverwaltungen
- spezialisierte Reinigungskonzepte für verschiedene Branchen

Arnd Mauel & Lutz Mauel GbR  
Kölner Str. 13  
53902 Bad Münstereifel

Kontakt:  
02253 542510  
info@asl-badmuenstereifel.de  
www.asl-gebuedeservice.de



# Deutscher Roter Helfer

WIR BRAUCHEN DICH, UM ÜBERALL  
HELFFEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE EHRENAMTLICHER HELFER.  
Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei: 08 000 365 000 | DRK.DE



Deutsches  
Rotes  
Kreuz



**Perfekt  
Fensterbau  
Gerstenmeier**  
GmbH & Co KG · seit 1969 · Meisterbetrieb

Fenster | Türen | Sicherheitstechnik | Brandschutz

SCHÜCO  
Fensterbau



## Eigene Herstellung und Montage

Kunststoff- und Aluminium  
Fenster und Türen

Sicherheits- und  
Automatisierungstechnik

Rauch- und  
Brandschutzabschlüsse

SmartHome -  
Alarmanlagen

Ziegelfeld 6 · 53894 Mechernich-Obergartzem  
Tel.: 0 22 56 - 9 59 600 · Fax: 0 22 56 - 95 960 29  
www.gerstenmeier.de

# Rettungshelfer- Grundlehrgang



Rettungshelfer  
NW - Grund-  
lehrgang nach  
„Retthelf  
APO-NW-80  
Std.-Pro-  
gramm“

Wenn Sie im Rettungsdienst tätig werden wollen, werden Ihnen hier die im Rettungsdienst notwendigen praktischen und theoretischen Grundlagen zur Versorgung von Kranken- und Notfallpatienten vermittelt. Der Lehrgang endet mit der staatlichen Prüfung für Rettungshelfer gemäß „Retthelf APO-NW“.

Bedingungen:

- » RK-Grundlagen-Seminare + EH-Kurs
- » Hauptschulabschluss oder eine abgeschlossene Berufsausbildung

Hinweis:

- » Für ehrenamtlich aktive Rotkreuzmitglieder im KV Euskirchen ist dieses Seminar kostenfrei.

*Termine auf Anfrage*

# Rettungssanitäter- Aufbaulehrgang



Aufbaulehrgang  
für Rettungs-  
shelfer NW zum  
Rettungs-  
sanitäter-  
Grundlehrgang

Hier wird Ihre rettungsdienstliche Kompetenz erweitert. Sie werden auf die notwendigen Praktika im Rettungsdienst und Krankenhaus vorbereitet.

Bedingungen:

- » Voraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme am Grundlehrgang RHNW.

Hinweis:

- » Für ehrenamtlich aktive Rotkreuzmitglieder im KV Euskirchen ist dieses Seminar kostenfrei.

*Termine auf Anfrage*



# Rettungssanitäter- Abschlusslehrgang



© Andreas Müller / DRK

Rettungs-  
sanitäter-  
Abschlusslehr-  
gang  
gemäß  
„RettSanAPO“

Nach erfolgreicher Absolvierung der 160 - stündigen Rettungssanitäter-Grundausbildung und der Ableistung der 160 - stündigen Klinik- und Rettungsdienst-Praktika werden die angehenden Rettungssanitäter in diesem Lehrgang auf die staatliche Prüfung vorbereitet.

Bedingungen:

- » Voraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme am Aufbaulehrgang zum Rettungssanitäter.
- » Krankenhaus - Praktika (160 Stunden)
- » Rettungsdienst - Praktika (160 Stunden)

Hinweis:

- » Für ehrenamtlich aktive Rotkreuzmitglieder im KV Euskirchen ist dieses Seminar kostenfrei.

**Termine auf Anfrage**

# Rettungsdienst- Fortbildung



Fortbildung für  
Personal im  
Rettungsdienst  
nach §5 Abs.5  
RettG NW

**Aktuelle Termine und  
Themen finden Sie auf  
unserer Homepage .**



# Grundlagenseminare



Qualifizierung  
durch  
fundierte  
Ausbildung

Ziel und Zweck der Rotkreuz-Grundlagen-Seminare ist es, für die unterschiedlichsten Einsatzformen über qualifiziert ausgebildete Einsatzkräfte zu verfügen, die unter Anleitung von ausgebildeten Fachdienstleistern multifunktional eingesetzt werden können. Darüber hinaus sollen die Teilnehmer die Fähigkeit und Bereitschaft zu einer kompetenten und engagierten Mitwirkung im Roten Kreuz entwickeln.

Die Rotkreuz-Grundlagen-Seminare:

- » Rotkreuz-Einführungsseminar
- » Einsatzkräfteausbildung  
Modul „Einsatz“
- » Einsatzkräfteausbildung  
Modul „Betriebsdienst“
- » Einsatzkräfteausbildung  
Modul „Technik und Sicherheit“
- » Einsatzkräfteausbildung  
Modul „Sanitätsdienst“

Die Seminare sind obligatorisch für alle neuen Einsatzkräfte der Bereitschaften, der Bergwacht und der Wasserwacht, die sich für die Mitwirkung im Rotkreuz-Hilfeleistungssystem interessieren.

# Einführungsseminar



Der Einstieg  
in die  
Rotkreuzwelt

© Jörg F. Müller / DRK

Im Rotkreuzeinführungsseminar lernen Sie alles über die Geschichte des Roten Kreuzes sowie die Grundlagen des humanitären Völkerrechts, der Grundsätze des Deutschen Roten Kreuzes und verschafft Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Tätigkeitsfelder im Deutschen Roten Kreuz.

- » Entstehung und Geschichte der Internationalen Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung
- » Das humanitäre Völkerrecht
- » Die Grundsätze
- » Die Internationale Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung
- » Der Aufbau des Deutschen Roten Kreuzes
- » Die Aufgabenfelder des DRK
- » Die fünf Gemeinschaften im DRK
- » Die Zusammenarbeit im DRK

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2431010010	23.02.24	freitags	18:00 - 21:00 Uhr	online
	24.02.24	samstags	09:00 - 13:00 Uhr	präsenz
2431010020	26.04.24	freitags	18:00 - 21:00 Uhr	online
	27.04.24	samstags	09:00 - 13:00 Uhr	präsenz
2431010030	25.10.24	freitags	18:00 - 21:00 Uhr	online
	26.10.24	samstags	09:00 - 13:00 Uhr	präsenz

# Einsatz



Qualifizierung  
durch  
fundierte  
Ausbildung

Um die Grundkenntnisse für die Mitarbeit im Roten Kreuz weiter zu vertiefen, empfehlen wir Ihnen diesen Kurs. Hier werden Sie mit unserer Einsatztaktik vertraut gemacht, d.h. Sie erlernen die grundsätzlichen Verhaltensweisen bei Einsätzen.

- » Einsatzanlässe
- » Strukturen und Vorschriften
- » Verhalten im Dienst und Einsatz
- » Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit
- » Registrierung

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2431020010	24.02.24	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	25.02.24	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2431020020	27.04.24	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	28.04.24	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2431020030	26.10.24	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	27.10.24	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr

# Betreuungsdienst



Qualifizierung  
durch  
fundierte  
Ausbildung

In diesem Modul der Einsatzkräfteausbildung werden die grundlegenden Maßnahmen des Betreuungsdienstes vermittelt

- » Leistungen und Strukturen des Betreuungsdienstes
- » Soziale Betreuung von Betroffenen
- » Psychosoziale Notfallversorgung für Betroffene
- » Betreuungsstrukturen
- » Versorgung von Betroffenen
- » Transportbegleitung von Betroffenen
- » Unterbringung von Betroffenen

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2431030010	02.03.24	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	03.03.24	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2431030020	05.10.24	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	06.10.24	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr

# Technik und Sicherheit



Qualifizierung  
durch  
fundierte  
Ausbildung

Dieser Lehrgang vermittelt den Umgang mit allgemein gebräuchlichen technischen Gerätschaften und den allgemeinen Sicherheitsbestimmungen im Roten Kreuz.

- » Der Fachdienst Technik und Sicherheit
- » Einfache Brandschutzmaßnahmen
- » Zelte, Faltpavillons und Zelteinrichtung
- » Gefährliche Stoffe und Güter
- » Versorgung und Entsorgung
- » Umgang mit elektrischen Betriebsmitteln am Beispiel der Einsatzeinheit NRW

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2431040010	13.04.24	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	14.04.24	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2431040020	19.10.24	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	20.10.24	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr

# Sanitätsdienst



Qualifizierung  
durch  
fundierte  
Ausbildung

Hier werden die weiterführenden Maßnahmen der Ersten Hilfe und die Grundlagen der Fachdienstausbildung im Sanitätsdienst vermittelt.

- » Überblick über den Sanitätsdienstbereich
- » Patientenorientierte Betreuung
- » Erhebung und Dokumentation des Patientenzustandes
- » Symptomorientierte Lagerungsarten
- » Wiederbelebung mit dem AED sowie mit weiteren Hilfsmitteln
- » Umgang mit der Trage

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2431050010	16.03.24	samstags	10:00 - 17:00 Uhr
	17.03.24	sonntags	10:00 - 17:00 Uhr
2431050020	02.11.24	samstags	10:00 - 17:00 Uhr
	03.11.24	sonntags	10:00 - 17:00 Uhr

# Sprechfunker aller Fachdienste



Diese Ausbildung richtet sich an alle Einsatzkräfte im DRK, die Sprechfunkgeräte bedienen sollen. Die erfolgreiche Teilnahme befähigt zur Teilnahme am Sprechfunkverkehr.

Das Seminar schließt mit einer mündlich-praktischen Erfolgskontrolle ab und beinhaltet die gesetzlich notwendige Belehrung zum Erwerb der Sprechfunkberechtigung für Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben (BOS).

- » Rechtliche Grundlagen
- » Physikalisch-technische Grundlagen
- » Betriebsarten, Rufgruppen, Datenverarbeitung
- » Gerätekunde
- » praktische Durchführung des Sprechfunkbetriebes
- » Arbeitssicherheit im Umgang mit Funktechnik / Antennenanlagen
- » GPS Ortung und Funkmeldesystem

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2431060010	13.04.24	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
	14.04.24	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr
2431060020	19.10.24	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
	20.10.24	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr

# Fachlehrgang Sanitätsdienst



## Fachdienstausbildung Sanitätsdienst (Sanitätshelfer)

Die besonderen Anforderungen im Sanitätsdienst machen es notwendig, dass das eingesetzte Personal, aufbauend auf der Ersten Hilfe, zusätzliche Kenntnisse und Fertigkeiten erwirbt, um bei Sanitätswachdiensten und bei Mitwirkung in der Gefahrenabwehr adäquat helfen zu können. In der Sanitätsdienstausbildung erhalten die Teilnehmenden die nötige Sicherheit zur Durchführung der entsprechenden Maßnahmen.

Die Sanitätsausbildung beinhaltet neben dem theoretischen Teil intensive Übungseinheiten, um die Hilfsmaßnahmen jederzeit sicher anwenden zu können.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2432010010	09.11.24	samstags	09:00 - 17:15 Uhr
	10.11.24	sonntags	09:00 - 17:15 Uhr
	16.11.24	samstags	09:00 - 17:15 Uhr
	17.11.24	sonntags	09:00 - 17:15 Uhr
	23.11.24	samstags	09:00 - 17:15 Uhr
	24.11.24	sonntags	09:00 - 17:15 Uhr
	30.11.24	samstags	09:00 - 17:15 Uhr
	01.12.24	sonntags	09:00 - 17:15 Uhr

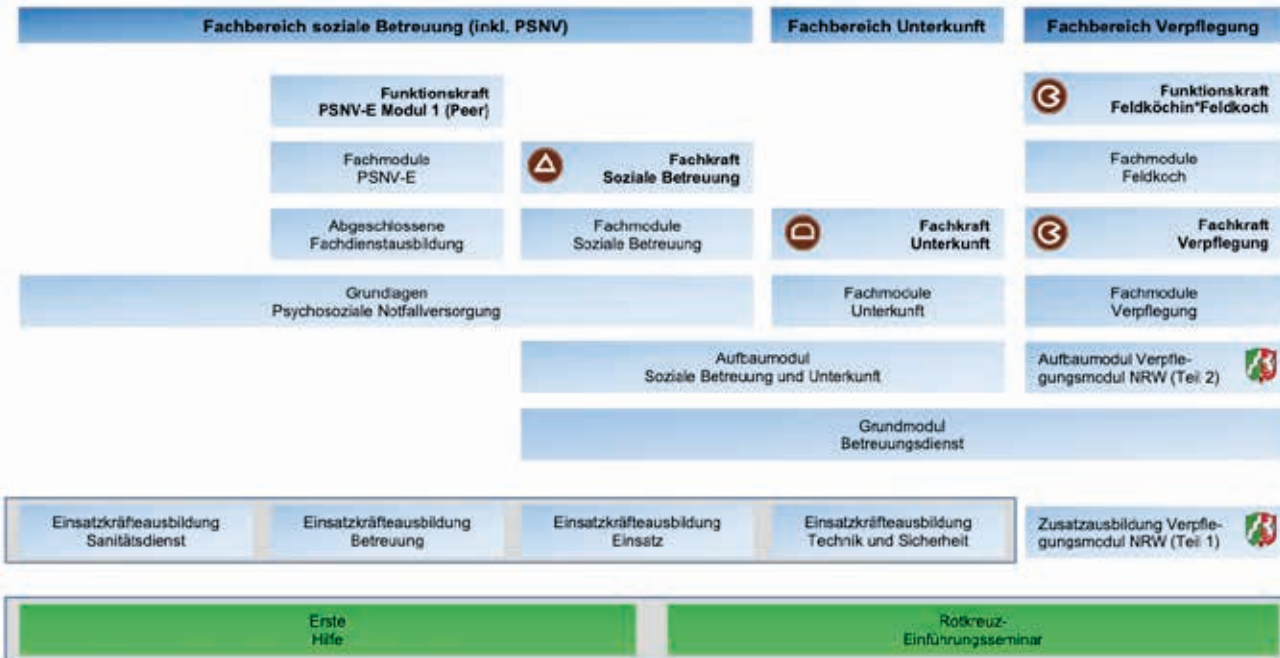
# Ausbildungen im Betreuungsdienst



Qualifizierung  
durch  
fundierte  
Ausbildung

Die Fachdienstausbildungen im Betreuungsdienst sind in verschiedene Module aufgeteilt. So gibt es das Grundmodul für alle Fachbereiche und aufgabenbezogene Module für die verschiedenen Fachbereiche soziale Betreuung, Verpflegung und Unterkunft. Ergänzt wird dieser Baukasten um Module und Modulzusammenstellungen für besondere Funktionen und Aufgaben.

## Werdegang im Betreuungsdienst



# Grundmodul Betreuungsdienst



Das Grundmodul verfolgt das Ziel, die Kräfte im Betreuungsdienst allgemein für die weitere fachdienstliche Ausbildung zu qualifizieren und baut auf der Einsatzkräfteausbildung auf. Für die Lehrgangsteilnehmer wird die Basis geschaffen, dass diese im Rahmen des komplexen Hilfeleistungssystems des Deutschen Roten Kreuzes unter Anleitung von ausgebildeten Fachdienstkräften unterstützend eingesetzt werden können.

## Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42

2432020080 12.10.24 1 x samstags 14:00 - 18:00 Uhr 15,00 €

## Online

Zoom

2432020020	21.03.24	donnerstags	19:00 - 21:00 Uhr
	22.03.24	freitags	19:00 - 21:00 Uhr
2432020030	06.06.24	donnerstags	19:00 - 21:00 Uhr
	07.06.24	freitags	19:00 - 21:00 Uhr

# Soziale Betreuung und Unterkunft



## Aufbaumodul

Das Aufbaumodul „soziale Betreuung und Unterkunft“ dient als allgemeine Ausbildung für die beiden Fachmodule „Soziale Betreuung“ und „Unterkunft“ und braucht nur einmalig für beide Fachmodule besucht zu werden.

### Teilnahmevoraussetzungen

- » Grundmodul Betreuungsdienst
- » Erstbelehrung IfSG durch die zuständige Behörde

## Online

Zoom

2432020040 11.04.24 donnerstags 18:30 - 21:30 Uhr



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft,  
Industrie, Klimaschutz und Energie  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# Soziale Betreuung



© Andreas Brockmann / DRK LV Nordrhein

## Fachmodul

Das Fachmodul „Soziale Betreuung“ baut auf den vermittelten Inhalten der Einsatzkräfteausbildung, des Grundmoduls Betreuungsdienst und des Aufbau-moduls „Soziale Betreuung und Unterkunft“ auf. Die Teilnehmenden können eigenverantwortlich bei Betreuungseinsätzen und sonstigen Anlässen betroffene Personen fachgerecht sozial und psychosozial betreuen, registrieren, mit Gegenständen des täglichen Bedarfs versorgen, die Betroffenen in den verschiedenen Einsatzphasen begleiten und bei der Verpflegungsausgabe mitwirken.

### Teilnahmevoraussetzungen

- » Aufbaumodul „Soziale Betreuung und Unterkunft“, Grundlehrgang PSNV

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2432020050 04.05.24 samstags 09:00 - 17:00 Uhr

# Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV)



© Brigitte Hiss / DRK

## Für andere da sein

Das Seminar vermittelt Basiskompetenzen im Umgang mit Betroffenen. Das Ziel hierbei ist, die Maßnahmen der psychosozialen Akuthilfe sicher anbieten zu können und darüber hinaus festzustellen, ob der zu Betreuende weiterer qualifizierter Notfallnachsorge bedarf. Es werden folgende Inhalte vermittelt: Psychotraumatologie, Ablauf einer strukturierten Betreuung, Grundlagen der Kommunikation, Sterben, Tod und Trauer, Psychiatrische Notfälle, Elemente einer psychosozialen Betreuung inkl. Rollentraining und Selbstschutz und Psychohygiene.

Das Seminar richtet sich an alle Einsatzkräfte, egal welcher Gemeinschaft bzw. welchem Fachdienst sie angehören. Teilnahmevoraussetzungen sind die Mitgliedschaft in einer Rotkreuzgemeinschaft und die Teilnahme am Rotkreuz-Einführungsseminar.

Dauer des Seminars: 16 Unterrichtsstunden á 45 Minuten

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2432020010 27.01.24 samstags  
28.01.24 sonntags 09:00 - 17:00 Uhr



# Pflegeunterstützung



© Andreas Brockmann / DRK LV Nordrhein

## Modul

Das Modul Pflegeunterstützung ist ein optionaler Bestandteil der Fachmoduls „soziale Betreuung“ und baut den vermittelten Inhalten der Einsatzkräfteausbildung Betreuung auf. Die Teilnehmenden können unter Anleitung von Pflegefachkräften bei Betreuungseinsätzen und sonstigen Anlässen pflegebedürftige Personen unterstützend betreuen. Das Modul richtet sich auch an alle anderen Einsatzkräfte, egal welcher Gemeinschaft bzw. welchem Fachdienst sie angehören.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2433030030 17.11.24 sonntags 09:00 - 17:00 Uhr

# Vielfalt



## Modul

Wer sich im Rotkreuz-Betreuungsdienst engagiert, begegnet Menschen, deren Leben ganz anders verlaufen ist als das eigene – und sieht sie dabei immer auch durch die eigene „Brille“. Im Modul „Vielfalts-Kompetenzen“ der Fachdienstausbildung für den Betreuungsdienst lernen wir Werkzeuge kennen, die dabei helfen können, mit den besonderen Herausforderungen von Vielfalt in der Rotkreuz-Arbeit angemessen umzugehen.

Inhalte:

- » Was heißt „Vielfalt“?
- » Das Modell der Vielfalts-Dimensionen
- » Kompetenzen im Umgang mit Vielfalt: Das Vier-Faktoren-Modell
- » Transfer in die Praxis: Mit Vielfalt umgehen in der Rotkreuzarbeit
- » Haltungsklä rung und Selbstreflexion

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2433030040 01.09.24 sonntags 10:00 - 14:00 Uhr

# Unterkunft

# Verpflegungsmodul NRW (Teil 1)



© Claire Bamber / DRK

## Fachmodul

## Fachdienst- ausbildung Verpflegung



In diesem Fachmodul lernen die Teilnehmenden die Aufgaben, die notwendigen Maßnahmen bei der Vorplanung kennen, sowie die Erkundung und Einrichtung von Unterkünften durchzuführen. Weiter lernen Sie die Grundlagen in der Transportlogistik kennen.

Teilnahmevoraussetzungen:

- » Aufbaumodul „Soziale Betreuung und Unterkunft“

Die Teilnehmenden werden in das Verpflegungsmodul NRW unterwiesen und können dieses vom BetreuungslKW NRW nach Vorgabe einer unterwiesenen Kraft entladen, aufstellen und die Betriebsbereitschaft (mit Ausnahme Elektrotechnik und Wasser) herstellen. Darüber hinaus lernen sie die erforderlichen Grundlagen der Ladungssicherung für den Transport kennen.

Teilnahmevoraussetzungen:

- » Einsatzkräfteausbildung Technik und Sicherheit

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

	07.09.24	samstags	
2432020060	14.09.24	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
	15.09.24	sonntags	

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2433030050	09.03.24	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
2433030060	01.06.24	samstags	09:00 - 17:00 Uhr

## Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42

2433030011	08.09.24	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr
------------	----------	----------	-------------------

# Verpflegungsmodul NRW (Teil 2)



Fachdienst-  
ausbildung  
Verpflegung

Aufbauend zum Zusatzmodul Verpflegungsmodul NRW Teil 2, lernen die Teilnehmenden die technischen Maßnahmen, die vor, während und nach der Inbetriebnahme inkl. der Einlagerung des Verpflegungsmoduls NRW zu erfolgen haben, kennen und können die reibungslose Funktion gemäß der Herstellerangaben sowie der Betriebsanleitungen sicherstellen.

Teilnahmevoraussetzung

- » Zusatzausbildung Verpflegungsmodul NRW (Teil 1)

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2433030070 10.03.24 sonntags 09:00 - 17:00 Uhr

2433030080 02.06.24 sonntags 09:00 - 17:00 Uhr

## Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42

2433030021 15.09.24 sonntags 09:00 - 17:00 Uhr

# Hygieneunterweisung



Pflicht - Hygieneunterweisung für Helfer in der Gemeinschaftsverpflegung

Fortbildung zur Pflicht-Unterweisung ins Infektionsschutzgesetz (IfSG) nach der Lebensmittelhygieneverordnung (LMHV 2006).

Eine Veranstaltung für alle Einsatzkräfte, die im Bereich der Gemeinschaftsverpflegung tätig sind (Verpflegungshelfer, Feldköche, Blutspendehelfer, Küchentechniker, Seniorenbetreuung, Kinderbetreuung etc.).

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2433030010 15.04.24 montags 19:00 - 21:00 Uhr

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2433030020 09.10.24 mittwochs 19:00 - 21:00 Uhr

# Verpflegung



## Fachmodul

Diese Fachdienstausbildung baut auf die vermittelten Inhalte der Einsatzkräfteausbildung (EKA) auf. Die Teilnehmenden werden auf die Tätigkeit im Verpflegungsbereich (Zubereitung und Ausgabe von Verpflegung an Betroffene und / oder Einsatzkräfte) herangeführt und mit der Anwendung der Einsatzmittel des Betreuungsdienstes, insbesondere die des Verpflegungsbereiches vertraut gemacht.

Teilnahmevoraussetzungen • Grundmodul Betreuungsdienst • gültige Belehrung gemäß IfSG (nicht älter als 1 Jahr) • Zusatzausbildung Verpflegungsmodul NRW (Teil 1) • Aufbaumodul Verpflegungsmodul NRW (Teil 2, ehem. Küchentechniker)

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2432020070  
20.07.24 samstags  
21.07.24 sonntags  
27.07.24 samstags  
28.07.24 sonntags

09:00 - 17:00 Uhr

# Rettungsfähigkeit



© Brigitte Hiss / DRK

Ziel dieses Kurses ist die Erlangung bzw. Auffrischung der Rettungsfähigkeit gemäß des Erlasses „Sicherheitsförderung im Schulsport“ vom 01.12.2014 des Ministeriums für Schule und Weiterbildung (MSW) des Landes NRW. Die Lehrkraft muss jederzeit unter den jeweiligen Gegebenheiten der Schwimmstätte (Wassertiefe, Strömung, Sicht, Temperatur etc.) in Not geratene Schüler\*innen erkennen, retten und wiederbeleben können.

**Zielgruppe:** LehrerInnen, einschließlich LehramtsanwärterInnen sowie pädagogisches und sozialpädagogisches Personal und Fachkräfte, die im Ganztags- oder im Rahmen von außerunterrichtlichen Sportangeboten tätig sind.

**Inhalte:** Verhalten bei Rettungen, Abwehr von Umklammerung, Rettung mit Hilfsmitteln, Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation

**Kursdauer:** Der Kurs umfasst 4,5 Unterrichtsstunden.

**Zertifizierung:** Der Kurs schließt mit dem staatlichen Zertifikat „Rettungsfähigkeit“ des Landes NRW, ausgegeben durch die Dezernate 48.05 (Sport) der Bezirksregierungen ab.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

# Rettungsschwimmabzeichen



Ziel dieses Kurses ist die Erlangung des Rettungsschwimmabzeichens Silbers. Die TeilnehmerInnen lernen Gefahren am und im Wasser zu erkennen, diesen vorzubeugen und sich während der Durchführung einer Rettung situationsgerecht zu verhalten.

Zielgruppe:

Dieser Nachweis wird LehrerInnen, LehramtsanwärterInnen, JugendbetreuerInnen, PolizeianwärterInnen, SporthelferInnen und Bundeswehrangehörigen empfohlen.

Inhalte:

- » Erkennen von Gefahrensituationen
- » Verhalten bei Rettungen in Binnen-, Küsten- und winterlichen Gewässern
- » Abwehr von Umklammerungen
- » Transportschwimmen
- » Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation

Kursdauer:

Der Kurs umfasst einen praktischen Teil im Schwimmbad an 3 Terminen (dienstags) und einen theoretischen Teil in der DRK Unterkunft in Kall (samstags).

Teilnahmevoraussetzung:

Die TeilnehmerInnen sollten über eine allgemeine körperliche Fitness verfügen und die Schwimmtechniken Rücken und Brust beherrschen. Zum Bestehen des Kurses muss weiterhin eine Erste Hilfe Bescheinigung, die nicht älter als 2 Jahre ist, vorgezeigt werden. Diese Bescheinigung kann auch im Laufe der Rettungsschwimmausbildung absolviert werden.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

	01.06.24	samstags	09:00 - 18:00 Uhr	
	05.06.24	mittwochs	17:15 - 21:00 Uhr	
2434140010	12.06.24	mittwochs	17:15 - 21:00 Uhr	75,00 €
	19.06.24	mittwochs	17:15 - 21:00 Uhr	
	26.06.24	mittwochs	18:45 - 21:00 Uhr	
	03.07.24	mittwochs	18:45 - 21:00 Uhr	



# Deutscher Roter Rettungsring

WIR BRAUCHEN DICH, UM UNSERE GEWÄSSER  
SICHERER MACHEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH IN DER WASSERWACHT.  
Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei: 08 000 365 000 | WASSERWACHT.DE

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## Anmeldung

Ihre Anmeldung kann bei uns schriftlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail sowie per Webanmeldung auf unserer Homepage [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de) erfolgen. Anmeldungen für Folgekurse der Kursblöcke erfolgen anhand der Folgeliste während des auslaufenden Kursblockes.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung die erbetenen, notwendigen Angaben vollständig und richtig an. Zum einen verhindert dies bei der Abbuchung der Kursgebühren kostenpflichtigen Stornierungen durch die Bank, zum anderen können wir Sie jederzeit bezüglich des Kursgeschehens erreichen. Bei Erstanmeldungen für Einzelveranstaltungen sowie bei Kursblöcken erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Für die Teilnahme an Folgekursen der Kursblöcke erhalten Sie kein separates Anschreiben.

## Haftung

Der DRK Kreisverband Euskirchen e.V. übernimmt gegenüber den Teilnehmern und Besuchern eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Für Garderobe, Wertgegenstände und dgl. wird keine Haftung übernommen.

## Datenschutz

Durch die Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit der Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Die Daten werden zur Erfüllung und Unterstützung der Aufgaben innerhalb des DRK eingesetzt. Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

## Bild- & Tonaufnahmen

Wir behalten uns vor, in unseren Kursen / Veranstaltungen Bild- & Tonaufnahmen anzufertigen. Die Bild- & Tonaufnahmen werden nur für eigene Zwecke (Homepage, Programmheft, etc.) verwendet. Mit der Anmeldung stimmt der Teilnehmer dieser Vorgehensweise zu.

## Kursgebühren bei Kursblöcken

(z.B. Babyschwimmen, ELBA, Spiel- und Kontaktgruppe)

Bei der Erstanmeldung für ein Kursangebot wird Ihnen die Höhe der Kursgebühr anhand der Anmeldebestätigung mitgeteilt. Bei der Teilnahme an Folgekursen bestätigen Sie auf der Folgeliste die Kenntnisnahme der Kursgebühr des Folgekurses.

## SEPA

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung).

Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr nach Beginn des Kurses von Ihrem Konto abgebucht. Wir buchen jeweils am 15. des Monats alle Kurse, die im Vormonat begonnen haben. Beispiel: Am 15. Mai werden alle Kurse abgerechnet, die zwischen dem 1. und 30. April begonnen haben. Kurse ohne Gebührenangabe sind nicht kostenpflichtig.

Unsere Bankverbindung: Kreissparkasse Euskirchen

Konto-Nr.: 100 75 17 BLZ: 382 501 01

IBAN DE56 38250110 0001007517 BIC WELADED1EUS

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE66DRK00000246422

Alternativ können Sie den Teilnehmerbeitrag in Ausnahmefällen auf unser Kurskonto bei der Kreissparkasse Euskirchen einzahlen (BLZ: 382 501 10 / Konto: 260 10 29).

Bitte geben Sie bei Einzahlungen auf unser Konto immer Ihren vollständigen Namen und die Kursnummer an.

Bitte beachten Sie, dass der SEPA-Einzug unsere vorrangige Zahlungsmethode darstellt. Sie helfen uns so, Verwaltungskosten zu sparen und die Kursbeiträge möglichst gering zu halten.

Bei Überweisungen ist zwingend der Zahlungseingang vor Kursbeginn einzuhalten.

Aufgrund des erhöhten Verwaltungsaufwandes erheben wir für erneute Erinnerungsschreiben bei fehlendem Zahlungseingang eine Verwaltungsgebühr von 5,- €.

## Kursgebühren bei Einzelveranstaltungen

(z.B. Erste Hilfe Kurse / Naturheilkunde / Babysitterausbildung)  
Die Höhe der Kursgebühr wird Ihnen bei der Anmeldung mitgeteilt. Mögliche Zahlungswege entnehmen Sie bitte der Veranstaltungsart.

## Mögliche Zahlungswege:

### Barzahlung:

Bitte bringen Sie bei Einzelveranstaltungen die Kursgebühr in Bar am Kurstag mit. Diese wird zu Veranstaltungsbeginn durch den Dozenten eingesammelt.

### Überweisung:

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr vor Kursbeginn mittels der auf der Anmeldebestätigung angegebenen Zahlungsdaten. Der Überweisungseingang stellt eine verpflichtende Anmeldung dar.

### SEPA:

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung).

Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr nach Beginn des Kurses von Ihrem Konto abgebucht. Wir buchen jeweils am 15. des Monats alle Kurse, die im Vormonat begonnen haben. Beispiel: Am 15. Mai werden alle Kurse abgerechnet, die zwischen dem 1. und 30. April begonnen haben. Kurse ohne Gebührenangabe sind nicht kostenpflichtig.

### Andere Kostenträger:

Bei anderen Kostenträger bzw. bei Firmenanmeldungen (auf Rechnung oder Abrechnung über die Berufsgenossenschaft oder Unfallkasse) entfällt die Kursgebühr für den Teilnehmer.

## Kursrücktritt

Eine Abmeldung muss schriftlich (Postweg / E-Mail) erfolgen. Diese hat bis spätestens 14-Tage vor Kursbeginn dem DRK Kreisverband Euskirchen e.V. vorzuliegen und ist nur mit schriftlicher Rücktrittbestätigung (Postweg/ Email) durch den DRK Kreisverband Euskirchen e.V. wirksam.

Eine danach erfolgte Abmeldung hat eine Stornogebühr von 50% der Kursgebühr zur Folge. Sollte zu diesem Zeitpunkt bereits 50% der Kursdauer überschritten sein, wird die volle Gebühr fällig.

## Rücktritt Fortbildungen und Einzelveranstaltungen

Eine Abmeldung muss schriftlich ( Postweg/ E Mail) erfolgen. Diese muss spätestens 14 –Tage vor Veranstaltungstag beim DRK Kreisverband Euskirchen e.V. vorliegen. Bei einer danach erfolgten Abmeldung wird die komplette Gebühr fällig.

Diese Regelungen gelten auch im Krankheitsfall.

## Kursausfall

Kursblöcke und Einzelveranstaltungen werden nur bei entsprechend erreichter Mindestteilnehmerzahl durchgeführt.

Ist die Durchführung einzelner oder mehrerer Kurstage wegen Ausfall des Dozenten, höherer Gewalt oder sonstiger unvorhersehbarer Ereignisse nicht möglich, so besteht kein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung sowie Ersatz der dem Teilnehmer entstandenen Kosten, gleich welcher Höhe. Bei ersatzlos ausgefallenen Kursen wird die bereits entrichtete Kursgebühr erstattet.

Es wird ein Ersatztermin vorgeschlagen. Ausgefallene Kurseinheiten werden nachgeholt.

## Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle

Der DRK-Kreisverband Euskirchen e.V. ist nicht bereit und verpflichtet, an Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen.

## Fragen und Kommentare

Für Fragen, Anregungen oder Kommentare zum Thema Datenschutz nutzen Sie bitte unser Kontaktformular auf er Homepage, Telefon (02251 / 79 11 0) oder Mail ([info@drk-eu.de](mailto:info@drk-eu.de))

Unsere Datenschutzerklärung finden sie auch unter

<https://www.drk-eu.de/datenschutz.html>

oder in unserer Geschäftsstelle.

# Das ideale Geschenk



Sie suchen nach einem besonderen Geschenk für Ihre Lieben?

Mit einem Gutschein des Roten Kreuzes können Sie Freude, Spaß, Gesundheit und Bildung verschenken. Egal, ob Sie ein Geschenk für ein Kind, eine Familie oder Senioren suchen – in unseren bereichernden Angeboten ist für jeden etwas dabei.

Aus den vielseitigen Angeboten vom Schwimmkurs für Eltern & Kinder über Erwachsenen-Yoga-Kurse bis zu politischen Bildungsangeboten und Rotkreuzreisen finden Sie das passende Geschenk.

Den Gutschein – in beliebiger Höhe - können Sie

**montags - freitags von 8.00 Uhr - 16.30 Uhr**

in unserer Geschäftsstelle

**DRK Kreisverband Euskirchen e.V.**  
**Jülicher Ring 32 b**  
**53879 Euskirchen**

erwerben.

# Kursleiter\*innen gesucht

**Von Aquafitness bis Zirkusprojekt, von 0 bis 100 – bei uns ist jede\*r willkommen**

Für die Durchführung der weit über 500 Kurse jährlich im gesamten Kreis Euskirchen sind wir immer auf der Suche nach weiteren Kursleiter\*innen.

Wir bieten eine spannende Aufgabe, kümmern uns um die Qualifikation, bieten eine ganze Reihe an internen Fortbildungen und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Alle unsere Kursleiter\*innen werden auf Honorarbasis bezahlt.

Gerne stehen wir bei Interesse oder auch eigenen Ideen in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Heike Iven  
hiven@drk-eu.de  
02251 / 79 11 44

**Willkommen im Team!**



# Ehrenamtlich, sozial & kompetent



**Für andere  
da sein**

Über 800 Menschen engagieren sich neben ihrem Beruf, dem Studium oder der Schule ehrenamtlich beim Roten Kreuz im Kreis Euskirchen. Jeder bringt seine eigenen Fähigkeiten mit und kann selbst entscheiden, wieviel Zeit er oder sie einbringen möchte.

Auch Sie können sich engagieren! Wir bieten die verschiedensten Aufgaben: im Sanitätsdienst, in der Bergwacht, in der Wasserwacht, im Jugendrotkreuz, in der Betreuung von Behinderten, im Mehrgenerationenhaus usw. ...

Kommen Sie zu uns, machen Sie einfach mit!

Wir qualifizieren Sie kostenlos und kompetent für Ihre ehrenamtliche Aufgabe.

Ehrenamtliche Arbeit macht Spaß, bringt neue Freunde und Lebenserfahrungen!

**Sie können uns  
helfen, Menschen  
zu helfen!**



# Rotkreuz Museum vogelsang ip



**Geschichte  
erleben  
-  
Zukunft  
gestalten**



Das Rotkreuz-Museum mit den Häusern „Humanitarium“ und „Haus Nordrhein“ in den Kameradschaftshäusern 7 & 10 der ehemaligen „NS-Ordensburg“ Vogelsang gehört zu den größten Rotkreuz-Museen in Europa.

Der Fokus der Ausstellungen liegt auf dem internationalen Völker- und Menschenrecht, der Geschichte und der internationalen humanitären Arbeit der Rotkreuzbewegung weltweit und besonders in der Rheinprovinz. Auf über 800 m<sup>2</sup>, erleben Sie die soziale Arbeit des Roten Kreuzes.

## Öffnungszeiten

01. Mai - 31. Oktober  
samstags, sonntags und feiertags von  
10:00 Uhr - 17:00 Uhr

## Eintritt

Erwachsene	3,- €
Jugendliche	2,- €
Familien	6,- €
Gruppen	2,- € / Person

Gruppenführungen und Sondertermine auf Anfrage



# Selbstversorgerhaus „Transit 59“



**Der Ideale Ort  
für Gruppen  
- mitten im  
Nationalpark  
Eifel**



Das Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ des Roten Kreuzes im Kreis Euskirchen liegt auf dem Gelände der ehemaligen „NS-Ordensburg“ Vogelsang, mitten im Nationalpark Eifel.

Die frühere Unterkunft der belgischen Streitkräfte wurde zum Selbstversorgerhaus umgebaut.

Das Haus verfügt über 26 Betten in 2- bis 5-Bett-Zimmern, eine Küche, einen gemütlichen Speise- / Aufenthaltsraum sowie einen Tagungsraum für 26 Personen.

Hier ist der optimale Ort für Tagungen, Workshops, Familien- und Jugendfreizeiten, Ausbildungen und Seminare.

Die Unterkunft ist der ideale Ausgangspunkt für erlebnisreiche Wanderungen im Nationalpark, spannende Erkundungen in Vogelsang und vielfältige Unternehmungen im Dreiländereck Deutschland, Belgien und Niederlande.

Weitere Infos unter: [www.transit59.de](http://www.transit59.de)

# Jugendrotkreuz



Wir – das Jugendrotkreuz im Kreis Euskirchen – gehören als selbstständiger Jugendverband zum Deutschen Roten Kreuz im Kreis Euskirchen und somit zur weltweiten Bewegung der Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften.

Egal ob außerschulische Jugendgruppen mit verschiedenen Themenschwerpunkten, Schulsanitätsdienst oder Ferienfreizeiten.

Wir beschäftigen uns mit aktuellen Kampagnen oder dem, was euch eben gerade so bewegt - unsere Angebote und Programme sind so vielfältig wie unsere Mitglieder.

Unabhängig von Religion, Hautfarbe, Sprache oder Herkunft – bei uns ist jeder Willkommen, der sich sozial engagieren möchte, und wir freuen uns jeden Tag aufs Neue darauf, ein wenig voneinander zu lernen und aneinander zu wachsen.

Bei uns kann jeder er selbst sein und bleiben. Genau dadurch schaffen wir es, das „Mosaik“ Jugendrotkreuz so bunt und vielfältig zu gestalten. Das ist unsere Stärke!

Viele Talente -  
aber ein Jugendrotkreuz!

[jrk.drk-eu.de](http://jrk.drk-eu.de) - [facebook.com/jrk-eu](https://facebook.com/jrk-eu) - 02251 / 79 11 96

# Miettex Service Meeß

Berufsbekleidung die anzieht -  
Service der passt!



Ihr Rundum-Service für:

- Mietberufsbekleidung
- Schmutzfangmatten
- Waschraumhygiene
- Maschinenputztücher

Getreu unseres Mottos möchten wir Sie rundum versorgen. Wir kleiden Sie perfekt ein, zugeschnitten auf den Bedarf unterschiedlicher Branchen und Arbeitsbereiche.

Berufsbekleidung im Dienstleistungs-System, bedeutet für uns:  
Bereitstellung der Kleidung, Bringen, Holen, Waschen, Pflegen, Lagern, Instandhalten Ersetzen der Textilien im vereinbarten Turnus. Einfach eine professionelle, saubere und kostengünstige Lösung.

**Profitieren auch Sie von unserem Know-how und unserer Erfahrung und lassen sie sich von uns beraten!**

**Miettex Service Meeß GmbH**

Otto von Guericke Straße 14  
53757 Sankt Augustin

☎ 02241 - 911 27 90  
info@miettex.de  
www.miettexservice.de



Nah.  
Aktiv.  
Vertraut.

## Die Hausbank der Region!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

familienfreundlicher  
Arbeitgeber  
2012-2019  
prüfen.bewerten.auszeichnen



Stolz mit der Eifel verwachsen



**VR-Bank Nordeifel eG**  
www.vr-banknordeifel.de - info@vr-banknordeifel.de - 02445 / 9502 0

Blutspendetermine 2024

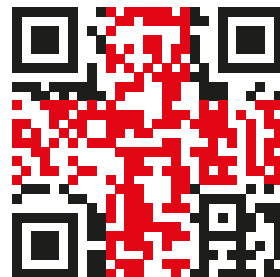
**SPENDE  
LUT**   
**EIM R TEN KREUZ**

**Erst wenn's fehlt, fällt's auf!**

**#missingtype**

Alles aktuellen Infos und Termine  
zur Blutspende finden Sie unter:

<https://www.blutspendedienst-west.de/blutspende>



# Wir für Sie im Kreis Euskirchen



## IMPRESSUM

Herausgeber Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Euskirchen e.V.  
Jülicher Ring 32b  
53879 Euskirchen  
02251 / 79 11 0  
info@drk-eu.de

Verantwortlich Rolf Klöcker

Redaktion Bettina Differding  
Patrick Dost  
Heike Iven  
Simon Jägersküpfer  
Sabine Kluge  
Daniel Larres  
Manuela Rusterberg  
Angelina Pelzer

Gestaltung Jacqueline Schmebler  
Satz | Layout Simon Jägersküpfer

Druck Berk-Druck, Euskirchen

Bildnachweise DRK KV Euskirchen e.V.  
DRK e.V.  
DRK LV Nordrhein e.V.  
www.pixabay.com  
www.pexels.com  
www.stock.adobe.com  
www.istockphoto.com

**Rettungswachen**  
**Suchdienst**  
**Betreuungsdienst**  
**Seniorenreisen**  
**Bergwacht**  
**Sanitätsdienst**  
**Rettungshundestaffel**  
**Erste Hilfe Ausbildung**  
**Blutspende**  
Stationäre Jugendhilfeeinrichtungen  
Integrationsagentur  
Kindertageseinrichtungen  
Pflegeausbildung  
Jugendrotkreuz  
Rotkreuz-Museum vogelsang ip  
Sozialer Kleiderdienst  
**Familienbildung**  
**Familienzentren**  
**Flüchtlingshilfe**  
**Hausnotrufdienst**

**Ärztlicher Fahrdienst**  
**Schulsanitätsdienst**  
**Katastrophenschutz**  
Rettungsdienstliche Aus- & Fortbildung  
Rotkreuz Akademie vogelsang ip  
**Besuchshundediens**  
**Ambulanter Pflegediens**  
**Technischer Dienst**  
**Schulbetreuung**  
Kriseninterventionsdienst  
**Migrationsberatung**  
**Soziale Fahrdienste**  
**Bildungsakademie**  
**Rettungsdienst**  
Offene Ganztagsgrundschule  
**Personenauskunftsstelle**  
Freiwilliger Krankenhausdienst  
**Wasserwacht**  
Rotkreuz-Fluchthaus vogelsang ip

